



**INDUL A KAMPÁNY – MÁJUS 26-ÁN EP-VÁLASZTÁS**

**4.**  
oldal

# Miskolci Napló

2019. április 6. | 14. hét | XVI. évfolyam 14. szám

Megjelenik Miskolcon és vonzaskörzetében 85 000 példányban – térítésmentes

## NAGYTAKARÍTÁS

**2.**  
oldal



**MEGTISZTUL A VÁROS, FELSZÁMOLJÁK AZ ILLEGÁLIS HULLADÉKLERAKÓKAT IS**

## KÉK SÉTA AZ AUTISTÁKÉRT



**5.**  
oldal

**9.**  
oldal



**VILÁGKLASSZIS TENISZEZŐ AVATTA FEL A PÁLYÁT**



# MEGSZÉPÜL MISKOLC – ÁPRILISBAN BEFEJEZŐDIK A NAGYTAKARÍTÁS

Géppel és kézzel is söpörnek. Összegyűjtik a télen kiszórt homokot és a tavaszi zöldhulladékot is. Megkezdődött a tavaszi nagytakarítás a városban. A munkát április végére befejezi a Miskolci Városgazda Kft.

Elsőként a télen kiszórt homokot söpörték össze a járdákról, terekről, buszmegállókból. Gépekkel és kézi seprőkkel is dolgoztak a munkások. Csaknem hatvanan takarítanak megállás nélkül, minden nap.

Diósgyőrben, az Észak- és Dél-Kiliánban, a Bulgárfölön, a Győri kapuban és a belvárosban is látható már a munka eredménye. Ezekből a városrészekből eddig 300 tonna port és szóróanyagot, 150 köbméter illegálisan lerakott hulladékot, valamint 300 köbméter zöldhulladékot szállítottak el. A Városgazda számításai szerint ez a mennyiség a munka befejezésére várhatóan megduplázódik.

A hétfőn, a Selyemréten folytatják a nagytakarítást, majd utána az Avasi lakótelep és a Szentpéteri kapu következik. Amikor itt végeztek a Csabai kapuban, a Vörösmarty városrészben, majd a történelmi Avason folytatódik a munka.

## Százmillió a nagytakarításra

A tavaszi nagytakarításra, ezen belül a hulladék összegyűjtésére, elszállítására – beleértve



az illegális hulladék elszállítását is – csaknem 100 millió forintot fordít Miskolc önkormányzata. A pénzt a Városgazda kapja a munkavégzésre, de a társaság nem csak ebből költhet Miskolc tisztaságára, takarítására. A rendezett városkép szempontjából továbbra is kulcsszerepe van a nyomortelepek felszámolásának. Ebben a programban idén további 115 millió forint jut a telepek felszámolására, a romos épületek bontására, a törmelék elszállítására.

Miskolcon, országos szinten is egyedülálló a szemétszállítás és a hulladékkezelési rendszer. Évek óta „házhoz” megy a szelektív gyűjtés és a zöldhulladékot is elszállítja a szolgáltató. Két éve már az üvegeket is elég gyűjtőzsákba rakni és kitenni a kuka mellé, mert

ezt is a lakásoktól gyűjtik össze Miskolcon.

## A veszélyes hulladékot is befogadják

E mellett három hulladékudvar is működik Miskolcon (József Attila u. 65., Bogáncs és Lorántffy utca), ahol az itt élők szabályos keretek között tudják leadni az építési és bontási törmelék, a használt gumibroncsot, a háztartási motort, az elektromos és elektronikai hulladékot, de akár még a sütőolajat is.

A hulladékudvarok veszélyes hulladékot is befogadnak. Szárazelem, akkumulátor, festék- és lakkmaradék, használt motorolaj, növényvédőszer-maradék, fénycsövek és izzók is leadhatók itt. Ráadásul ezért még fizetni sem kell.

A hulladék díjtalan leadásához elég felmutatni a lakcímkártyát és személyi igazolványt, valamint az utolsó közszolgáltatási díj befizetését igazoló bizonylatot.

Miskolc közel, a Hejőpapi Regionális Hulladéklerakó Telepen a lakossági mellett a vállalkozói beszállítóktól érkező, veszélyesnek nem minősülő hulladékok átvételére is lehetőség van. A jövőben Miskolcon is lehet majd a hejőpapihoz hasonló hulladékátvevő udvar, amit a vállalkozók is igénybe vehetnek majd.

Érdemes tudni, hogy egy most készülő jogszabálytervezet szerint a most még szabálysértésnek számító személtelés, illegális hulladék-elhelyezés a jövőben bűncselekménynek számít majd.

## Sittet raktak le, tetten érték őket

Feltételezhetően bontásból származó építési törmelékot próbáltak lerakni a Békeszálló-telepen, a Tímármalom utca 8. szám melletti közterületen. Az illegális személtelakókat a MIÖR térfelügyeleti szolgálata észlelte, így a helyszínen érték tetten a háromfős társaságot, akiket feljelentettek. Több tízezer forintos bírságot is kiszabhatnak rájuk.

Nem volt szerencséje a háromfős társaságnak, a személygépkocsi utánfutójáról megkezdett illegális depónálást a MIÖR térfelügyeleti szolgálata ugyanis azonnal észlelte és gondoskodott a gépjárműves szolgálat helyszínre küldéséről – tájékoztatta lapunkat a Miskolci Önkormányzati Rendészet igazgatója. Kovács László Csaba ismertette: a helyszínen tetten érték a három személyt, akik éppen raktak le a sittet az autóról.

– A tetten ért szabálysértés miatt a közterület-felügyelők szabálysértési feljelentéssel a járási hivatalnál, melynek szankciója vélhetően jelentősen meghaladja majd a hulladék szabályos elhelyezésének, illetve -el-

szállításának költségét, akár több tízezer forint is lehet – tette hozzá az igazgató.

Mint ismert, Miskolcon 2018 júliusa óta működik zöldkommandó, egy feliratozott autóval járják a várost, különösen azokat a helyeket, ahol illegális személtelakás történt már, de a parkokban személtelakókra is lecsaphatnak. A kommandó a rendőrséggel együttműködhet és feljelentést is tehet az illegális személtelakók ellen. Az önkormányzat ettől azt reméli, hogy Miskolc terei személtelakók lesznek.

Még mindig az a tapasztalat, hogy a lebontott házak helyére odaviszik és lepakolják a szeméttel. Ez mintegy 20 millió forintos kárt okoz a városnak.



## LYUKÓBAN IS TAKARÍTANAK

Megkezdték a tavaszi nagytakarítást Lyukóban is. Önkéntesek, helybéliek szedték a szeméttel.

Most a temető környékén dolgoztak, de az egész városrészt igyekeznek megtisztítani. A Városgazda besegít

a helyieknek. Egy markoló kocsi küldtek. Ezzel felszedik és elszállítják a hatalmas zsákokba összegyűjtött hulladékot. Lyukóban minden tavasszal takarítanak. Ez már hagyomány. Az akciót Deák Bárdos Mihály a terület öntani. A Városgazda besegít

deményezte pár évvel ezelőtt. A személtelés ugyanis ebben a városrészben is folyamatos problémát jelent. Vannak, akik egyáltalán nem figyelnek a környezetükre. Eldobálják a szeméttel ezért időről-időre újratermelődik a hulladék.

## Miskolcon jó kézben vannak az önkormányzati társaságok

Az elmúlt nyolc évben Miskolcon mintegy 75 milliárd forint értékben végeztek a közszolgáltatások színvonalát növelő beruházásokat – mondta el Kriza Ákos polgármester az Állami Számvevőszék, a Közbeszerzési Hatóság és a Megyei Jogú Városok Szövetsége közös tudásmegosztó rendezvénysorozatának miskolci állomásán.

A szemináriumra a miskolci, az egri és a salgótarjáni önkormányzatok gazdasági társaságainak vezetői kaptak meghívást, azért, hogy az aktuális számvevőszéki és közbeszerzési információkról saját régiójukban közvetlenül, kérdéseikre választ kapva tájékozódhassanak.

Kriza Ákos kiemelte, Miskolcon a közszolgáltatások színvonalának folyamatos javítására törekszik az önkormányzat, ami a ráfordításokon is látszik. – 2011-ben 1,6 milliárd forintot költöttünk köz-

szolgáltatásokra, tavaly már 6,2 milliárdot. A fejlesztéseink is mind azt szolgálják, hogy a miskolciak életét könnyebbé, egyszerűbbé tegyük és hogy városuk még inkább szerethe-

tő és élhető legyen – hangsúlyozta.

Warvasovszky Tihamér, az Állami Számvevőszék alelnöke elmondta: a számvevőszéki ellenőrzési tapasztalatok szerint Miskolcon jó kézben vannak az önkormányzati cégek; a miskolci önkormányzatot példaként állíthatták a résztvevő önkormányzatok elé a 2017. januári „Jó gyakorlatok” szemináriumon.



Üzleti találkozót szervezett Miskolcra a Magyar Járműalkatrészgyártók Országos Szövetsége és a Német-Magyar Kereskedelmi és Iparkamara. A régiót közel félszáz járműipari vállalat képviselte.

A rendezvényre olyan vállalatok kaptak meghívást, amelyek bővíteni kívánják helyi beszállítói körüket, együttműködő partnereket keresnek és tájékozódni szeretnének az aktuális és helyi beszállítói kapacitásokról. Fieszl Zsuzsa, a Magyar Járműalkatrészgyár-

tók Országos Szövetségének ügyvezető főtájkára ismertette, évek óta szerveznek B2B üzleti találkozót, elsősorban Budapesten, de tavaly úgy gondolták, hogy vidékre is el kell vinni ezeket a programokat. Elsősorban azokba a városokba, ahol sok járműipari beszállító, vállalat tevékenykedik. Miskolc idén az első ilyen település.

– A partnerkapcsolatok építésénél szeretnék a cégek vezetőivel arról beszélgetni, hogy Miskolc hogyan támogatja a vállalkozások fejlesztését és hogyan ösztönzi a befektetéseket.

Jó példákat akarunk mutatni és kapni is – ezt már a város alpolgármestere mondta. Pfliegler Péter kifejtette: 2010-ben világos volt a városvezetés előtt, hogy a tönkrement nehézipar miatt sok feladat vár rájuk a miskolci gazdaság fejlesztésében, és sok dolgot meg kell változtatni. Hozzátette, az első nagybefektetők – a Bosch vagy a Shinwa – után aztán egyre-másra érkeztek az újabb cégek: a Starters E-Components Generators Automotive Hungary, a Ten Pao, a Spinto vagy éppen a GS Yuasa.



# AKIKRE BÜSZKÉK VAGYUNK

## Magas rangú állami elismerés tizenhárom miskolcinak a nemzeti ünnepen

Miskolci művészek, közeleti személyiségek egyházi méltóságok és hivatali tisztségviselők vehettek át magas rangú állami kitüntetést a március 15-i, nemzeti ünnepen, őket mutatjuk be két hete indult sorozatunkban. Áder János, Magyarország köztársasági elnöke, a Magyar Arany Érdemkereszt Katonai Tagozatát adományozta több mint három évtizede kimagasló színvonalon végzett szakmai tevékenysége elismerésül Egyed János László t. alezredeknek, a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság Miskolci Katasztrófavédelmi Kirendeltség Miskolci Hivatásos Tűzoltóparancsnokság szolgálatparancsnokának. Magyar Arany Érdemkereszt kitüntetést kapott Papp Gyula, az ÉSZAKERDŐ Zrt. erdészeti vezérigazgató-helyettese a sikeres erdőfelújítás mellett a természeti károk utáni helyreállításra is nagy hangsúlyt fektető, eredményes vezetői munkájáért. Az elismerést Nagy István, agrárminisztertől vehette át. Gulyás Gergely Miniszterelnökséget vezető miniszter Miniszteri Elismerő Oklevelet adományozott a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Kormányhivatal két munkatársának. Stiber Vivien, a Miskolci Járási Hivatal vezetője és Bubán Márton, a Kormányhivatal információbiztonságért felelős vezetője részesült elismerésben.

### „Kitüntetéssel a csapatomat is jutalmazták”

A Bácsalmáson 1976-ban született Bubán Márton mérnök-informatikus diploma megszerzését követően programozói végzettséget szerzett. Ezt követően – munkavégzés mellett – elektronikus információbiztonsági vezetői, majd MBA oklevelet szerzett, melynek során az informatikai menedzsment területén biztonsági és üzleti jellegű megközelítést is képes alkalmazni.

Első munkahelyén 1998-tól dolgozott szülővárosában, Bácsalmáson a körzeti földhivatal rendszergazdájaként. Miskolcra 2003-ban került, a megyei földhivatalba. – A Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Földhivatalban három év múlva informatikai osztályvezető lettem egy rövid időre, hiszen utána integ-

tórkstem, hogy az informatikai terület járuljon hozzá a kormányhivatal működéséhez és értéketermelő képességéhez. Ez egy hosszú és nehéz folyamat, a változó környezetnek, a kihívásoknak minden esetben meg kell felelni, támogatni kell a kormányzati és a területi közigazgatási szinten megfogalmazott célok megvalósítását – összegzett Bubán Márton.

### Lehetséges a lehetetlen

Stiber Vivien a miskolci Földes Ferenc Gimnáziumban érettségizett, majd párhuzamos képzések keretében jogász és politológus diplomát is szerzett a Miskolci Egyetemen. 2005-től Budapesten a közigazgatásban kezdett dolgozni. A Közigazgatási és Igazságügyi Minisztériumban részt vett a területi közigazgatás átalakításában.

– mondta a járási hivatalvezető. Igazgatói feladatokat 2015-ig látott el, hiszen ekkor megszületett a kislánya, Hanna. A munkába, a kislánya megszületését követő két év múlva tért vissza, 2017. január 1-jétől a Miskolci Járási Hivatal járási hivatalvezetője lett. E szervezetnek a létszáma 912 fő, hozzávetőleg negyvenhárom szakterület szakigazgatása tartozik a feladatai közé, például a nyugdíj- és egészségbiztosítási terület, a munkavédelmi és munkaügyi feladatok, a fogyasztóvédelmi, népegészségügyi és környezetvédelmi feladatok, élelmiszerlánc-felügyeleti, közlekedési és egyéb hatósági ügyek.

– A kitüntetés visszaigazolja számomra, hogy lehetséges a lehetetlen: kisgyermekes anyaként egy ilyen méretű szervezetet sikeresen vezetni, az összefogás, a csapatmunka és a megfelelő vezetői szemléletmód megválasztásával, a megfelelő minták és értékek követése mellett. A szakmai tudás mellett, a vezetői kompetenciák fejlesztésére fordított energiák megtérülnek. A teljes szervezet szakmai vezetése komplex látásmódot kíván, amelyben segítségemre van a hivatalvezető-helyettes, valamint az egyes szakterületek főosztályvezetői és osztályvezetői is. Személyes sikerként könyvelem el, hogy a szerteágazó feladatok vezetőit mára sikerült egy egységes, egymást segítő csapattá kovácsolni. Ezt a munkát velük együtt vagyok képes ezen a szinten elvégezni és ezáltal az elismerés mindannyiunkat megillet – összegzett Stiber Vivien.

### „Minden eloltott tűz, minden megmentett élet: siker”

Nagy szavak, de a hivatásomban a legfontosabb, hogy segítsek az embereken. Min-

dig jó, amikor egy-egy sikeres beavatkozás után odajönnek hozzánk és látjuk a szemükben a hálát – mondja Egyed János László tűzoltó alezredek. A Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság Miskolci Katasztrófavédelmi Kirendeltség Miskolci Hivatásos Tűzoltóparancsnokság szolgálatparancsnokának Áder János, Magyarország köztársasági elnöke – a belügyminiszter előterjesztésére – nemzeti ünnepünk alkalmából a Magyar Arany Érdemkereszt Katonai Tagozatát adományozta több mint három évtizede kimagasló színvonalon végzett szakmai tevékenysége elismerésül.

– Az első gondolatom az volt, hogy hogyan kerülök én ide? Hiszen egyrészt nem tudtam arról, hogy jelöltek, másrészt úgy gondolom, hogy ez egy olyan kitüntetés, ami egy életpálya megkoronázása – előttem pedig még jó pár év van a szakmában. Meglepődtem tehát, de természetesen örültem és büszke voltam – mondja, hozzátéve: a sikerei elérésében a nyugodt, békés otthoni légkör nagymértékben segítette, ez pedig feleségének, Annának köszönhető, akivel már 36 éve van együtt.

Egyed János László 1986-ban szerelt fel, és nem volt még egy éve sem tűzoltó, amikor szolgálatparancsnokká nevezték ki, azóta is ebben a pozícióban dolgozik. – Nem volt törés a munkámban. Sikerek? Minden eloltott tűz, minden megmentett élet az összeroncsolódott autóból: siker. Volt ilyen bőven, hiszen olyan a munkánk, hogy folyamatosan vizsgálunk, kint, az emberek előtt. Büszkén mondhatom, hogy nem volt balul elsült tűzoltásom, műszaki mentésem. Egyenletes volt a teljesítmény – teszi hozzá a tűzoltó alezredek.



Papp Gyula Magyar Arany Érdemkereszt kitüntetést vehetett át Nagy István agrárminisztertől

Mint mondja, a legfontosabbnak azt tartja, hogy segít az embereken. – Azt is sokszor megköszönik, ahogyan végezzük a munkánkat. Vallom, hogy igyekezni kell empatikusnak maradni; mi segíteni megüünk a bajbajutottakhoz. Csak hogy egy esetet említek: egy tűz eloltásánál vigyáztunk arra is, hogy egy idős néni cserepes virágja épségben megmaradjon. Hiszen tisztában voltunk azzal, hogy kötődik ahhoz. Fontos, hogy ne „csak” elvégezzük a munkánkat, hanem figyeljünk ilyen, számunkra apróságnak tűnő dolgokra is – hangoztatja Egyed János László.

– Úgy érzem, a mostani elismerés a csúcspont. Persze ezt gondoltam akkor is, amikor 2006-ban én lettem az év tűzoltója Magyarországon. Most ismét úgy érzem, hogy nincsen feljebb. Vannak persze terveim. Szeretném megőrizni a csapatomat és átadni nekik az általam képviselt irányvonalat. A szolgálati csoportom kiváló emberek közül áll, nekik országlánrhözük van az elért sikereimben. Nehéz munkát végzünk, nagy stressznek, nyomásnak vagyunk kitéve, igénybe veszi az embert, a szervezetét. Szeretném megőrizni mind a fizikai egészségemet, szellemi frissességemet. Aktív nyugdíjas leszek aztán – mondja mosolyogva a szolgálatparancsnok, aki végül szerényen megjegyzi: a munkahelyétől 17 kilométerre fekvő Bükkaranyosról a mai napig futva jár be dolgozni. Rendszeresen vesz részt 24 órás futásokon, ultramaratonokon. Májusban pedig újfént körbefutja a Balatont.

### Természetvédelmi és társadalmi elvárásoknak is megfelelnek

Az 1955-ben született Papp Gyula a miskolci Földes Ferenc Gimnáziumban tanult, majd 1980-ban a soproni Erdészeti és Faipari Egyetem Erdőmérnöki Karán szerzett diplomát. Előbb erdőmérnök gyakornokként, majd használati műszaki vezetőként dolgozott a Borsodi Erdő- és Fafeldolgozó Gazdaság Mocsolyástelepi Erdészeti Egységében. 1984. és 1989. között az erdőgazdaság központjában

bér- és munkaügyi osztályvezető volt. Innen a Délbükki Erdészeti Igazgatósághoz került, 1989. és 2002. között vezette azt. 2002. október 1-től az Északkerdő Zrt. erdészeti vezérigazgató-helyettese.

Már a kezdetektől rendkívül változatos domborzati, termőhelyi és faállományviszonyok között dolgozott. Egyaránt nagy gyakorlatot szerzett a síkvidéki és a hegyvidéki erdőgazdálkodás terén.

– Az Északkerdő Zrt. erdészeti vezérigazgató-helyetteseként az a cél vezérel, hogy az országosan is kimagasló mértékű természetvédelmi korlátozások mellett az erdőkezelés folyamatosan megfeleljen az állami erdővel szemben támasztott természetvédelmi és társadalmi elvárásoknak – hangoztatja.

Irányítása alatt eredményesen számolták fel az elmúlt 20-25 évben jelentkező tölgyszáradás következményeit, valamint az utóbbi évek jég-, hó- és viharokait. – Napjainkban a lucfenyők száradása jellemző, az emiatt szükségessé vált erdőszerkezet-átalakítások azonban eredményesek – mutat rá Papp Gyula, hozzátéve: az akác visszaszorításával jelentősen javult az erdősítések állapota.

– Az elmúlt évtizedek munkájának eredményeként mára az erdőgazdaság tevékenységét a természetes mageredetű erdőfelújítások magas – 80 százalékos – aránya jellemzi. Ez országosan is kimagasló érték – hangsúlyozza a vezérigazgató-helyettes.

Papp Gyula 1975. óta tagja az Országos Erdészeti Egyesület Miskolci Helyi Csoportjának, számos egyesületi szakosztály és helyi csoport rendezvényen mutatta be a szakmai közönség számára az Északkerdő Zrt. gazdálkodásának eredményeit, nehézségeit, problémáit. Kiemelkedő szakmai munkájának elismeréseként 1988-ban Miniszteri Dicséretet, 2014-ben Pro Silva Hungariae Díjat vehetett át. Szakmai és egyesületi munkájának elismeréseként 2018-ban megkapta az Országos Erdészeti Egyesület egyik legnagyobb kitüntetését, a Kaán Károly Emlékérmét.



Bubán Márton és Stiber Vivien Demeter Ervin kormány megbízott társaságában

rálták ezt a hivatalt a kormányhivatalba. 2012. március 1-jétől informatikai főosztályvezető, majd újabb szervezeti átalakítást követően, 2015-től osztályvezető lettem, változatlan feladatellátással – sorolta Bubán Márton, aki mindezek mellett kapcsolt munkakörben látja el az elektronikus információbiztonságért felelős vezetői, illetve a biztonsági vezetői munkakört. A kormányhivatali feladatok mellett a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Területi Választási Iroda vezetőjének informatikai helyettes feladatát is ellátja.

Bubán Márton számára ez az elismerés azt jelenti, hogy látják munkaterületének kiemelt fontosságát. – Azt gondolom, hogy kitüntetésem nemcsak nekem szól, hanem feladatörömnek és legfőképpen munkatársaimnak is, akik elhivatott szakemberek, igazi csapatjátékosok. Ha egy vezető jutalmaznak, akkor ezzel 90%-ban a munkaközösségben tevékenykedőket ismerik el – nyilatkozta a vezető, aki mindezek mellett még hangsúlyozta, mennyire fontos az információbiztonság tudatosságának fejlesztése. – Ez az egyik legfontosabb feladatom, ebben a témában folyamatos fejlesztéseket, képzéseket, előadásokat tartok. A munkám során arra

– Annak a csapatnak voltam a vezető munkatársa, amely kialakította a kormányhivatalokat. Nem Budapesten képzeltem el az életemet, vágytam haza, Miskolcra. Úgy gondoltam, hogy a kormányhivatalban hatékonyan tudok dolgozni majd azzal a közigazgatási tapasztalattal és tudással, amit területi és központi szinten a fővárosban szereztem. Nagy szerencsének tartom a szakmai pályámmal kapcsolatban, hogy lehetőségem nyílt betekinteni az önkormányzatok, vagyis a helyi szint működésébe, továbbá a területi és a központi szint működésébe egyaránt – mondta Stiber Vivien, aki úgy gondolja, ez adja azt a komplex látásmódot, ami a mindennapi munkáját segíti.

– Amikor hazajöttem 2011-ben, a kormányhivatalon belül az egyik meghatározó szervezeti egységet, a koordinációs és szervezési főosztályt vezettem, ahol feladatom volt a kormányhivatal működését biztosító keretek előkészítése, kidolgozása; a kormány megbízotti utasítások, szabályzatok egységesítése. 2012. év végén részt vettem a megyében működő járási hivatalok kialakításában, amely munka lezárását követően a kormány megbízott a kormányhivatal igazgatói feladatainak ellátására kért fel



Egyed János átveszi a Magyar Arany Érdemkereszt kitüntetést Pintér Sándor belügyminisztertől

Életfa Emlékplakett Arany fokozata kitüntetést vehetett át az agrárminisztertől Sívári Lajos nyugalmazott kerületvezető erdész az erdőgazdálkodásban, az erdő- és vadállomány fejlődése érdekében végzett elkötelezett tevékenységéért, életútja elismeréseként.

Ugyanilyen elismerést kapott Várfalvi József, az erdőgazdaság nyugalmazott erdőművelési osztályvezető helyettese négy évtizede az erdőgazdálkodásban végzett elhivatott tevékenységéért, életútja elismeréseként.

Életfa Emlékplakett Ezüst Fokozata kitüntetést vehetett át Lehoczky János, a Sa-

jóvilgyi Erdészeti Igazgatóság nyugalmazott erdőművelési műszaki vezetője négy évtizede az erdőgazdálkodásban végzett elhivatott tevékenységéért, életútja elismeréseként.

Őket következő lapszámunkban mutatjuk be.



# VÁLASZTÁSI KISOKOS

**Indul az Európai Parlamenti választási kampány, kezdődik az ajánlások gyűjtése.**

## Mikor szavazunk?

Az Európai Unió rendelkezése szerint a voksolásokat május 23. és 26. között kell lebonyolítani az EU tagállamaiban. Magyarországon idén az utolsó napon, május 26-án, vasárnap reggel 6 és este 7 óra között lehet voksolni. A magyar jogszabályok szerint hazánkban csak vasárnap lehet szavazást tartani.

## Miről szavazunk?

Egy több, mint félmilliárdos közösség jövőjéről dönthetünk májusban. 751 képviselő kap zöld utat a választóktól (Brexit esetén már csak 705), ők öt éven keresztül képviselhetik az európai polgárok érdekeit az Európai Parlamentben, és az unió testületeiben. Az újonnan felálló Európai Parlament egyik legfontosabb feladata lesz az Európai Bizottság (EB) elnökének megválasztása. Jean-Claude Juncker jelenlegi EB-elnök nem jelölteti magát újra, így új „csúcsteljesítmény” közül kell választani a tisztességre.

## Csúcsteljesítmények:

*Manfred Weber* – Európai Néppárt (EPP),

*Frans Timmermans* – Szocialisták és Demokraták Progresszív Szövetsége (S&D),

*Jan Zahradil* – Európai Konzervatívok és Reformisták (ECR),

*Guy Verhofstadt* – Liberálisok és Demokraták Szövetsége Európáért (ALDE),

*Gabriele Zimmer* – Egységes Európai Baloldal/Északi Zöld Baloldal (GUE/NGL),

*Ska Keller és Bas Eickhout* – Zöldek/Európai Szabad Szövetség (Greens/EFA),

*Nigel Farage* – Szabadság és Közvetlen Demokrácia Európája (EFDD),

*Matteo Salvini* – Nemzet és Szabadság Európája (ENF).

## Kik és hogyan szavazhatnak?

Az Európai Parlamentben Magyarországnak 21 képviselői helye van. Az EP választáson hazánkban 7,9 millió magyar állampolgár adhatja le voksát. Az szavazhat, akinek van magyar állampolgársága és bejelentett lakóhelye Magyarországon, nekik nem kell regisztrálniuk.

Az is szavazhat idehaza, aki valamely más EU-tagállam polgára, de van magyarországi tartózkodási engedélye. Ebben az esetben május 10-én 16 óráig kérelmet kell benyújtania a Nemzeti Választási Irodához. (NVI). Ezt postán és interneten is meg lehet tenni. Fontos, hogy ha valaki ezt a lehetőséget választja, csak a magyar EP-képviselőjelöltekre tud szavazni.

Az is voksolhat a május 26-i, EP választáson, akinek sem Magyarországon, sem más EU tagállamban nincs bejelentett lakcíme. Ekkor is az NVI-hez kell benyújtani kérelmet, május 1-jén, 16 óráig. A lakcím nélküliek levélben szavazhatnak.

Nincs szükség újabb regisztrációra, ha az illető a 2014-es EP- vagy a tavalyi 2018-as, országgyűlési választásokon már felkerült a magyarországi lakcímmel nem rendelkezők névjegyzékébe.

A külföldi magyarok is levélben szavazhatnak a magyar EP-listákra. Szándékukat a voksoláson való részvétellel, május 2-ig jelezhetik a Nemzeti Választási Irodának. A szavazási levélsomagokat a külképviseleteken lehet átvenni, május 11-től. Visszaküldeni pedig május 25-ig, kell az NVI-hez. Ebben a formában viszont csak azok a magyarok voksolhatnak, akiknek Magyarországon és az Európai Unió egyetlen tagállamában sincs lakcímük.

Azok, akik magyar állampolgárok, rendelkeznek ma-



gyarországi lakcímmel, de május 26-án, nem tartózkodnak az országban, a külképviseleteken voksolhatnak. Ezt akár az USA-ban is megtehetik. Ott ugyanakkor érdemes odafigyelni arra, hogy az időeltolódás miatt egy nappal korábban lesznek nyitva a szavazóhelyiségek. Fontos továbbá, hogy az EP-választáson az állampolgárok csak egy tagállamban voksolhatnak.

## Hol szavazhatunk Magyarországon?

A magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgárok a lakóhelyük szerinti szavazóköri voksolhatnak. Ugyan ott, ahova tavaly áprilisban az országgyűlési választáson tették. Mozgáournás szavazásra az EP-választáson is van lehetőség. A Nemzeti Választási Iroda április elején levélben már megküldte a választási értesítőt, minden választópolgárnak. Ebben fel van tüntetve a szavazóhelyiség pontos címe és a szavazóköri száma is.

Amennyiben valaki nem tudja a számára kijelölt szavazóköri leadni a voksát, akkor átjelentkezési kérelmet kell benyújtania az NVI-hez. Ezt személyesen, postán vagy az interneten is meg lehet tenni. A határidő: május 22. 16 óra.

Ha valaki a külképviseletek, nagykövetségek, konzulátusok valamelyikén szeretne szavazni, szintén kérelmet kell benyújtania május 17-ig, az NVI-hez, interneten, postán vagy személyesen.

## Mit kell magunkkal vinni a választás napján a voksoláshoz?

A személyazonosságot igazoló okmányok valamelyikét. Ez lehet az érvényes személyi igazolvány, az útlevel, vagy a jogosítvány is. A lakcímkártyát is vinni kell, és bár nem kötelező, de jó ha nálunk van a választási értesítő is.

## Hogyan történik a szavazás?

Az Európai Parlamenti szavazás egy arányos választási rendszer. Zárt listákra lehet voksolni. A listákon szereplő képviselőjelöltek sorrendjét a jelölő szervezetek határozzák meg. A bejelentett sorrend alapján juthatnak mandátumhoz. Tehát, nagyobb eséllyel juthat be az Európai Parlamentbe az a képviselő – sze-



rezhet mandátumot –, aki a lista elején kapott helyet.

Magyarország egy választókerületet alkot, minden választópolgár ugyanazokra a jelöltlistákra szavazhat. A 21 megszerzhető mandátumot a megszerzett szavazatok arányában osztják szét a listák között. Listát csak bejegyzett pártok állíthatnak. A közös lista állításnak ugyanakkor nincs akadálya, vagyis két vagy akár több párt is összeállhat és közös listát alkothat.

Ahhoz, hogy valaki listát tudjon állítani ajánlás szükséges, amit legalább 20 ezer választópolgár aláírásával hitelesített. A kampány, a támogató aláírások megszerzése hivatalosan a voksolást megelőző 50. napon indul. Magyarországon esetében idén ez a dátum – figyelembe véve a május 26-i voksolást – április 6-át jelenti. A listát állító pártok ekkor kapják meg az aláírások gyűjtésére szolgáló ajánlólevelet az NVI-től.

A következő napok tehát a kampányról szólnak majd Miskolcon is. Városzerte lehet majd találkozni az ajánlásokat gyűjtő pártok aktivistáival.

Mandátumot az a párt, pártszövetség kaphat május 26-án, amelyik több szavazatot szerzett, mint az összes listára leadott, összes érvényes szavazat öt százaléka. Az EP-székeket a leadott voksok arányában osztják szét a pártlisták között. A listán szereplő képviselők sorrendje tehát döntő fontosságú.

Az EP-választás névjegyzéke május 11-re készül el. Ekkor a tagállamok illetékes szervei tájékoztatják egymást, hogy állampolgáraik melyik országban kérték felvételüket a névjegyzékbe. Így nem fordulhat elő, hogy va-

## Az NVI eddig a következő pártokat vette nyilvántartásba:

*A Haza Pártja*

*Demokraták Pártja*

*Demokratikus Koalíció*

*Egyenlőség Roma Párt*

*Európai Független-Centrum Párt*

*Fidesz-Magyar Polgári Szövetség*

*Jobbik Magyarországért Mozgalom*

*Kereszténydemokrata Néppárt*

*Lehet Más A Politika*

*Magyar Kétfarkú Kutya Párt*

*Magyar Liberális Párt – Liberálisok*

*Magyar Munkáspárt*

*Magyar Szocialista Párt*

*Magyarországi Munkáspárt 2006 - Európai Baloldal*

*Magyarországi Nemzetiségek Pártja*

*Mi Hazánk Mozgalom*

*Momentum Mozgalom*

*Párbeszéd Magyarországért Párt*

*Platón Párt*

*Roma Szociáldemokrata Párt*

*Tea Párt Magyarország*

*Vállalkozók Nemzetisége A Reformokért*

*Zöldek Pártja*

*Egységes Magyar Nemzeti Néppárt*

laki két országban is voksol. A listák egyeztetése után az adott választópolgárt az anyarszágon törlik a választási névjegyzékből, ha valamelyik másik EU tagállamban is jelentkezett voksolásra.

## A választás napja

Magyarországon május 26-án, vasárnap reggel 6 órakor nyitnak a szavazóköri voksok. Voksolni este 7 óráig lehet. Ez után megkezdődik a szavazatok számlálása és összesítése. Előzetes és részeredményeket ugyanakkor csak 23:00 óra után közöl majd az NVI. Az uniós előírás szerint ugyanis a választás előzetes eredményét csak akkor szabad nyilvánosságra hozni, ha minden Európai Unió tagállamban véget ért a szavazás. Mind a 27 tagállam valamennyi szavazóköri befejeződött a voksolás. Olaszországban

este 11-ig lehet leadni a voksokat. Ezért Magyarországon is csak 23 óra után teszik közzé az előzetes eredményeket. Alacsony részvétel esetén este 11 óra után már magas feldolgozottsági adatokat közölhet a Nemzeti Választási Iroda.

Végleges eredmény csak a külképviseleteken leadott voksok május 30-i hazaszállítása és a levélzavazatok beérkezése, összeszámlálása után, legkésőbb június 14-én lesz.

## Érdekesség

Magyarországon önkéntes a voksolás, minden választópolgár maga dönti el, hogy él ezzel a jogával. Van viszont öt olyan EU-tagállam, ahol kötelező voksolni: Belgiumban, Bulgáriában, Cipruson, Görögországban és Luxemburgban mindenkinek részt kell vennie a szavazáson.

## Szövetségben a magyar agrárgazdaságért

**Az Európai Unió 2020-tól megnyirbálna az agrártámogatásokat. A csökkentéssel igyekeznek fedezetet teremteni többek között a migráció kezelésére. Az agráriumi politikai, szakemberei országjárásán kérdezik a gazdákat miképpen válhat versenyképesebbé a magyar mezőgazdaság. Legutóbb Edelényben tartottak fórumot.**

Az Európai Bizottság 2020 után, 15-20 százalékkal csökkentené az agrár- és vidékfej-

lesztési támogatásokat, azért, hogy az elvont forrásokat – a gazdák pénzét – a migrációra költse. Május 26-án ezért arról is döntünk, megvédjük-e az agrártámogatásokat, megvédjük-e a magyar gazdákat – mondta *Demeter Zoltán* az Edelényben tartott gazdafórumon. A térség országgyűlési képviselője hozzátette: – A magyar kormány a gazdák mellett áll.

Brüsszel a tervek szerint a földalapú támogatásokat 16, a vidékfejlesztési támogatásokat pedig több mint 25 százalékkal

csökkenti, miközben az agrártámogatások helyett olyan célokra fogalmazott meg, amelyek a migránsok letelepedését szolgálják. Erről már *Hubay György* beszélt a fórumon. Az országgyűlési képviselő hozzátette: – Ennek az a következménye, amit itt helyben is megtapasztaltak már a mezőgazdasággal foglalkozók, hogy nőni fognak az élelmiszerárak és romlani fog a versenyképesség. Kiemelte: – Magyarországon több mint ötszáz ezer család él az agrárgazdaságból, kiemelt, fontos

társadalmi csoportot képviselnek. Eppen ezért, a május 26-i európai parlamenti választás egyértelmű tétje, hogy olyan magyar képviselők legyenek az Európai Parlamentben, akik meg tudják védeni a magyar földet, a magyar gazdákat.

*Jakab István* a MAGOSZ elnöke előadásában kifejtette: – a Magyar Agrárgazdasági Kamara és a Magosz a források megvédésének érdekében egy petíciót indított útjára, amelyet már csaknem 150 ezren támogattak eddig.





# Több mint egymilliárd forintból fejlesztik a Miskolci Központi Kórházat

A Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Központi Kórház és Egyetemi Oktatókórház jelentős fejlesztéseket, beruházásokat valósít meg ebben az évben.

intenzív osztály területét érintik, valamint a parkolóhelyek bővítése és a Logisztikai Központ építése is szerepel a fejlesztések között. Mint mondta, az

építészeti fejlesztése volt, most pedig négy beruházás indult.

A Belgyógyászat – Gasztroenterológia új épülettel bővül. Betegváró, két belgyógyászati vizsgáló/rendelő helyiség, endoszkópos UH vizsgáló helyiség, négy endoszkópos vizsgáló, központi endoszkóp mosó helyiség, valamint betegőrző szoba vizesblokkal, továbbá közönségforgalmi- valamint személyzeti szociális blokkok és egységek kialakítása is megtörténik.

A szakmai beruházás kiemelten fontos része a GYEK intenzív osztályának fejlesztése, amelynek részeként teljes körű építészeti rekonstrukció és orvos-technológiai felújítás is megvalósul.

A logisztikai bázis kiépítése elengedhetetlen a hat tagkórházat számláló intézmény megfelelő üzemeltetéséhez – hangsúlyozta Révész János, hozzátéve: a betegek komfortérzetének növelése és a kultu-



Révész János, a kórház főigazgatója (jobbra) és Breitenbach Sándor műszaki igazgató

rált parkolás biztosítása miatt 330 szilárd burkolatú, közüzemmel ellátott parkolóhelyet is kialakít az intézmény.

A négy beruházás összköltsége mintegy 1 milliárd 370 millió forint és valamennyi fejlesztés elkészül ez év őszére.

– A Borsod-Abaúj-Zemplén megyeieknek is jár a XXI. századi egészségügy – hangsúlyozta. – Ennek kialakítása, és elérhetővé tétele pedig a mi felelősségünk. Éppen emiatt folytat-

juk ezen fejlesztéseket, amelyek olyan modernné és korszerűvé teszik az intézményt, mint még soha. A beruházások és átalakítások eredményeképpen azok, akik igénybe veszik az ellátást,

biztosak lehetnek abban, hogy az intézmény célja a legmagasabb színvonal, a legmodernebb orvos-technológia és a betegellátás kulturális körülményeinek biztosítása – hangoztatta a főigazgató.



Révész János, az egészségügyi intézmény főigazgatója hangsúlyozta: a beruházások a Belgyógyászat - Gasztroenterológia, illetve a Gyermek-egészségügyi Központ (GYEK)

intézmény gazdálkodási eredménye stabil. Részből ez teszi lehetővé, hogy saját forrásból igen jelentős fejlesztéseket hajtsanak végre. Az innováció első lépcsője a kardiológiai osztály

## INNOVÁCIÓS DÍJAT NYERT A FUX

A múlt évben elért kiemelkedő műszaki, gazdasági innovációs teljesítmény elismeréseként átadták a pályázaton elnyerhető 2018. évi Innovációs Nagydíj elismeréseket a Parlamentben.

Az Innovációs és Technológiai Minisztérium 2018. évi Ipari Innovációs Díját a FUX Zrt. kapta az extrém üzemi körülményekre tervezett nagyfeszültségű távvezeték

fejlesztéséért és gyártásáért. Az elismerést Barkóczi István tulajdonos-vezérigazgató vehette át az Országházban.

A pályázatra 43 pályamű érkezett, ezekből a zsüri

negyvenet minősített sikeres és eredményes innovációnak. A Fux Zrt. vezérigazgatója szerint az elismerés újabb lendületet adhat a fejlesztéssel foglalkozó munkatársaknak és cég számára is hatalmas elismerés.

– Európa egyik legnagyobb fejlesztést végrehajtó országa Németország távvezeték épí-

tésben, a német pedig a legnagyobb piac, amire nem csak Európában, hanem világszinten is figyelnek. Egy olyan piacra bekerülni, ahol minden fejlesztő és gyártó versenyez az új vezetékével, és ebben egy olyan pozíciót elfoglalni, mint amit a Fux elfoglalt, az döntő számunkra – értékelt Barkóczi István.



### Hirdetés

## TÁVHŐSZOLGÁLTATÁS NAPJA környezetbarát kalandtúrák Miskolcon

2019. április 12.

Az 50 éves MIHŐ Miskolci Hőszolgáltató Kft. ismét megnyitja kapuit a Táv hőszolgáltatás napján.

Legyen részese az izgalmas kalandtúráknak a távhő rejtélyes világában!

#### Miskolci Geotermikus Projekt bemutatása

Helyszín: PannErgy Nyrt. Tatár úti hőközpont, Miskolc, Tatár u. 29/b. sz.

9.00–9.30 Magyarország legnagyobb távfűtési célú geotermikus projektje  
Korózs András, Miskolci Geotermikus Projekt, műszaki vezető

#### Biofűtés és a távhőszolgáltatásban

Helyszín: Bioenergy-Miskolc Kft., Miskolc, Muhi utca (járműipari gyár és Szinva-patak közötti terület)

11.15–11.45 Biofűtés, a zöldenergia  
Miákits József, Bioenergy-Miskolc Kft., telephelyvezető

#### MVM MIFŰ Miskolci Fűtőerőmű megtekintése

Helyszín: MVM MIFŰ Miskolci Fűtőerőmű Kft., Miskolc, Tatár u. 29/b. sz.  
9.45–10.30 Szétnézünk a fűtőerőműben  
Smaus Novák János, MVM MIFŰ Miskolci Fűtőerőmű Kft., műszaki igazgató

#### Magyarország egyik legmodernebb távfelügyeleti rendszere

Helyszín: MIHŐ Miskolci Hőszolgáltató Kft., Miskolc, Gagarin u. 52. sz.  
12.00–12.30 Hogyan működik egy modern távfelügyelet?  
Kovács Tamás, MIHŐ Kft., szolgáltatási igazgató

A környezetbarát túrára történő jelentkezés az összes helyszín esetében regisztrációhoz kötött. A regisztrációhoz szükséges: név/cégnév; lakcím. Regisztráció: 2019. április 10-ig az alábbi elérhetőségeken: Telefon: 46/533-136 E-mail: bereznayne.zsuzsa@miho.hu

Környezetbarát energia a jövőnkért!



Mesevár Óvoda



## Kék séta az autizmus világnapján

A Szent István tértől a Centrumig sétáltak a Miskolcon autizmussal élők és hozzátartozóik kedden, kezükben kék lufival, amit osztogattak a szembejövőeknek. Kék pólóikról azonban még a felvonulás végén is felismerhetőek voltak – így telt idén a Kék séta elnevezésű program.

Az autisták idegrendszerre rendellenesen fejlődik. Ezt a fajta fogyatékoságot az orvosok már egyre korábban tudják diagnosztizálni. Az érintetteknek nemcsak a többségi társadalom elfogadásért kell megküzdeniük – nehezebben találnak munkát



és a lakhatásuk is problémásabb egészséges társaikkal képest. Jakubinyi László, a Szimbiozis Alapítvány elnöke elmondta, azért szervezik meg minden évben a kék sétát, hogy felhívják a figyelmet arra, az autizmusról beszélni kell, mégpedig természetes módon. – Ezek az emberek

értékes tagjai a társadalomnak, képesek dolgozni és hasznos feladatokat ellátni. Ha megismerjük speciális igényeiket, kiváló munkavégzők lesznek, akik ugyanúgy fizetnek adót, mint mi is. A Szimbiozisznál százhatvenöt fogyatékos ember van, közülük harmincan autisták, bejárók és bentlakók egyaránt. Konyhai munkát végeznek, összeszerelő üzemben dolgoznak, kertészkednek, sőt, még irodai tevékenységet is el tudnak látni – tette hozzá az elnök.

A felvonulók végigsétáltak a főutcán, közben elosztogatták kék lufijaikat, még a boltokba is benéztek, hogy megemlékezzenek az autizmus világnapjáról, amit április 2-án tartanak 2008 óta.



MÁRCIUS 1-TŐL MEGÚJULT A MINAP.HU  
SZÍNESEBB | ÁTTEKINTHETŐBB | KORSZERŰBB



## A miskolci konyhaművészet (vegetáriánus) csillagai (14. rész)

## HÚSON INNEN ÉS TÚL

A nagybőjt kellős közepén, a húsmentes életem kerek, egyhónapos fordulóján listát készítettem azokról a kedvenc húsmentes ételeimről, melyek fogyasztásakor egy cseppet sem éreztem magam kirekesztve a gasztronómia csodálatos világából. Mi több, úgy éreztem olyan ízeket és alapanyagokat ismerhettem meg, melyeket eddig eszem ágában sem volt kipróbálni – mert a lényeg eddig mindig a húson volt...

Egy hónappal ezelőtt úgy döntöttem fészegem egy kicsit a határaitam és életemben először (református létemre ugyan, de) kipróbálom a 40 napos böjtöt. Úgy gondoltam, nekem, mint olyan embernek, aki egész életében fogyókúrázott, nem jelenthet akkora kihívást, ha ismét meg kell vonnom valamit a szervezetemtől. A hús azonban olyan észrevétlenül fészkelte be magát a mindennapjaimba, ahogyan arra még csak nem is számítottam.

tel – ám annál nagyobb vegetáriánus elszántsággal – vágtam bele a nagybőjtbe.

Alapvetően az agyamat kellett átállítani, hogy ne a HÚS legyen az első szó, amikor a másnapi menü alkotóelemeit pörgetem a kis fejemben. Általában mindent előre megtervezek, ez pedig a vega életmód elstartolása előtt sem volt másképp: bújtam az internetet a húsmentes ételek után kutatva, vega bloggereket kezdtem követni instán, minivideókat

tudtam. Csak remélni mertem, hogy a kedvenc miskolci éttermeim – ahol még a legrosszabb napból is napsütéses nyugalom szigete lesz egy-egy konyhaművészeti remekről – vega napjaimon sem hagynak cserben. A zerohusis napok üzenete pedig: drága miskolci gasztrocsillagok, most sem okoztatok csalódást!

**A hamburger**

A hamburger alapvető tulajdonsága, hogy hús van benne, méghozzá nem is akármilyen. El is morzoltam egy könnyűcseppet, amikor eszembe jutott, hogy én bizony ilyet nem ehetek... aztán elmentem az Avalon Sörkertbe. A felújított, négyévszakos, BBQ-centrikus Sörkertben bizony van vega burger is, amit a hozzám hasonló böjtölők, valamint a húsmentes életet élők is elfogyaszthatnak. Első blikkre kicsit szkeptikusan fogadtam a vega burger gondolatát: hamburger hús nélkül? Ez komoly? És igen, komoly! Mikor a vega burgert majszolgattam, az asztaltársaságom húsos szendvicset falatozott – így azt gondoltam, néhány perc után valakit tuti meg fogok támadni a husija miatt, és barátság ide vagy oda, bizony megeszem a húsos hamburgerét – de szerencsére (pontosabban szerencsésjűnkre) ez eszem ágában sem volt.

A vega burger középpontjában egy szép szelet grillezett kecskesajt foglal helyet, a buci alját és tetejét pedig padlizsánkrémlellettel bélelték ki. A sajtra kerül még egy adag párolt kaliforniai paprika is és mindez burgonyachipsszel táralva kerül a kedves vegetáriánus vendég elé. Őszintén szólva, egy pillanatra sem hiányoltam ebből a fogásból a húspogácsát. A lány kecskesajt olyan tökéletes elegyet alkot az általam amúgy is kedvelt padlizsánkrémlellettel, hogy úgy éreztem, ez pontosan az a hamburger, amire vágytam.



A SÓS VERZIÓ RECEPTEL A CREPPYTŐL



A Las vega palacsinta spenótos tésztán nyugszik. Kikeverünk egy palacsintatésztát, amibe fokhagymával, sóval, borssal dinsztelt spenótot keverünk. Ebben a tésztába töltjük a paradicsomos-gombás ragunkat. Hagymás olajon megdinszteljük a gombát és ehhez tesszük hozzá a kockára vágott paradicsomot. A legvégén pedig almaecettel ízesítjük, amitől kap egy kis savanykás ízt. A palacsinta tetejére gorgonzola sajtot olvasztunk, amit tejszínnel összefőzünk.

**A pizza**

Nos, pizza terén sem vagyok (pontosabban voltam) túl húsmentes. Ha pizza, akkor valami csirkemelles, paradicsomos, kukoricás fogás ugrik be mindig, amin valahol, valamilyen formában van rukkola és spenót. De a Pizza, Kávé, Világbeke kínálatában olyan különleges, ínycsiklandozó húsmentes pizzák vannak, amelyekről nem is hiányoltam a megszokott csirkehúsomat. A Világbeke-ről kijelenthetem, felkészült a böjtire, és a vega vendégek: négy-öt-féle pizzaszület közül választhatnak azok, akik nem esznek húsárut. Van fokhagymás-spenótos, sütőtökös, lilakarfiolos,

Szezonális pizzáik vannak, így előfordulhat, hogy két hét múlva már spárgásat is találunk majd a felhozatalban (hiszen ennek jön most a szezonja). A Világbeke pizzáit igazából sima paradicsomszósszal és sajttal is el tudnom falatozni, annyira ízletes, roppanós, buborékos a tésztája, de ezekkel a friss hozzávalókkal teljesen levettek a lábamról, már, ami a vega kajákat illeti.

**A palacsinta**

Nos, a palacsinta, mint olyan, alapvetően húsmentes. Gondolok itt a kakaós, lekváros, nutellás, fahéjas verzióra. De, ha a palacsintára nem desszertként, hanem a Creppytől



brokkolis pizza, krémsajttal, ami a vegetáriánus nevet viseli. Ezen kívül kóstolhatunk itt négygombás-négyesajtos pizzát, sima négyesajtosat, és margherita pizzát koktélpáradicsommal, rukkolával. Legalábbis ezen a héten ezek szerepeltek a kínálatban, de ahogyan azt a Világbeke-től megszokhattuk, minden változik.

nyilván édeset választok, de mi

van akkor, ha sós verzióra fáj a fogam? Jó hírem van vega barátaim: a Creppy vega, és mindenmentes verzióval is előrukkolt már!

Ha édes palacsinta, akkor a Katus kedvence a Detti kedvence is. És most, hogy már van cukormentes változatban, még jobban a szívemhez nőtt. Cukormentes, laktózmentes és gluténmentes az egész fogás. Cukormentes mogorókrém, cukormentes vaníliaöntet és friss eper... tökéletes!

Ugye, hogy már nem is hiányzik a hús?

MUNTYÁN BERNADETT



Reggelire egy kis sonkás-sajtos melegszendvics, ebédre egy rántott szelet hasábbal, vacsira egy pár virsli – nagyjából így néztek ki március 6-a előtt a mindennapjaim. Ha jobban belegondolok, szinte minden főétkezésem alappillére a hús volt. Sőt, a kedvenc fogásom is a leg-húsosabb étel: a tatár bifsztek. Ha kinyitottam a fagyasztozóm mindig lapult benne néhány szelet csirkemell. Ha vásárolni mentem mindig landolt a kosaramba egy-egy különleges sonka, vagy megleptem magam hétvégére egy kis kacsacombbal. Nos, ilyen húscentrikus előélet-

néztem a húsiparról (mely talán a legnagyobb érv volt a húsmenetség mellett). Új ízek, új receptek, új zöldegek léptek be a mindennapjaimba – a hús pedig már csak a gondolataimban bukkant fel. Sosem éreztem azt a bizonyos kajakómát, ami korábban egy-egy nehezebb fogás után rám telepedett. Nem azért, mert nem laktam jól, csupán nem feküdt meg a gyomrom semmi sem.

A tény, hogy Miskolc gasztronómiája szárnyal, vitathatatlan. Azt azonban, hogy miből válogathatnak azok, akik kiiktatták életükből a húst, eddig nem

## Virágvasárnapi Termelői Nap

Áprilisban kivételesen a második vasárnapon, azaz április 14-én várják a kedves érdeklődőket Miskolc kedvenc belvárosi piacán, az Erzsébet téren. Ami garantált: hatalmas áru kínálat, húsvéti hangulat és kellemes kikapcsolódás kicsik és nagyok számára egyaránt.

„Virágvasárnap” címmel kerül megrendezésre áprilisban a Miskolci Termelői Nap. Ekkor veszi kezdetét a nagyhét a keresztény ünnepek-

körben. Mivel a népszokás szerint ezen a napon tilos a munka, helyette ki lehet látogatni a vásárra, ahol színes húsvéti programokkal várják az érdeklődőket.

Mátraalján úgy tartják, hogy virágvasárnapon a mulatság is tiltott, így kivételesen nem lesz zene a rendezvényen, azonban Hejcei Gabriella a Petneházy úti Óvoda nagycsoportosaival népi játékokra és zöldágazásra invitálja a gyermekeket 11 órától.

A húsvéti Termelői Nap nem telhet el nyuszik nélkül. A Miskolci Állatkert és Kultúrpark nyuszisimogatóval és más kisállatokkal készül a rendezvényre. Kakaska, tojás és húsvéti báránka készítés, tojásfa-díszítés, nyuszi és tojásszínezés várja még a legkisebbeket a MINŐIES Alapítvány kézműves sátrában.

A tavasz beköszöntével elkezdődnek a kerti munkálatok is. Városi mag- és palánta börtét szervez az Öko Kertész Klub Miskolc, amelyre magvak, dugványok, szobanövények hajtásait is hozhatják cserébe az érdeklődők. A házi komposztálás rejtelmeibe a Zöld Kapcsolat Egyesület vezet majd be a kertbarátokat, az Ökológiai Intézet Alapítvány pedig „Komposztálj a természettel!” címmel ismeretterjesztő játékokkal készül a családoknak, de lesz óriás társas és puzzle is.



## Gyógynövényekkel az alvászavarok ellen

Gyuri bácsi szerint a gyógynövények mellett a kevesebb idegeskedés és a kütyük kikapcsolása segíthet a legtöbbet. Az alvászavar már szinte népbetegség, amit az óraátállítás még inkább tetéz. Nézzük, milyen teákat ajánl a bükki füvesember rossz alvóknak.

Gyuri bácsi elsősorban a nyugtató hatású gyógynövényeket ajánlja a különféle alvászavarokra. Általános javallata, hogy a gyengébb hatású gyógynövényből készült teát délelőtt, az erősebbet lefekvés előtt fogyasszuk el.

A legenyhébb nyugtatólatószer a citromfű, ezt akár kismamák is fogyaszthatják. Hatása enyhe, kíméletes. Érdemes délelőtt inni egy csészével és ha nem súlyos alvászavarral van dolgunk, akkor este a második csészével.



Ugyanilyen jó, kíméletes hatása lehet a levendulából készült teának is.

A macskagyökér nagyon kellemetlen illatú és ízű növény, ám a belőle készült gyógytea meglepő módon finom. A gyögyszeriparnak is kedvelt alapanyaga, hiszen a hasonló nevű, népszerű nyugtatót a macskagyökér hatóanyagának szintetizálásával fejlesztették ki. Alvásproblémákra ez az egyik legjobb gyógynövényünk. Lefekvés előtt félórával kell megin-

ni egy csészével és figyeljünk arra, hogy egyéb altatószerekkel együtt ne alkalmazzuk!

Az orbáncfűvet szintén hangulatjavító, stresszoldó szerként használják, de a nyugodt alváshoz is hozzájárul. Az orbáncfű 2019-ben az év gyógynövénye lett, nyilván nem véletlenül, hiszen manapság talán a legnagyobb megbetegítő tényező a stressz. Megfelelő dózisban akár az ingadozó kedélyállapotot és a depressziót is képes kordában tartani.



# A BÖJTÖT FŐLEG A LÉLEKÉRT TARTJUK

A böjt szó hallatán főleg az ételmegvonás jut eszünkbe, holott számtalan böjt létezik, ráadásul a test böjtjével a lélek teljesebbé ki, fejlődik. A témáról Berkes László, a Szent Imre templom plébánosa beszélt lapunknak.

A böjt a vallásosság egyik kifejezőeszköze – kezdte a plébános. – Nagyböjt a húsvét előtti bűnbánati időszak. Konkrétan a bűnbánat, a több imádság, az ételmegvonás, az alamizsnálkodás és a jó cselekedetek időszaka. Ebből tehát csak egy dolog maga a szó első jelentésében értelmezett böjt, amiből pedig többféle is van. Ez nem fogyókúra, nem fitness-kérdés, még csak nem is az orvos előírása. Az ember az Isten iránti szeretetből bű-

nének tudatában, a bűnbánatának kifejezőeképpen vállal egy önmegtadadást. Ez lehet bármi: étel, ital vagy más terület. Aki például sokat játszik számítógépen, annak abban lehet böjtölnie. Aki sokat tévézik, az most kevesebbet néz tévét. Aki pedig például sok édességet eszik, az ezt vonja meg magától erre az időszakra – magyarázta Berkes László.

Mint azt az atya elmondta, az egyházi előírás a hívek számára egyrészt a hústiltalomra vonatkozik, illetve hamvazószerdán és nagypénteken az élelem mennyiségére is utal. – Ez alól kivételt képeznek, akik üzemi konyhán étkeznek. Ők ezt a böjtöt átválthatják másra. Továbbá az egyház nem számolja bele a negyven napba a vasárnapokat, amikor is mindenki

vehet magához húst, ezen időszakban ezek a napok olyanok lesznek, mint a kis húsvétek – árulta el a plébános.

A böjt szó német nyelvterületen első jelentésében konkrétan a negyvennapos, húsvét előtti böjt időszakot jelöli. A latin böjt szó a negyven számra utal, míg az angolszásban ez rügyfakadást, tavaszt is jelent. – A negyven szám a Bibliában gyakran előforduló, szent jelentést hordozó szám. Jelentése: hosszú, vagyis elegendő idő valaminek a megvalósulására, hogy végbemenjen. Amikor Mózes felfemt a két kőtábláért a Sinai hegyre, negyven napig nem evett semmit, vagy Illés próféta a pusztában vándorolva a Sinai hegyhez, szintén ennyi ideig éhezett. Jézus pedig ugyanezt tette nyil-

vános föllépése elején ugyancsak a pusztában. Joel próféta mondja: „Térjete meg, böjtöljete meg, hangos szóval sirassátok bűneiteket! A szíveteket szaggassátok meg, és ne a ruháitokat; keressétek Istene teket, Uratokat!” – idézett Berkes László, aki Jézus hegyi beszédét is felidézte, mondván ő is figyelmeztet bennünket, hogy a böjtölésünk ne egy külsőséges dolog legyen. – „Amikor böjtöltök, ne legyenek mogorvák, mint a képmutatók! Késérű arcot mutatnak, hogy az emberek meglássák rajtuk a böjtölést.”

A negyvennapos böjt a IV. századra vált általánossá a ke-



resztény világban. A XI. századig a böjt olyannyira szigorú volt, hogy késő délutánig semmit nem ettek, húst, tejterméket és tojást pedig a böjt napokon egyáltalán nem fogyasztottak. Ma hamvazószerdán és nagypénteken a 18 és 60 év közötti hívek csak háromszor étkezhetnek és egyszer lakhatnak jól, e két napon

és péntekenként a 14 évesnél idősebbek a böjtöi fegyelem részeként nem fogyaszthatnak húst.

Az alamizsnálkodás megszabadíthat a kapzsiságtól, és segít felfedezni a testvért a másik emberben. A böjt pedig felráz, figyelmesebbé tesz minket a felebarátaink és Isten iránt, aki egyedül is képes betölteni éhségünket.

## Városi keresztút

A nagyböjti városi keresztút szertartását vasárnap tartották meg a Szent Anna templomtól indulva. A hívek a hagyományoknak megfelelően a mindszenti templomig vonultak.

A keresztút (via crucis, via dolorosa) az a mintegy másfél kilométeres útvonal, amelyen a keresztény hagyomány sze-

rint Jézus végigment a Golgotára vállal a kereszttel. Ma egy húsvét előtti, hagyományos egyházi szertartás neve, melynek a résztvevői Jézus nyomán végigjárják a bibliai leírás szerinti stációit. Ha templomokban végzik a szertartást, a hívek a falon lévő tizenegy stációképet látogatják körbe. A szabadban (hegyen) emelt keresztút tizenegy stációs ká-

polnából vagy oszlopból áll és a Kálváriához vezet.

Miskolcon a keresztút szertartás résztvevői a Szent Anna templomtól a mindszenti templomig gyalogoltak, tizenkét helyszínen meg-megállva, ahol imádkoztak, elmélkedéseket olvastak fel, útközben pedig nagyböjti és keresztúti énekek hangzottak el tőlük.



## EGYHÁZI HÍREK, ESEMÉNYEK

A Miskolc Televízió Hívó-Szó című műsorában április 7-én, 17 órai kezdettel a belvárosi református templomból közvetítenek megemlékező istentisztelet Oláh Miklós halálának 62. évfordulója alkalmából, melynek keretében sor kerül az Oláh Miklós díj átadására. Igét hirdet: Szabó Sándor lelképásztor.

„Újgyőri Keresztút” címmel szabadtéri ájtatosságot tartanak a Szent Imre téren április 7-én, vasárnap délután 5 órakor. A szervezők kérik, hogy a résztvevők hozzák el magukkal otthonukból fali, vagy asztali keresztjüket, amelyeket a szertartás végén megáldanak. Az ájtatosság után közvetlenül a templomban szentmise lesz. Nagyböjti lelkigyakorlatok: április 8-9., 18 óra, Szirma. Április 10-11., 18 óra, Görömböly. Tartja: Kovács József káplán. Hétfőn, 8-án 18.30 órai kezdettel a Szent Anna Kolping-házban tart előadást Mikita Gábor, a

színműzeum igazgatója „Déryné énekeljen!” címmel, a Kolping Akadémián.

Szerdán, 10-én, a minorita templomban a katyni áldozatokért mutatnak be szentmisét 18 órakor, majd a rendház falán elhelyezett emléktáblát koszorúzzák meg a lengyel kisebbségi önkormányzat képviselői.

Ifjúsági alkalmon vehetnek részt óvodások, iskolások április 6-án, szombaton délután 2 órától a Miskolc-diósgyőr-vasgyári református gyülekezeti házban. Úrnap istentiszteletet tartanak a Belvárosi református templomban április 7-én, vasárnap délelőtt 10 órától, amin átadják az Oláh Miklós-díjat és koszorúznak is. Bibliaóra lesz április 10-én, szerdán délután 5 órától a Miskolc-tapolcai Református Egyház József káplán. Hétfőn, 8-án 18.30 órai kezdettel a Szent Anna Kolping-házban tart előadást Mikita Gábor, a

pi istentisztelet lesz, melyen szolgálnak a Szalay Sámuel Két Tanítási Nyelvű Református Általános Iskola diákjai. Ugyanezen a napon délelőtt 10 órától virágvasárnapi kézműves családi délelőttöt tartanak a Nyilas Misi Házban.

Április 6-án, szombaton Akathisztosz szombatot tartanak a Miskolc-Belvárosi Nagyboldogasszony Görög-katolikus Székesegyházban. Az ifjúsági találkozó délután 5 órakor az Akathisztosz himnusz imádkozásával kezdődik, három szöveggel, majd egy óra múlva játékkal és kötetlen beszélgetéssel folytatódik „Faggasd a parókust” alcímmel a hivatásról, a családról, a faluról és a városról vagy bármilyen témában.

Április 9-én, kedden délután 5 órától bibliaórán okosodhatnak a résztvevők a belvárosi evangélikus templom gyülekezeti házában. Szerdán pedig minden korosztályt várnak tornaóraóra ugyanitt.

## VERSEI ÖRÖMET ÉBRESZTENEK

Tarasz Sevczenko születésének 205. évfordulója alkalmából rendezett megemlékezést a Miskolci Ukrán Nemzetiségi Önkormányzat a Feledi-házban.

Az ukrán Petőfinek tartott költő munkásságának méltatásában elhangzott: bár a sors üldözte, de ez Istenhez való hitét nem változtatta hitetlenségévé.

Verssel és zenével is megemlékeztek az 1814. március 9-én született, és 1861. március 10-én elhunyt ukrán költőről, prózaíróról, festőről. Ignác Istvánné, a Miskolci Ukrán Nemzetiségi Önkormányzat elnöke beszédében rámutatott: Tarasz Sevczenko autodidakta módon tanulta meg a költészetet, de „fényes és szabad utakat mutatott a tanult professzoroknak és könyvtudósoknak”.



## A függetlenség kivívására emlékeztek

Az 1821-31. között vívott görög szabadságharc a dél-európai nemzet sikeres felkelése volt, amelyben kivívták szabadságukat az Oszmán Birodalommal szemben. Ezzel a görögök voltak az elsők, akik képesek voltak elszakadni és függetlenné válni a törököktől. Erre emlékeznek minden év március 25-én, a függetlenség napján – Miskolcon is.

A Miskolci Görög Nemzetiségi Önkormányzat az Andrassy úton található Inkubátorházban tartott megemlékezést. Hegedűsné Szambanisz Zója, a miskolci szervezet elnökhelyettese elmondta, hagyományait igyekeznek helyi szinten is ápolni, ezzel egyúttal példát is mutatva a felnövekvő generációknak arról, hogy őrizzék meg a tradícióikat. Rendszeresen tartanak táncbátát – legközelebb április 17-én – és ökumenikus húsvétot is, amit



jó alkalmat szolgáltatnak arra, hogy a helyi és régióban élő görögösek találkozzon.

Pecaszné Leskó Éva képviselő megemlékezett a görög szabadságharc eseményeiről. Sarantis Mantzourakis görög buzukiművész, a Magyarországi Görög Országos Önkormányzat kulturális alelnöke kiemelte, támogatják a helyi önkormányzatokat abban, hogy tudják képviselni a görögséget.

A felkelés kezdetén egy kisebb görög egység Alexandrosz Ipszilantisz vezetésével 1821. március 6-án átlépte az oszmán birodalmi határt és harci cselekmények törtek ki a Peloponnészoszon is. Március 25-én Pátrában kikiáltották, hogy kitört a forradalom. A görögöknek a szabadságharc során 100 ezer embert sikerült mozgósítani, ezzel szemben az oszmán hadse-

reg a mellettük végig kitartó albánokkal együtt majdnem félmillió katonát állított ki. A felkelés igazán akkor dőlt el, amikor 1827-ben a francia, brit és orosz flotta megsemmisítő csapást mért a török, egyiptomi, algír és tuniszi hajókra a Navarinónál.

A győzelem eredményeképpen megalakulhatott az új görög kormány Joánisz Kapodisztriasz vezetésével.



# Hová vezet a gyűlölet? – A velencei kalmár bemutatója a Miskolci Nemzeti Színházban

Mohácsi János rendezésében láthatja a közönség Miskolcon A velencei kalmárt. Március 29-én, a Kamaraszínházban kerül a nézők elé Shakespeare egyik legvitatottabb, legösszetettebb és a Hamlet mellett a legtöbbet játszott műve. A Mohácsi-testvérek átíratában maivá, megfoghatóvá válik a gyűlölet, a bosszúvágy, a ki-rekesztés története.

a mellékszereplők vonalát, így jól körülírható csoportokat látunk majd a színpadon, akiknek saját egyéniségük, történetük van. Mohácsi János szerint a zsidó szó jelentése mára megváltozott. – A 20. század történelmi eseményei, a modern kori antiszemitizmus miatt ma már nem lehet úgy olvasni ezt a drámát, hogy ne legyen más csengése, mint mikor íródott. Ezt igyekeztünk közelebb hozni, megfog-

ban, mindkettő bűneit, sérelmeit, elvakultságát megmutatjuk, és azt is, hogy mindez hová vezet. „Gyűlöletkomédiát” látunk a színpadon, és gyakran saját hétköznapijainkban is – mondja Mohácsi János.

Görög Lászlót láthatja a közönség Shylock szerepében. A színművész elárulta, amióta apa lett, máshogy viszonyul a gyermekekkel kapcsolatos kérdésekhez. – Az, hogy Shylock elveszti a lányát, egészen másként érint apaként, mint korábban. Mindig nehéz az embernek ilyen szívzaggató bánatot magára vonni egy szerepben, de úgy érzem, sokkal közelebbi, átélhetőbb most számomra ez az érzés – vallja be Görög László. Az előadás mondanivalója kapcsán megjegyzi, őt abban erősíti meg ez a darab, hogy a gyűlölet nem vezet sehová. – Nagyon könnyű élni és visszaélni a gyűlölettel, engedni a bosszúnak. De hiszek az emberben, abban, hogy képes jó lenni. Nem könnyű, mert minden arra mutat, hogy ez nem így van. De hiszem, hogy van kiút abból a világból, amiben ma élünk, és hogy ezt csak az ember tudja megváltoztatni. Ezek a gondo-



latok futnak végig bennem az előadás végén is, amikor Shylockot megkeresztelik és mindig ugyanarra jutok: nem számít a bélyeg, hogy keresztet vagy holdat rajzolunk, mert a lényeg sokkal mélyebben van.

Magamban és a saját hitemben kell hinnem és ez segít megérteni, elfogadni a másikat – hangsúlyozza a színművész.

Elképesztő koncentrációt, figyelmet és összjátékot követel meg a színésztől ez az előadás

– hangsúlyozza Simon Zoltán, aki Antoniot alakítja. A színművész egy sporthasonlaltal él: úgy érzem magam ebben a szerepben, mint egy mérkőzésen. Tudom a taktikát, felkészültem rá fizikálisan és lelkileg is. De mindig jönnek váratlan helyzetek. Lehetnek vesztes és győztes szituációk, de úgy kell nekem kell belőni a színpadról, hogy megnyerted a meccset.

Nem lehet ezt a szerepet színészként megüszni, kökeményen ott kell lenni minden pillanatban és végigmenni ezen a nagyon súlyos történeten. A döntő gólt nekem kell belőni, tiéd a lehetőség és a felelősség is – magyarázza.



Shakespeare művét újrafogalmazta dramaturgiájában és szövegében is a Mohácsi testvérpár. A darab ötödik felvonása nem került bele az előadásba, az első négyben viszont megerősítették

hatóvá tenni a néző számára, és megmutatni egy masszív ki-rekesztő társadalom képét – magyarázza a rendező. – Egyik oldalt sem bélyegezzük meg, vagy emeljük az egekbe az előadás-

## Imádok élni

### KI MIT TUD SZÉPKORÚAKNAK

Kedden tartották meg az Idősek Tanácsa által szervezett „Imádok élni” című ki mit tud vetélkedő megnyitóját és első elődöntőjét a Miskolci Csodamalom Bábszínházban. A vetélkedő gálaműsorát és döntőjét májusban rendezik meg.

A jelentkezők nagy száma miatt kétfordulós megméretést hirdettek meg ének-zene, tánc és vers-próza kategóriákban. Az előválogatókból

kategóriánként akár 3-5 produkció is továbbjuthat – ha a zsűri tagjai, a Miskolci Nemzeti Színház fiatal színművészei úgy gondolják.

Kiss János alpolgármester, az Idősek Tanácsának elnöke rámutatott, egy régi miskolci vetélkedő, az Ezüst Fürtök újjáélesztése volt a cél, korszerűbb keretek között. – Hagyomány volt Miskolcon, hogy a tehetséges nyugdíjas csoportok bemutatják saját produkcióikat. Arra gondoltunk, hogy felris-



sítjük ezt, és már a címmel is szeretnénk volna arra utalni, hogy a nyugdíjas korral nem kell elbúcsúzni mindattól, amit korábban szerettünk az életben, amiben tehetségesek voltunk. Az „Imádok élni” cím erre is utal – hangzott.

Az Imádok élni ki mit tud vetélkedő gála-döntő műsorát pedig május 2-án rendezik meg a Művészetek Házában, ahol Görög László színművész és további neves művészek, valamint Béres Attila színházigazgató zsűrizi majd a produkciókat.



## VIRTUÓZOK LÉPTEK FEL A MŰVÉSZETEK HÁZÁBAN

Zenei tehetséggondozásra koncentrált koncertjével a Reményi Ede Kamarazenekar, ami már évek óta megrendezi a „Miskolc virtuózai” című műsort. Ezúttal hét miskolci tehetséget hallhatott a közönség szombaton a Művészetek Házában.

A Reményi Ede Kamarazenekar már 38 éve működik Miskolcon, de nemcsak városunkban koncerteznek, hanem az egész országban, sőt külföldön is rendszeresen. Az együttes művészeti vezetője Kriston

Tamás, aki elmondta, nagyon fontosnak tartják a tehetséggondozást, ezért is adnak lehetőséget a legjobb zenésztanulóknak ezzel a hangversennyel. Az együttes ez év februárjában tartott egy válogatót, amelyre a Miskolcon tanuló zeneiskolások, illetve zeneművészeti szakiskolások jelentkezhetek. Közülük hatan kerültek be a mostani műsorba szólistának.

Kiss Jázmin Eszter a Miskolci Egressy Béni-Erkel Ferenc Alapfokú Művészeti Iskolában mindössze öt éve tanul fuvolázni, de már a Tutor ösztöndíj nyertese,

és a 2018-es megyei Fuvolaverseny első helyezette volt.

Furman Tamás a Bartók Béla Zene- és Táncművészeti Szakgimnázium 11. osztályos tanulója. Öt éve klarinétot tanulmányait Encsen kezdte. Tasi Zoltán 2010-ben kezdett el bariton kürtön játszani a Tiszafüredi Fekete László zeneiskolában.

Farkas Roland zenei tanulmányait Szihalmón, az Alapfokú Művészeti Iskolában kezdte harsonával, majd mindössze egy éve átváltott tubára.

Takács Anna a Földes Ferenc Gimnázium és a Bartók

## Mester-M Díjjal ismerték el a miskolci furulyatanárnőt

Tíz, kiemelkedő munkát végző pedagógus vehetett át MOL Mester-M Díjat a napokban a budapesti Gerbeaud Rendezvényházban. A művészeti kategória díjazottjai között helyet kapott Szabóné Bíró Klára, miskolci furulyatanár is.

A MOL Mester-M Díj azoknak az áldozatkész tanároknak, edzőknek a munkáját ismeri el, akik ösztönzik a tehetséges gyerekeket a sport, a művészet és a tudomány területén, ezzel egy időben szakmailag, emberileg is tanítványaik példaképei. Idén a kuratórium több mint 400 jelölt közül választotta ki azt a négy természettudományos oktatót, három művésztanárt, valamint három edzőt, akik átvehették az elismerést.

Művészeti kategóriában díjazták Szabóné Bíró Klárát, a Miskolci Egressy Béni-Erkel Ferenc Alapfokú Művészeti

Iskola nyugdíjas zenetanárát. A magyar furulyaoktatás ikonikus egyénisége 44 éve van a pályán, kiemelkedő szakértői felkészültség, különleges pedagógia érzék jellemzi. Díjakai országos és nemzetközi versenyeken és fesztiválokon számos első díjat nyertek el.

Példáját követve számtalan tanítványa választotta a zenei pályát. A Miskolci Egyetem Bartók Béla Zeneművészeti Intézetének gyakorlatvezető tanáráként szívügyének tekintti a főiskolai hallgatók zenetanári hivatásra való felkészítését. A Telemann Réngizene Együttes alapító tagja és művészeti vezetője volt éveken keresztül. Megyei és országos rendezésű versenyeken rendszeresen meghívott zsűritag. Szeretettel, türelemmel és odaadással foglalkozik tanítványaival, akiket képességeikhez mértén fejleszt. A zenei tudáson túl, a másik ember tiszteltére



és az egymásért való felelősségvállalásra nevel. Csendes, vidám, kedves személyisége, emberséges hozzáállása, illetve a munkájára jellemző igényesség és következetesség példaeértékű. Végtelen türelmével, gyerekszeretettel sokat tett és a mai napig sokat tesz a jövő nemzedékek zenei neveléséért. Munkáját az EMMI oklevéllel, a Magyar Furulyatanárok Szövetsége Életmű-díjjal ismerték el.



kapott. 2017-ben a zeneiskola „év zenésze” díját nyerte el.

Utolsó műsorszámként pedig a két évvel ezelőtti operairó versenyen 2. helyezést ért

Lendvai Péter új művét hallhatta a közönség Miskolc Reményi-díjas fagottművészeivel, Halász Istvánnal, valamint Juhász Andrea oboaművésznővel.



## Vb kvalifikáció és magyar bajnoki cím



**Debrecenben rendezték az úszók országos bajnokságát 2019 március 27-30. között.**

Az ob első versenypaján Sztankovics Anna, a Miskolci Sportiskola kiválósága legjobb idővel jutott be a 100 m melldőntőjébe. A fináléban az egri Békési Eszter hatalmas egyéni csúcscsal (1:08.95 perc) csapott elsőként a célba. Az ezüstérmes Sztankovics Anna lett (1:09.40), aki továbbra is a legjobb idővel rendelkezik ezen a távon, ami a világbajnoki kvalifikációs időszakot illeti.

Az országos bajnokság zárónapján 50 méter mellet versenyzett az MVSI kiválósága. Ebben a számban 31.47 másodperces eredménnyel elsőként ért célba, mögötte Szurovcsák Ivett (Nyíregyháza; 31.71) és Kurdi Zsófia (DMTK-KVSE, 32.12) érték oda a do-

bogó második és harmadik fokára. Az ob után Magyar Úszó Szövetség elnöksége egyhangúlag elfogadta a Sós Csaba szövetségi kapitány által előterjesztett vb-csapat összetételét. 50 és 100 méter női mellen Sztankovics Anna indul.

– A versenyen úszott eredmények biztatóak, a magyar és a nemzetközi ranglistán is előkelő helyet érnek, ám elégedett nem vagyok. Sokkal több volt ebben a versenyben, mint ami realizálódott. Mérges vagyok, de ez még keményebb munkára sarkall, ugyanis a nyári világbajnokságra utazó magyar csapatban kaptam helyet, ahol a hazámat képviselhetem. A munka nem áll meg, minden nap-ménnyel elsőként ért célba, mögötte Szurovcsák Ivett (Nyíregyháza; 31.71) és Kurdi Zsófia (DMTK-KVSE, 32.12) érték oda a do-

## Országos bajnokságot nyert Bíró és Szinay

**A DBC-Miskolci Sportiskola birkózói március 30-án, szombaton két versenyen is helytálltak.**

A zalaegerszegi országos bajnokságon Juhász Sándor és Lakatos Győző tanítványai közül Bíró Balázs és Szinay Szabolcs egyaránt aranyérmes harcolt ki, míg Oross Ádám bronzérmes lett.

A Dorogon megrendezett válogatott viadalon a Bacsó Alex által felkészített Botos Dominik a 48 kg-os súly-

csoporthoz járult hozzá a magyar „A”-csapat győzelméhez, míg az ezüstérmes „B” együttesben Kádas Krisztián hozta a 62 kg-os győzelmet.

Eredmények: Diák I. kcs., kötöttfogású Országos Bajnokság, Zalaegerszeg: 35 kg: 5. Balázs Éda; 50 kg: 3. Oross Ádám; 58 kg: 1. Szinay Szabolcs; 76 kg: 1. Bíró Balázs. Fekete Gyémánt Kupa Nemzetközi Csapatverseny, Dorog: 1. Magyarország „A”; 2. Magyarország „B”; 3. Szerbia; 4. Ukrajna.

## Öt egyéni érem és csapat-ezüst az EB-MEX Kupáról

**A VII. EB-MEX Kupa elnevezésű nemzetközi, ifjúsági korcsportos judo versenynek március utolsó hétvégéjén a Miskolci Egyetem Körcsarnoka adott otthont.**

Az MVSC-Miskolci Sportiskola Bartha Ákos, Kálmán Tibor, Gecsei László és Kikuchi Junna által felkészített sportolói egyéniben öt érmet gyűjtöttek be, csapatban pedig - a Budapest

Honvéd SE mögött - az előkelő második helyet érdemelték ki.

Eredmények lányok: 40 kg: 2. Bazsányi Dorka; 52 kg: 7. Kis-Törő Angelika; 63 kg: 2. Szabad Mirella, 3. Pásztor Eszter, ...5. Valkó Veda; 70 kg: 2. Szoboszlai Zsófia, ...4. Gyulaházi Aida. Fiúk: 50 kg: 3. Balogh Csaba; 90 kg: 5. Tóth Máté Miron. Összetett csapat: 1. Budapest Honvéd SE, 2. MVSC-Miskolci Sportiskola, 3. Pénzügyőr SE.

## Pont nélkül távozott az MTK otthonából a DVTK

**Az OTP Bank Liga 26. fordulójában Budapesten játszott a DVTK az MTK ellen.**

A hazai csapat egy jó öt perccel kétfólos előnyre tett szert, majd a szünet előtt Tajti Mátás góljával zárkozott a DVTK.

A második játékrészben Fernando Fernández az összes támadót becsérélte a kispadról, szinte alig maradt védő a pályán, mégsem sikerült feltörni a betömörülő hazai védelmet.

Az első félidőben kiegyenlített mezőnyjáték mellett riválisával ellentétben az MTK a kapura is veszélyt jelentett. A játékrész közepén Gera Dániel öt perc alatt kétfólos előnyhöz juttatta a házigazdákat, akik megtörték a meddő támadójátékot nyújtó diósgyőriek koncentrációját. A szünet előtti hajrában váratlanul szépítettek a vendégek Tajti Mátás révén.

A második felvonásban a vendégek húsz percig irányították a játékot, gólhelyzetig azonban akkor sem jutottak. A 65. perc után kijött a szorításból a házigazda, de miután pár lehetősége kimaradt, a védekezést helyezte előtérbe, és megelégedett azzal, hogy a lefújásig megőrizze előnyét.

A két együttes szezonbeli harmadik összecsapásán is egy góllal nyert a házigazda, a fővárosiak másodszer bizonyultak jobbnak. A DVTK vendégként sorozatban negyedszer kapott ki.

**OTP Bank Liga 26. forduló, eredmény:**

MTK Budapest - Diósgyőri VTK 2-1 (2-1)



Budapest, Új Hidegkuti Nándor Stadion, 2877 néző. Játékvezető: Andó-Szabó Sándor (Király Krisztián, Csatári Tibor; Kovács Gábor Péter, Csonka Bence).

MTK: Horváth L. - Katona M., Balogh B., Pintér Á., Gengelic-

ki, Selin - Gera, Kanta J., Vass Á., Bognár I. - Torghelle. Vezetőedző: Lucsánszky Tamás

DVTK: Antal - Polgár, Brković, Tamás M. - Shestakov, Szabó B., Márkvárt, Tajti M., Juhar - B. Mihajlović, Hasani. Vezetőedző: Fernando Fernández.

## Világklasszis teniszező avatta fel a diósgyőri iskola tenispályáját

**Multifunkciós sportpályával és belső tenispályával bővült a Diósgyőri Nagy Lajos Király Általános Iskola. Temesvári Andrea avatta fel az intézmény tenispályáját csütörtök délelőtt. A streetball bajnoksággal egybekötött avatón a gyerekek még adogathattak is a Roland Garros-győztes sportolóval.**

nének meg a fiatalok. – Minél több sportolót kellene elhívni az iskolákba, hogy ösztönözzék a gyerekeket – hangsúlyozta Temesvári Andrea. Az



A Diósgyőri Nagy Lajos Király Általános Iskola minden évfolyamán működik köznevelési típusú sportiskolai osztály, így az intézmény mind a 300 tanulója napi szinten ismerkedik – a testnevelési órák keretein belül – ezzel a sporttal. Az, hogy a hatszoros Európa-bajnok sportolót, aki 13 egyéni és 17 páros tornagyőzelmet tudhat a magáénak, az egyetlen magyar teniszezőnőt, aki párosban Roland Garros-t nyert, a gyerekek személyesen is megismerhették, mi több, faggathatták is a pályájáról, a versenyzésről, az élsportolói létről, hatalmas jelentőséggel bír egy fiatal, nagyreményű sportoló életében.

Az egykori világranglista hetedik helyezett teniszezőnő kiemelte, nagy örömmel töltene el, ha egyre több sportoló beszélhetne a gyerekekkel és több sporttal ismerkedhet-

egykori élsportoló úgy véli, még mindig ritkák a miskolci intézményhez hasonló, sportot támogató fejlesztések. „Pici korban észre kell venni a tehetségeket” – emelte ki. Hozzátette: tény, hogy nem tartozik a legolcsóbb sportágak közé a tenisz, ezért ezt is valamiféle finanszírozási keretbe kellene foglalni, ugyanis a tehetség nem mindig párosul a jó anyagi háttérrel.

– A tenisz kiemelt sportágunk és óriási öröm, hogy ellátogatott hozzánk az új teniszhaló felavatására Te-

mesvári Andrea világklasszis teniszező, aki elhozta a családját is; édesapját, aki olimpikon kosárlabdázó, hiszen a kosárlabda a másik kiemelt sportágunk – ezt már Vucskó Zsuzsanna, a Diósgyőri Nagy Lajos Király Általános Iskola igazgatója mondta. Mint megtudtuk, egy eddig kihasználatlan belső udvart – a miskolci tankerületnek köszönhetően – tenispályává tudott alakíttatni az iskola, valamint a Miskolci Sportiskola támogatásával létrejött egy multifunkciós sportpálya. – Mivel

a Miskolci Sportiskolának vagyunk a teniszutánpótlás szakosztálya a MIVAS Sport Egyesülettel együttműködve, ezért nálunk mind a 300 gyerek teniszeznek, és a mindennapos testnevelés keretén belül megismerkedhetnek ezzel a sportággal – hangsúlyozta az igazgatónő.

Deák Báros Mihálytól, a Miskolc Városi Sportiskola szakmai vezetőjétől megtudtuk: az ő beruházásuk volt a multifunkciós pálya, a teniszhalót pedig egyéb pályázati forrásból sikerült beszerezni. – Hatalmas előrelépés, hogy sikerült multifunkciósá tenni a pályát, ahol nemcsak teniszezni, hanem egyéb más sportágakat is lehet üzni – fogalmazott. Kiemelte: nemcsak sportinfrastruktúrában fejlődik a város, hanem olyan fejlesztések is vannak, amelyeknek köszönhetően kiváló sportolókat nevelhet ki a város. „Tehát Miskolcon ma érdemes sportolni” – hangsúlyozta.

## „Nagyon ésnél kellett lennünk”

**Magabiztos, 81-70 arányú győzelemmel kezdte meg rájátszásbeli szereplését az Aluivent DVTK együttese a Csata ellen. A negyeddöntő második mérkőzését szombaton fél 8-tól rendezik a fővárosban.**

Jobb alapszakasz helyezéseknek köszönhetően, hazai körülmények között kezdhetné a rájátszást, a negyeddöntő két nyert mérkőzésig tartó párharcát a DVTK a Csata ellen. Méghozzá remekül, hiszen Mokango dupláját Medgyessy labdaszerzése,

majd pontos befejezése követte. Végig motivált volt, sokat vállalt az ex diósgyőri Horváth, de ezzel együtt is 11 pontosra növelte előnyét a nagyszünetre a házigazda, 44 – 33-mal ért véget az első félidő. A térfelcserét követően tovább növelte előnyét a belendülő DVTK, ekkor alakult ki a legnagyobb, 17 pontos különbség a csapatok között. De még erre is rátettek egy lapáttal a diósgyőriek és a záró negyedben, 74 – 53-nál már 20 pont fölé nőtt a távolság a mérkőzők között. A meccs ezen szakaszában már kevesebbet sze-



replő játékosait küldte pályára a hazai szakvezető és egy picit talán ezért is, no meg a vendéghájának köszönhetően, végül 11 pontos miskolci siker lett a vége.

Női Kosárlabda NB I. A-csoport, negyeddöntő, 1. mérkőzés: Aluivent DVTK – NKE-FCSM Csata 81-70 (17-15, 27-18, 22-18, 15-19)



## UTCAFÓRUMOK

**Eperjesi Erika** és **Molnár Péter** önkormányzati képviselők utcafórummal egybekötött vásárt tartanak április 9-én, kedden 16.30 órától a Tudomány és Technika Házánál.



**Szécsényi Marianna** önkormányzati képviselő utcafórummal egybekötött vásárt tart április 11-én, csütörtökön 16.00-18.00 óráig Szirmán, az Apostol Bertalan téren (Coop bolttal szemközi terület) és Martin-kertvárosban a Coop ABC mellett.



**Barta Gábor** és **Nehéz Károly** önkormányzati képviselők utcafórummal egybekötött vásárt tartanak április 10-én, szerdán 15.00 órától a Gárdonyi Művelődési Ház udvarán (Sütő János u. 43.).



**Gazdusné Pankucsi Katalin** önkormányzati képviselő utcafórummal egybekötött vásárt tart április 12-én, pénteken 14.00-16.00 óráig a Vasgyárban, az Ógyár téren, valamint 16.00 órától Komlóstetőn, a Lomb utcai buszvégállomásnál.



## MISKOLC ÚTJAIT JÁRJA A GOOGLE-AUTÓ

Újra elindultak a Google autói hét magyar nagyvárosban, köztük Miskolcon is, hogy a Street View, azaz az utcakép szolgáltatásait frissítsék. Budapest, Székesfehérvár, Győr, Pécs, Szeged, és Debrecen mellett a borsodi megyeszékhely teljes utcahálózatát is feltérképezik május végéig.



Az alkalmazás 2013 óta működik Magyarországon, azóta többször frissítették, legutóbb tavaly. A Google-térképnek a világon már mintegy egymilliárd felhasználója van, napi szinten

25 millióan használják, a világ több mint 190 országában elérhető. Az utcakép szolgáltatás

88 országban érhető el. Önkéntesen segítik az adatok frissítését és javítását a helyi idegenve-

zetők, akik 95 millióan vannak világszerte. A fotók kezdetben trekker, majd később egy autó segítségével készülnek. A trekker egy hátizsák formájú, több mint 18 kilogramm súlyú berendezés, amelyre fényképezőgép-rendszert telepítettek. Az ezen található 15 lencse 2,5 másodpercenként rögzít képeket. Az utcaképek elkészítésekor kiemelt figyelmet fordítanak a személyes adatok védelmére. A képek közzétételét megelőzően az összes felismerhető arcot és rendszámot automatikusan elhomályosítják.

**NON STOP TAXI**

46/555-555 - 46/333-333  
20/350-5050 - 30/235-5555

Szkenelje be, és utazzon **KEDVEZMÉNYESEN!**

www.nonstoptaxi.hu

## Apróhirdetés

**Bűnmegelőzési és közbiztonsági** lakossági fórum tartunk a Vörösmarty városrészben élők számára 2019. április 9-én (kedd) 17 órától. Cím: Célpont Községi Tér 3530 Miskolc Arany János 29-35. Tel.: 46/509-959.

**Hi-Sec acél biztonsági ajtók** már 65 900 Ft-tól, továbbá nyílászárók (műanyag, fa, alumínium), garázska-puk cseréje óriási kedvezménnyel, teljeskörű árnyékolástechnikával. Tel./fax: 46/402-292, mobil: 30/336-5528, web: www.aluport.hupont.hu, be-

mutatóterem: Miskolc, Bükk áruház I. emelet. Nyitva: h-p: 9-14 óráig, szo: 9-12 óráig.

**Ács-, tetőfedő munkák, gipszkar-tonozás, lambériázás, filagóriák, elő-tetők, kerítések, kerti házak és egyéb famunkák** készítése; Velux ablakok beépítése, cseréje; ives fedések és hajlatok készítése; tetők szellőztetése. www.ke-rekgyarto-acshu. Tel.: 06-20/460-6775.

**Nem italozó, önállóan dolgozni tudó ácsot** és korábban ács mellett dolgozó segéd munkást keresek Miskolc és környékére, nem csak tetőn végzendő munkákra. Tel.: 06-20/460-6775.

**BULGÁRIA** Eng.sz.: R 0389/92/99

**Autóbuszszal (június 7.)**  
Hotel Sunny Garden 3\* - reggel 49.500,- Ft/fő-től  
Aparthotel Rio Grande 4\* - all inclusive 90.800,- Ft/fő-től  
Külön fizetendő: vidéki felszállás díja: 2.500-5.500 Ft/fő, fix autóbusz ülőhely felár: 3.000 Ft/fő, üdülőhelyi díj: 3.080 Ft/fő/hét, gyerekek 12 éves korig 1.540 Ft/fő/hét, stornó és utasbiztosítás

**Repülővel (június 15.)**  
Hotel Flamingo 4\* - all inclusive light 116.200,- Ft/fő-től  
Hotel Marvel 4\* - all inclusive 164.900,- Ft/fő-től  
Külön fizetendő: repülőtéri illeték: 26.000 Ft/fő, repülőtéri transzfer: 4.400 Ft/fő, üdülőhelyi díj: 3.080 Ft/fő/hét, gyerekek 12 éves korig 1.540 Ft/gyermek/hét, stornó és utasbiztosítás.

Szerviz Iroda Utazási Központ E-mail: info@szerviziroda.hu • Tel.: 46/509 797

**MISKOLC HOLDING**  
ÖNKORMÁNYZATI VAGYONKEZELŐ ZRT.

**MISKOLCI ELADÓ INGATLAN**

A Miskolc Holding Zrt. kétfordulós versenyzetési eljárás (nyílt írásos ajánlattétel + versenytárgyalás) útján történő értékesítésre meghirdeti 2019. április 16-i beadási határidővel az alábbi miskolci ingatlanokat:

Cím (Jelleg)	Alapterület (m <sup>2</sup> )	Minimális bruttó ajánlati ár (Ft)
Tarna u. (beépítetlen terület) 6093/845 hrsz.	telek: 1038 m <sup>2</sup>	9 400 000
Tarna u. (beépítetlen terület) 6093/846 hrsz.	telek: 1038 m <sup>2</sup>	8 900 000
Tarna u. (beépítetlen terület) 6093/847 hrsz.	telek: 1038 m <sup>2</sup>	8 400 000
Tarna u. (beépítetlen terület) 6093/848 hrsz.	telek: 1038 m <sup>2</sup>	7 900 000

Az ingatlanról és az értékesítési eljárásról bővebb tájékoztatás a [www.ingatlangazdalkodas.miskolcholding.hu](http://www.ingatlangazdalkodas.miskolcholding.hu) honlapon, a Miskolc, Széchenyi u. 60. sz. alatt található ügyfélszolgálati irodában, valamint a 70/466-4399 és az 516-243-as miskolci telefonszámokon kérhető. Felhívjuk a pályázók figyelmét, hogy a kiíró az értékesítési eljárást, annak bármely szakaszában eredménytelennek nyilváníthatja.

## Lendítse fel ÜZLETÉT!

Hirdesse Ön is termékét, szolgáltatását szórólapon, juttassa el újságját, kiadványait kézbesítői hálózatunkon keresztül Miskolcon és környékén.

Heti, havi rendszerességgel terjesztés, mindenki számára elérhető akár már nettó 1 Ft/db/alkalom áron!

**Első alkalomra 30% kedvezményt adunk!**

Rendelésfelvétel: [terjesztesmiskolc@gmail.com](mailto:terjesztesmiskolc@gmail.com), illetve a 70/577-8148-as telefonszámon.

## Bulgárföldi Háztartási Bolt

BORSODCOLOR KFT. Miskolc, Kiss tábornok u. 6/a. Tel.: 46/530-336

**Akció érvényes: 2019. 04. 06-tól 2019. 04. 12-ig.**

Domestos power 5, új formula, 2 db/cs, 349 Ft/db	699 Ft
Freshmatic automata légf. utántöltő, 250 ml, 1596 Ft/l	399 Ft
Bref power aktív, WC-blokk 3x50 g	999 Ft
Dettol univerzális fertőtlenítő, pumpás, 500 ml, 1498 Ft/l	749 Ft
Flóraszept fürdő, konyha tisztító, pumpás, 750 ml, 932 Ft/l	699 Ft
Silan textil öblítő, 1850 ml, 540 Ft/l	999 Ft
Clin pump ablaktisztító, 500 ml, 938 Ft/l	469 Ft
Clin ablaktisztító utántöltő, 500 ml, 718 Ft/l	359 Ft
Tomi mosópor, 4,2 kg, 595 Ft/kg	2499 Ft
Nedves tisztító törölkendők 24 lap/cs. fürdőszoba, konyha, üveg, bútor, műanyag felületre	219 Ft
Nedves tisztító, ápoló kendők 40 lap/cs. autóműszerfal, autós üveg, autós bőrkárpit felületre	299 Ft
<b>MARADÉK TAPÉTAK 10 FM/TEK AKCIÓ!!!</b>	<b>499 Ft</b>

**POROSZKAI ÉTTEREM-PIZZÉRIA**  
Miskolctól csak 16 kilométerre  
Rendezvények lebonyolítása akár 100 fős különtermeinkben

www.poroszkai.hu  
facebook: Poroszkai Étterem - Pizzéria  
Gesztely, Petőfi utca 11.  
Tel.: (46) 450 061, (30) 945 1329

MISKOLC TERÜLETÉRE A MISKOLCI NAPLÓ ÚJSÁG TERJESZTÉSÉHEZ **KERESÜNK** SZOMBATI MUNKAVÉGZÉSRE **TERJESZTŐKET.**

**EGÉSZÍTSE KI JÖVEDELMÉT, JELENTKEZZEN NÁLUNK!**

KIVÁLÓ MUNKAVÉGZÉS ESETÉN **KIEMELKEDŐ BÉREZÉS!**

**JELENTKEZNI** LEHET HÉTFŐTŐL-CSÜTÖRTÖKIG 9 ÓRÁTÓL 16 ÓRÁIG A **06-30-352-8040** -ES TELEFONSZÁMON, ILLETVE A **RIKKANCSMISKOLC@GMAIL.COM** EMAIL CÍMEN.

## FELVÁSÁRLÁS!

**Pannónia Hotel**  
Miskolc, Kossuth u. 2.  
március 19., április 9., április 30., május 28. 10-14 óráig.  
Történelmi-fazonarany, briliáns ékszerek, karórák-zsebórák, ezüsttárgyak, festmények, antik bútorok, forgalomból kivont valuták, régi lakástextiliák (horgolások, csipkék, hímzések), hagyaték.  
[louisgaléria.hu](http://louisgaléria.hu), email: [lakatos@mconet.hu](mailto:lakatos@mconet.hu), tel.: 06-30/944-7935

**ATLAS-HAUS**  
TÁRSASHÁZKEZELŐ KFT.

**HA ELÉGEDETLEN, VÁLTSON!**

TÁRSASHÁZAK KÖZÖS KÉPVISELETE

Miskolcban elsőként **ÚJ! SZEMÉLLETTEL!**

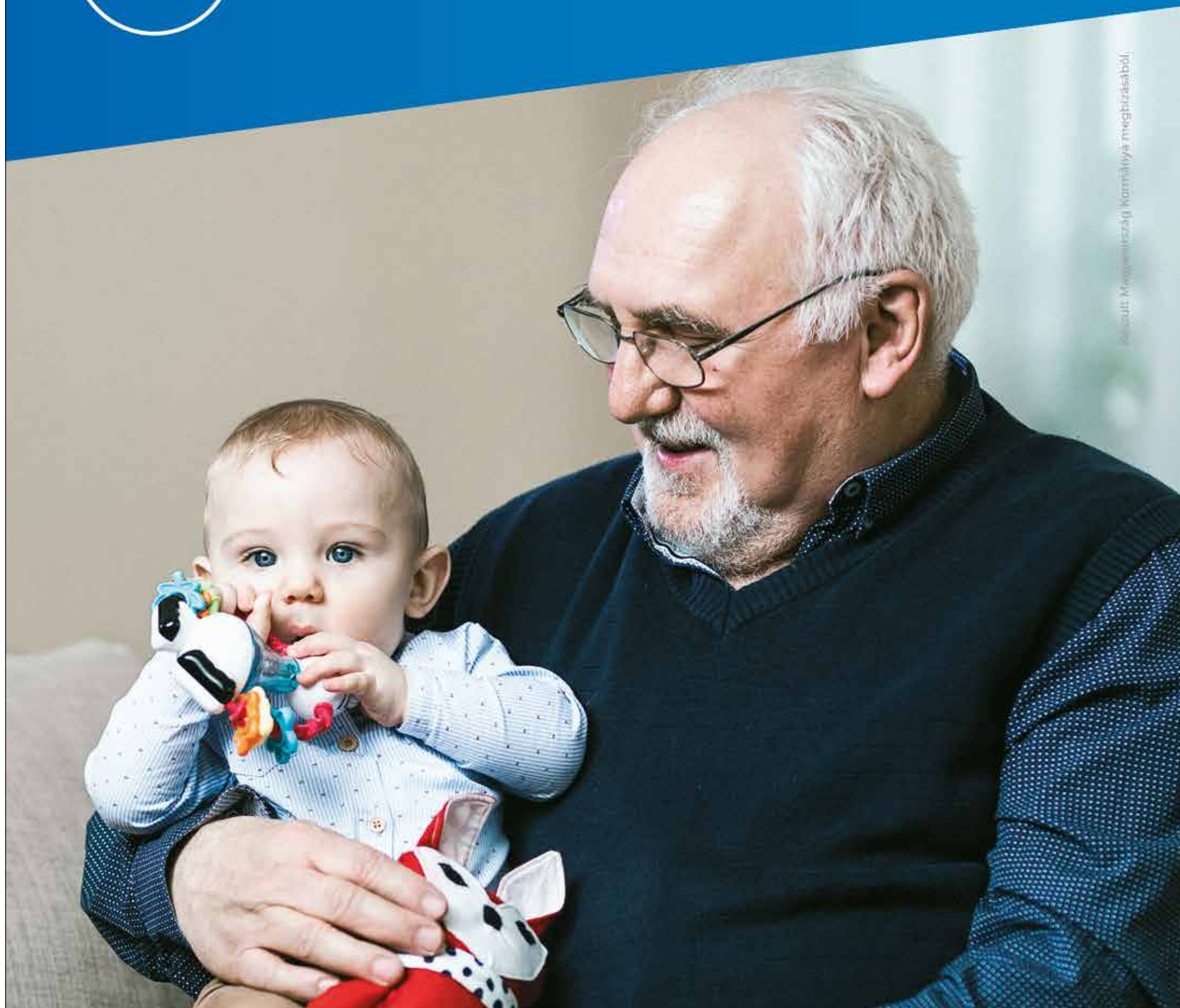
Cím: Arany János utca 35. Földszint 1.  
Telefon: 46/ 321 607 • Mobil: 30/ 9458 555  
[www.atlashaus.hu](http://www.atlashaus.hu)



KORMÁNY  INFORMÁCIÓ

# ELINDUL A NAGYSZÜLŐI GYED

Családvédelmi Akcióterv





## Egy miskolci cég, amely elkötelezett az érrendszer egészségének megőrzésben.

A miskolci PannonVital Pharma Kft. több mint 13 éve foglalkozik szív- és érrendszeri támogató növényi kivonatok fejlesztésével és gyártásával, valamint ezen keresztül a Pécsi Tudományegyetemmel közösen az érrendszer biokémiai működésének vizsgálatával. A cég ügyvezetőjét Czinkné Sztán Anikót kérdeztük a hazai kutatási eredményeiről és saját tapasztalatairól.

Őnök növényi polifenolokkal foglalkoznak, ezért sokakban bizonyára felmerül, hogy mik ezek a vegyületek és vajon mi közik az érrendszerünk egészségének megőrzéséhez?

Valamennyi növényi termék polifenolokat, jellemzően ezeket a vegyületeket a színanyagokban találhatjuk meg. A Pécsi Tudományegyetem kutatói már 2004-től vizsgálják hatásmechanizmusukat, így az elmúlt 15 év kutatási eredményei alapján elmondhatjuk, hogy ezen hatóanyagok jelenthetik a megoldást az öregedéssel és az egészségtelen életmóddal okozott érrendszeri betegségek esetében mint pl.: magas vérnyomás, 2-es diabétesz, érlemezésedés.

### Mit mutatnak a tudományos kísérletek?

Világszinten több ezer kísérletet folytattak le polifenolokkal, amely során igazolást nyert, hogy kardioprotektív hatással rendelkeznek. Támogatják az érfal legbelső rétegében a nitrogén-monoxid enzim termelődését, amely az érrendszer rugalmasságáért felel, csökkentik az érrendszer falában kialakult gyulladási folyamatokat, amely a meszesedéssel vagy plakk képződéssel járó folyamatokban kimutatható, valamint csökkentik a már kialakult inzulin rezisztanciát is. Ezen felül a polifenolok felkészítik, azaz prekondicionálják a szívizom sejtet egy esetleges oxigénhiányos állapotra pl.: szívinfarktus esetén. Ezt támasztja alá a PTE kísérlete, amelyben alkoholmentes, vörösbort-polifenolok kivonatát itattak patkányok egy csoportjával, míg a másikkal csak vizet, majd kémiai úton szívinfarktus idéztek elő mind két csoportnál. A vörösbort kivonatot fogyasztó patkányoknál nem nagyobbodtak meg a szívizom sejtek, valamint a sejtközi teret átszövő kollagén rostok állaga sem változott. Ez a dóziseset felfedezés azért nagyon fontos, mivel azt bizonyítja, hogy a polifenolok teljes mértékben képesek megvédeni az egyébként oxigénhiányos állapotban károsodó szívizomzatot.

Én úgy tudom, hogy Ön több mint 13 éve használ növényi polifenol készítményeket, mi a személyes tapasztalata?

Igen, minden nap fogyasztok alkoholmentes vörösbort-polifenolokat, szőlőmag polifenolokat, valamint transz-rezveratrolt. A visszérfájdalmam és a heves szívdobogással járó légszomjaim már teljesen a múlté! Teljesen beállt a vérnyomásom a normál szintre és nem alakult ki újabb visszereim, a régiéim pedig nem súlyosbodtak tovább. 45 éves vagyok, ennek ellenére a rendszeres Arteriographos vizsgálatok azt mutatják, hogy az érrendszerem egy 31-33 éves korú emberének felel meg. A vérelemben pedig egy érdekes jelenség figyelhető meg, a védő funkciót ellátó HDL koleszterin megemelkedett, míg az úgynevezett „rossz” LDL koleszterin a normál értéken belül található, amely azt jelenti, hogy természetes úton kialakult az érrendszeremben egy védelem, amely jelentősen csökkentheti egy szív- és érrendszeri katasztrófa előfordulási esélyét.

Kinek ajánlaná szív- és érrendszeri támogató polifenol fogyasztását és hol szerezhető be ezen készítmények? Minden 35 év feletti ember számára ajánlom a hatóanyagok napi szintű bevitelét. Ne feledjük, hogy az összes szervünk kielégítő működésének az alfája és omegája az érrendszerünk egészségének megőrzése! A téma után érdeklődők web oldalunkon (www.pannonvital.eu) további izgalmas cikkeket olvashatnak az „amiről nem beszélnek az orvosok” fül alatt, a termékeinket pedig többek között a COOP üzletekben, a Good's marketekben és e hónapból már a gyógynövény szaküzletekben is megvásárolhatják az érdeklődők.



www.pannonvital.eu

HOZZÁNK TARTOZIK.

2019.  
ÁPRILIS 13.  
10.00-18.00

INGYENES PROGRAM

## SZINVAPARK HÚSVÉT

**ÖLELJ MAGADHOZ EGY NYUSZIT,  
SIMOGASS KISKECSKÉT ÉS VEDD SZEMÜGYRE,  
MILYEN PUHA A BÁRÁNY BUNDÁJAI!**

**HÚSVÉTI KÉZMŰVESKEDÉssel, NYUSZIS KALANDJÁTÉKOKKAL  
És KISÁLLAT-SIMOGATÓVAL VÁR A SZINVAPARK.**

**HELYSZÍN:**

**KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS,  
NYUSZIS JÁTÉKOK:**

**2. EMELET, ÉTELUDVAR**

**KISÁLLAT-SIMOGATÓ:**

**1. EMELET KÖZPONTI TÉR**

További részletek:  
[www.szinvapark.hu](http://www.szinvapark.hu) [facebook.com/szinvapark](https://facebook.com/szinvapark)  
 A programváltozás jogát fenntartjuk.

## PÁLYÁZATI KIÍRÁS

A nemzetiségek jogairól szóló 2011. évi CXCV. törvény 116.§-a alapján a Miskolc Megyei Jogú Város Német Nemzetiségi Önkormányzata

### TANULMÁNYI ÖSZTÖNDÍJAT ALAPÍT.

A tanulmányi ösztöndíj anyagi háttérét, a Miskolc Megyei Jogú Város Német Nemzetiségi Önkormányzat a saját 2019. évi költségvetéséből biztosítja.

A tanulmányi ösztöndíjat 2019. szeptember 01. napjától 10 hónapon keresztül 3 fő általános iskolai intézményben tanuló hallgató kaphatja meg. Havi összeg mértéke: 5000 Ft.

#### A tanulmányi ösztöndíj odaítélésének célja:

- a miskolci diákok közül, a német nyelvet tanuló általános iskolás hallgatók anyagi támogatása,
- segítségnyújtás az ösztöndíjas diákok német nyelvi és népmismereteinek bővítéséhez,
- hozzájárulás a német nyelvvizsgákra való felkészüléshez.

#### A tanulmányi ösztöndíj odaítélésének feltételei:

- állandó bejelentett miskolci lakcím,
- német nemzetiségi nyelv évek óta tartó kimagasló ismerete,
- közéleti aktivitás.

#### Pályázati feltételek:

- a legutóbbi két egymást követő félév legalább 4,0 tanulmányi átlaga
- a 7. osztályos tanuló német nemzetiségi nyelvből elért kiemelkedő teljesítménye
- a tanuló közéleti aktivitása

**Előnyt jelent** a pályázónak illetve a hozzátartozó családtagjainak a nemzetiséghez való tartozása!!!

**A tanulmányi ösztöndíj összege: 50 000 Ft/év**

**A pályázat benyújtásának határideje: 2019. április 26.**

A pályázat **benyújtásának módja: postai úton** az alábbi címen:

Dr Lange László, Miskolci Német Önkormányzat elnöke, 3535 Miskolc, Bartók Béla út 54. vagy: de.minderheit@gmail.com email címre.

#### A pályázathoz csatolni kell:

- 2018. év II. féléves és a 2019. év I. féléves bizonyítvány másolatát,
- német és magyar nyelven írt önéletrajzát,
- iskolalátogatási igazolást,
- német szaktanár véleményét, ajánlását,
- német nyelvterületen, iskolán kívül elért eredményeiről szóló dokumentumok másolatát,
- közéleti aktivitást igazoló okmányokat,
- a német nemzetiséghez való tartozásról szóló dokumentumok bemutatását

A miskolci iskolák közvetlenül is megkapják a PÁLYÁZATI KIÍRÁS, a TANULMÁNYI ÖSZTÖNDÍJPÁLYÁZAT, a PÁLYÁZATI ADATLAP és az ÖSZTÖNDÍJ SZABÁLYZAT nevű dokumentumokat, amelyek egyébként letölthetőek a miskolc.hu német nemzetiségi önkormányzat oldaláról is.

ÁPRILIS 3 - 9-IG

**Coop Fóliás sonka**  
**1699 Ft/kg**

**COOP KLUB ÁR:**  
**1599 Ft/kg**

**Nutella mogyorókrém**  
*abc super*  
400g, 2748Ft/kg  
**1099 Ft**

**COOP KLUB ÁR:**  
**999 Ft**

**Kinder csokoládé**  
*abc super*  
100g, 3390Ft/kg  
**339 Ft**

**COOP KLUB ÁR:**  
**299 Ft**

**A Coop Klub ár törzsvásárlói kártyával érvényes!**

Baromfi és tokehúst árusító üzleteinkben!

**CSIRKECOMB**  
farrésszel, előhűtött  
**379 Ft/kg**

**CSIRKEMELL**  
csontos, előhűtött  
**999 Ft/kg**

**VÁLLALATI ÉS LAKOSSÁGI INTERNET ALAPÚ SZOLGÁLTATÁSOK**

INTERNET SZOLGÁLTATÁS

TELEFON SZOLGÁLTATÁS

SZERVER HOSTING

BÉRELT VONALI KAPCSOLATOK

KAMERA RENDSZEREK

MIKROHULLÁM ADATÁTVITEL

**1999 ÓTA ÜGYFELEINK SZOLGÁLTATÁBAN**

**borsodweb**  
www.borsodweb.hu

Ügyfélszolgálat: 3527 Miskolc, József Attila u. 27. 2/1  
Telefon: 46/900-900  
E-mail: info@borsodweb.hu



Ajánlja fel  
adója 1+1%-át!

**AKÁR ITT IS ELFOGADHATJA**

**ADÓBEVALLÁSÁT. MI INTÉZZÜK ÖN HELYETT.**

RÉSZLETEK: [ESZJA.NAV.GOV.HU](https://eszja.nav.gov.hu)  
Készült a Nemzeti Adó- és Vámhivatal Megbízásából

eSZJA  Nemzeti Adó-  
és Vámhivatal



Fejezetek a miskolci vendéglátás történetéből (7. rész)

## A Rábel és a Rorárius

Még manapság is sokan élnek a városban azok, akik édes nosztalgiával emlékeznek vissza egy ma már nem létező épületre, ezzel együtt szűrés szemmel tekintenek annak „helyettesére”, amit ma Pátéria-tömbnek nevezünk.



Mivel 1971-ben egy új üzletház megépítése mellett döntöttek, így a szanalás áldozatul esett a miskolciak egyik közkedvelt cukrászdája is, a Rorárius. Mindez azt jelentette, hogy a robbantásos technikával történt bontás mindössze három másodperc alatt semmisítette meg azt az épületet, amely két és fél évszázadon keresztül a miskolci cukrászmesterség bölcsőjének volt tekinthető.

### Svájci elődök

A szóban forgó épület megépítésére 1745-ben vásárolta meg a telket Vay Ábrahám. Tíz évvel később itt épült fel a tulajdonosról elnevezett Vay-ház, amit a 18. században leginkább görög kereskedők béreltek. Hogy a ház a miskolci cukrászat bölcsőjévé váljon, az leginkább annak a svájci származású Jost Jánosnak köszönhető, aki egész érdekes úton került a városba. 1828-ben I. Ferenc császár a bécsi mágnást, gr. Reviczky Ádámot nevezte ki Borsod vármegye főispánjává, a jeles alkalomból pedig hatalmas ün-

nepséget rendeztek Miskolcon. Az újdonsült főispán Jost János is magával hozta a beiktatási ceremóniára, aki azonnal le is telepedett a városban, hogy még ebben az évben meg is nyissa üzletét Bottega Svizzera néven, amely az első, kávéházzal ösz-

minden egyéb torta némueket; nem különben Liquőrök mely ekkoráig 50 kr. volt, 36 kra leszállított ugy szinte az apróbb süteményeket is krajczárral olcsóbban ajánlja."

Silvestri 1869-ben történt halála után az egymással rokonságban álló Giovanni és Prevostri család hol együtt, hol egymás váltva üzemeltették a cukrászdát. Amikor 1895-ben meghalt Silvestri özvegye, Prevostri Sára, beszüntette üzletét Prevostri Oszkár is, ezzel a svájci cukrászok korszaka lezárult.

### A Rábel

A lőcsei származású Rábel Albert tevékenysége új fejezetet nyitott a miskolci cukrászatok történetében. Még Silvestri halálának évében, 1895-ben nyitotta meg első üzletét, majd tíz évvel később költözött át a svájciak ikonikus „cukrásházába”. A Rábel működéséről a legtöbb adatot az egykori tanonc, Lövey József visszaemlékezési nyújtják, aki így számolt be tanulóéveiről: „Reggeltől estig, estétől reggelig bent kellett lenni, nem engedte meg (Rábel Albert – N. A.), hogy az ő tanulója az utcán csavarogjon. Reggel ötkor volt az ébresztő, s a napi munka a kemence begyújtásával kezdődött. Ez rendes péki kemence volt. Hosszú, méteres rönköket raktunk be, s amikor az leégett benne, akkor volt egy linderes fiú, aki kitakarította, mert ehhez erő kellett. A kemencének legkésőbb reggel hétre előkészített, felfűtött állapotba kellett lenni. Valamire való cukrásznak ekkorra már el kellett készíteni a briós és a kalács tészáját. Reggel első készítményünk volt a kávé és a kalács, a vajas tészta és az ún. írók kifli”. A cukrászda az 1930-as évekre azzal vált elismertté, hogy szinte mindennel foglalkozott. Gyártottak például gyögcukorkát is oly módon, hogy a gyógyszereszek a meg-



felelő porokat összeállították, Rábelék pedig beledolgozták azt a megfelelő cukormasszába. „Persze volt mindenféle béles, krémek, torták, minjomok, s mindenféle olyan válogatott sütemények, amiknél szebbet, jobbat és különbet ma sem csinálnak” – írja Lövey. A cukrászda specialitása volt még a „Rábel-krémes”, amelyért éveken keresztül orvosok, nagykereskedők, iparosok, üzletkötők, a város ismert és elismert szemé-

fejleszteni azt. Garanciát nyújt erre saját múltam is. 42 éve dolgozom a pályán, Budapesten Gerbeaudnál 20 évig és Károly király udvari cukrászatánál működtem, majd 10 évig Cegléden volt jónevű cukrászdam. Céлом, hogy Miskolc város és vidéke közönségét is közmelegelédesre kiszolgáljam. Kérem a n. é. közönség bizalmát és szíves pártfogását.” Az újdonsült tulajdonos sorait a Magyar Jövő 1938 november 19-i

tikázták azzal, hogy kisvártatva Béke cukrászdává keresztelték át a helyet, a miskolciak ezt követően is Roráriusznak vagy Rorinak hívták. Ebben az időszakban már az épület állaga is jelentősen leromlott annak ellenére, hogy az egykori tulajdonosok mindegyike igyekezett azt karban tartani. Az 1950-es évek második felében egy olyan átalakításon ment át az épület, amely teljesen figyelmen kívül hagyta az előzetes szakvéleményeket. Így a Széchenyi utca 5. szám alatt lévő cukrászdához hozzácsatolták a szomszédos üzlethelyiséget.

A cukrászda utóéletéhez egy szomorú adalék is tartozik: Az üzlet jellegzetes berendezése a bontást követően került a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum gyűjteményébe, melyet a múzeum 1975 és 1979 fel is használt enteriőrként a "Vendéglátóipari berendezések a reformkort követő évszázadban" című állandó kiállításában. Később a bútorok visszakerültek Miskolcra, miután a Pannónia szállodában újraéledt a miskolciak közkedvelt cukrászdája, a legendás elnevezés körüli jogi viták miatt „Rori” néven. Miután 1992-ben megszűnt a cukrászda, a bútorok eltűntek, azok hollétét a mai napig kutatják. Így a közkedvelt cukrászda iránti édes nosztalgiába némi keserűség is vegyül.

NAGY ATTILA  
TÖRTÉNÉS



lyei álltak sorba. Röviddel aztán, hogy egy érszűkület miatt az egyik lábát elveszítette, Rábel Albert elhunyt. Az üzletet az a Rorárius Gyula vette át, akinek neve fogalomná vált a miskolci vendéglátásban.

### A közkedvelt Rorárius

„Tisztelettel tudatom a régi Rábel cukrász cég állandó fogasztóival, hogy átvettem az üzletet, és ugyanazon szellemben, de modernizált köntösben folytatom és iparkodom

számában olvashatjuk, közhírré téve a tulajdonosváltást. A miskolci cukrászda egy csapásra népszerűvé vált a közönség körében, de Roráriusz Gyula egészségének megromlása miatt 1947-ben átadta az üzletet unokaöccsének, Roráriusz Lászlónak. A mester 1948-ban hunyt el, László még 4 évig vitte az üzletet, azonban sokadmagával a cukrászda is az államosítás sorsára jutott, 42. számú egység néven. Bár ezt a méltatlan elnevezést némileg közme-

## MÁSA bál a Vigadóban

### „MISKOLCNAK VAN EGY MESEORSZÁGA”

Idén is jótékonyági bált rendezett a Miskolci Állatsegítő Alapítvány a Népkereti Vigadóban, ahol 365 ezer forint gyűlt össze. Ehhez a Fux Zrt. nevében Barkóczi István 150 ezer forintot ajánlott fel az este során.

„19 évvel ezelőtt nem volt még menhelyünk, csupán álmaink voltak” – fogalmazott Kisfalvi Nyina, a MÁSA elnöke. Az alapítvány 2000 szeptemberében alakult és októberben már meg is rendezték az első jótékonyági bált. – Ma már nem menhelyre gyűjtünk, hanem a tevékenységeinkre és az önkéntességre helyezük a hangsúlyt.

Az indulás óta számos olyan kutyát mentettek meg, akik balesetet szenvedtek, és kilátástalan volt a helyzetük, még-

is tudtak rajtuk segíteni szeretettel és gondoskodással. A MÁSA közösségi oldalán létrehozta egy albumot, ahova minden kutyusról készül egy kép akkor, amikor bekerül a menhelyre, majd a rehabilitáció után is. – Olyan sikert aratott ez a projektünk, hogy az est bevételét is arra szeretnénk fordítani, hogy a hozzánk bekerülő nehéz sorsú kutyákon

tudjunk segíteni, illetve minél több önkéntest tudjunk toborozni – emelte ki Kisfalvi Nyina, hozzátette: Miskolcnak van egy meseországa, ahol nem azok a törvények léteznek, mint általában a világban. A menhelyen jelenleg 290-320 kutya él, átlagosan 70-80 ezer forintba kerül egy eb csonttörésének, vagy bőrbetegségének rehabilitációja.



## Együttműködés az Országos Bányászati Egyesülettel

A miskolci önkormányzat együttműködési megállapodást kötött csütörtökön az Országos Magyar Bányászati és Kohászati Egyesülettel. Az együttműködés 2023 év végéig érvényes.

Az egyesület célja a bányászati és kohászati egyetemes érdekeinek szolgálata, szakemberek összefogása, tudományos, műszaki, gazdasági fejlődésének elősegítése, valamint a bányász- és kohászati hagyományok ápolása. Az együttműködési megállapodással a miskolci önkormányzat a hagyományok helyi ápolásának elősegítése érdekében működik együtt az Egyesület Helyi Szervezetével, melynek programja kifejezi a bányászati és kohászati szakmák ősi összetartozását, ezzel is hozzájárulva a város kulturális és idegenforgalmi céljainak eléréséhez.



A megállapodás keretében az egyesület vállalja a bányászati, kohászati szakmák hagyományörző kulturális rendezvényeinek gondozását és a szakmák kulturális hagyományainak megismerését Miskolcon és környékén. Megszervezik a bányászati, kohászati szakmák nevezetes ünnepeit, és segítik a város kulturális rendezvényeit színesítő, a város polgárságát is mozgósító rendezvényeket.

Gazdagítják a bányászati, kohászati szakmák tárgyi hagyományait, közkinccsé teszik a szakmák helyi híres művelőit. Az egyesület segíti továbbá a bányászati, kohászati helyi egyesületi kisközösségek kezdeményezéseit és rendezvényeit, szakmai konferenciákat és klubnapokat szervez. Emellett segítik Miskolc újraiparosítását, a bányászati, kohászati szakmák népszerűsítését az ifjúság körében.



## PROGRAMAJÁNLÓ

### KIÁLLÍTÁS:

Április 7. vasárnap 10:00-18:00 Papagáj-kiállítás, VOKE Vörösmarty Mihály Művelődési Ház

Április 11. csütörtök 17:00 Gregovszki Gábor-kiállítás megnyitó, Teátrum Pincehely Galéria

Április 12. péntek-14. vasárnap, naponta 10:00-18:00 Vasútmodell kiállítás, Gömői Pályaudvar

Április 13-ig, szombatiig, keddtől szombatiig naponta 9:00-17:00 Bánki Akos: Lélekvirágok, Miskolci Galéria

### HANGVERSENY:

Április 6. szombat-11. csütörtök naponta különböző időpontokban és helyszíneken (részletekben cikkben) VIII. Miskolci BACH-hét

Április 8. hétfő 19:00 Karmester kurzus zárókoncert, Művészetek Háza

### ELŐADÁS:

Április 6. szombat 15:00 A Debreceni Történelmi Korok Hagyományörző Egyesület nyílt próbája, Diósgyőri vár

Április 6. szombat 11:00, 13:00 Fúvós hangszerek bemutatója, Diósgyőri vár

Április 7. vasárnap 11:00, 13:00, 15:00 Fegyvermustra, Diósgyőri vár

Április 7. vasárnap 11:00 Horizont beharangozó, a Miskolci Nemzeti Színház mellett

Április 8. hétfő 14:00 Ady – prózában, Tompa Mihály Könyvtár

Április 11. csütörtök 18:00 „Szív, ha üt, magyarul!”, Művészetek Háza

Április 13. szombat 17:30 Masha és a medve, Művészetek Háza

### KONCERT:

Április 6. szombat 19:00 Beatles vs Rolling Stones, Művészetek Háza, 20:00 ByeAlex és a Slepp, Helynekem

Április 10. szerda 19:30 Dixie Klub, Játékszín

Április 13. szombat 19:30 Leander Kills, Ady Endre Művelődési Ház

### MEGEMLEKEZÉS:

Április 10. szerda 18:00 Katyn-i áldozatok, Minorita templom

Április 11. csütörtök 10:00 Költészet napja, Lillafüredi függőkert

### FOGLALKOZÁS:

Április 6. szombat 8:00-17:00 Népi Kézműves Alkotóházak VI. Országos Hétvégeje, Diósgyőri Kézműves Alkotóház

14:00 Jisó ráz, Szabó Lőrinc Idegennyelvi Könyvtár

### EGYÉB:

Április 7. vasárnap 9:00-16:00 Régiségvásár, fűtca

Április 9. kedd 9:00 Gácsi Zsuzsanna író-olvasó találkozója, Petőfi Sándor Könyvtár

Április 10. szerda 10:00-16:00 Állásbörze, Miskolci Egyetem

Április 12. péntek 18:00 Szakmák éjszakája, Baross Gábor Szakgimnázium

### SPORTESEMÉNY:

Április 10. szerda és 12. péntek 18:30 Magyarország-Lengyelország (jégkorong mérkőzés), Jégcsarnok

### MOZGÁS:

Április 06 szombat 9:30 Tavaszváró Önkéntes Nap a Miskolci Autista Alapítványnál, Csermőkei út 2/a

Április 10. szerda 8:00 Etká jóga, Móra Ferenc Könyvtár

## Különleges és váratlan produkciók előzik meg a Horizont fesztivált

Április 24-27. között harmadik alkalommal várja a Horizont Nemzetközi Kortárs Tánc Fesztivál a tánc szerelmeseit a Miskolci Nemzeti Színházban. Hat ország előadásait tekintheti meg a miskolci közönség, a négy-napos fesztivált pedig egy különleges vendég és egy váratlan produkció előzi meg.

A korábbi évekhez hasonlóan a Miskolci Balett táncosai ismét megmozgatják a várost! Aki április 7-én ellátogat a belvárosi régiségvásárra, különleges élményben lehet része, ugyanis színházunk balettkara és a Miskolci Bartók Béla Zene- és Táncművészeti Szakgimnázium tánctagozatának növendékei meglepetés-

produkcióval készülnek, hogy beharangozzák az idei Horizont fesztivált. Délelőtt 11 óra körül tehát érdemes a színház felé nézelődniük!

A Miskolci Balett már régóta dolgozik együtt neves külföldi koreográfusokkal, idén Garrett Smith érkezett az Egyesült Államokból, hogy egyhetes kurzust tartson a társulatnak, áprilisban pedig ismét amerikai vendég érkezik hozzánk. A houston-i FLY Dance Company a Kamaraszínházba hozza el nem mindennapi produkcióját, melyet az országban Miskolcon kívül csak Pécsen adnak elő.

A FLY Dance Company előadásai különös elegyei a művészetnek és a szórakoztatásnak – hatalmas energiájú, megállás nélküli hip-hop, klasszikus és



modern tánc, egy kis komédiával megfűszerezve, mindezt klasszikus zenére. Kathy Mulsick Wood, a csapat művészeti vezetője koreográfiáiban különböző stílusokat és kultúrákat vegyít, hogy előadásaikkal tükrözzék a kortárs Amerikát.

A csapat a Horizont fesztivált megelőző héten, ápri-

lis 16-án, a „nulladik” napon elindítja a négy-napos rendezvényre való hangulódást, a táncosok pedig egy kétnapos workshop erejéig Miskolcon maradnak, és az eLTE Best Dance Company tánciskolával együttműködve tartanak kurzust a táncolni vágyóknak.

## Tündér jár az Avason – Weöres-versekhez készült illusztrációkból nyílt kiállítás

Weöres Sándor verseire készült illusztrációkból nyílt kiállítás az avasi Móra Ferenc Könyvtárban. Alkotójuk, Kóra Judit Golopon él – és a látható világon túli világokba is elvezeti a látogatót.

Szerencsések a gopli gyerekek – őket mindennap Kóra Judit versillusztrációi várják a könyvtárban. A biológusként végzett, könyvtárosként és a Címertár vezetőjeként dolgozó alkotó a képei mellett helyezi az ihlető sorokat is. Így még inkább szembeötlő, hogy akvarellképei olyanok, mint a jó versek. Érti gyerek és

felőtt, mert egyszerre szólnak a szívhez és az észhez, mert egyszerűek, természetesebbek, és éppen ezért olyan beláthatatlanul mélyek és olyan magasba visznek, mint a tenger és az ég.

A költészet napja alkalmából most Miskolcra, az avasi Móra Ferenc Könyvtárba látogat Bóbita és Weöres Sándor sok más velünk élő hőse. A Tündér című kiállítást Mezei Zsuzsa művésztanár nyitotta meg szerdán. A Kóra Judit-képek és a Weöres Sándor-versek május 5-ig várják az érdeklődőket a Móra Ferenc Könyvtárban.



## Elkezdődik a Bach-hét

### Bach muzsikájában mindig találni újat

Idén is megrendezik Miskolcon a Bach munkásságával foglalkozó hetet. A hat napon át tartó ingyenes hangversenysorozatban lesz orgonamuzsika, zongorás találkozók és est, valamint ígértetés és vetélkedő is. A nyitókoncert április 6-án, szombaton este 6 órakor kezdődik a belvárosi református templomban.

Bach „a legnagyobb muzsikus az összes zeneszerzők között. Egyedülálló, csodálatos jelenség a zeneirodalomban. A XVII. századi Németország utolsó évtizedeiben különösen az egyházi zene virágzott, az a muzsika, amely a nép legszelebb rétegeinek könnyen volt hozzáférhető és mégis szórakozást nyújtott. De nemcsak szórakozást, hanem művészi táplálékot is. Csodálatos alkotások ezek, amelyeknek mély tartalmát évekig bányászhatjuk anélkül, hogy mindig újat és újat ne találjunk bennük.”

Az idézet Csáth Géza tollából származik, és Flach Antal szerint tökéletesen jellem-

zi Bachot. – Semmit nem kell hozzátennem, mert a XX. század elején alkotó író, orvos és zenekritikus mindent elmondott már róla – mondta a hangversenysorozat főszervezője, aki nyolcadik alkalommal is kifogyhatatlannak találja Bach zenei ötletességét.

A hangversenysorozat a második napján, április 7-én, vasárnap este 6 órakor folytatódik a város háza dísztermében, majd zongorás találkozóra hétfőn délelőtt 10 órakor a Miskolci Egressy Béni-Erkel Ferenc Alapfokú Művészeti Iskolában. Ugyanezen a napon délután fél 5-től kezdődik a vetélkedő a Feledy-házban, majd Fenyő Gusztáv, Skóciában élő magyar származású zongoraművész estje lesz a Zenepalota nagytermében április 9-én, kedden este 6 óráig. Szerdán a Belvárosi evangélikus templom ad otthont a soron következő hangversenynek, végül pedig a MAB Színházban tartják meg a zárókoncertet április 11-én, csütörtökön este 7 óráig.



## SZÍNHÁZI MŰSOR

Április 6. – április 13.

ÁPRILIS 6. SZOMBAT 15:00 JÓEMBER KERESÜNK, Déryné (Arany) bérlet, Kamaraszínház

19:00 HELLO, DOLLY!, Katona (Alap, Arany, Ezüst) bérlet, Nagyszínház

19:30 AGAVE, Játékszín

ÁPRILIS 9. KEDD 14:00 FÉLŐLÉNY, bérletszűnet, Kamaraszínház

19:00 ÉDES ANNA, Szigligeti (Arany, Ezüst) bérlet, Kamaraszínház

19:30 LEAR HALÁLA, Játékszín

ÁPRILIS 10. SZERDA 17:00 CYRANO, Latabár ifj. bérlet, Nagyszínház

19:00 A VELENCEI KALMÁR (kizárólag 18 éven felüli nézőknek), Csapó János bérlet, Kamaraszínház

ÁPRILIS 11. CSÜTÖRTÖK 14:00 SZERI VIKTOR: MELINDA ÁLMA (táncelőadás), Imre Zoltán Program, Játékszín

16:30 CYRANO, Zrínyi ifj. bérlet, Nagyszínház

17:00 EGY ÓRA VERSEK KÖZÖTT, Játékszín

19:00 A VELENCEI KALMÁR (kizárólag 18 éven felüli nézőknek), Madách (Arany, Ezüst) bérlet, Kamaraszínház

április 12. péntek 14:00 János vitéz, Aranyalma bérlet, Kamaraszínház

16:00 Grecsó Zoltán: Dabogó szimfónia (táncelőadás), Imre Zoltán Program, Játékszín

19:00 CYRANO, Upor (Alap, Arany, Ezüst) bérlet, Nagyszínház

19:00 A VELENCEI KALMÁR (kizárólag 18 éven felüli nézőknek), Vörösmarty (Arany, Ezüst) bérlet, Kamaraszínház

ÁPRILIS 13. SZOMBAT 11:00 KAKAÓKONCERT, Nagyszínház Nézőteri Társalgó

14:00 JÁNOS VITÉZ, Babszem bérlet, Kamaraszínház

17:00 HUNYADI LÁSZLÓ, Csiky (Alap, Arany, Ezüst) bérlet, Nagyszínház

17:00 KILÉPŐ, Játékszín

19:00 ÉDES ANNA, Egressy (Arany, Ezüst) bérlet, Kamaraszínház

19:30 LEAR HALÁLA, Játékszín

MUSICAL THEATRE TICKET

SHOW

## A MISKOLC TELEVÍZIÓ MŰSORA



Április 8. hétfő 06:00 Az előző esti adás ismétlése 13:00 Magazinok ismétlése 15:00 Képpújság 18:00 Miskolc Ma (híradó) 18:17 Időjárás-jelentés 18:20 Programpont (programajánló) 18:25 Miskolci Napló (közéleti magazin) 19:00 Miskolc Ma ism. (híradó) 19:17 Időjárás-jelentés 19:20 Programpont ism. (programajánló) 19:25 Építész ism. (építészeti magazin) 20:00 Miskolc Ma ism. (híradó) 20:17 Időjárás-jelentés 20:20 Programpont ism. (programajánló) 20:25 Képpújság

Április 9. kedd: 06:00 Az előző esti adás ismétlése 13:00 Magazinok ismétlése 15:00 Képpújság 18:00 Miskolc Ma (híradó) 18:17 Időjárás-jelentés 18:20 Programpont (programajánló) 18:25 Sportpercek (sportmagazin) 19:00 Miskolc Ma ism. (híradó) 19:17 Időjárás-jelentés 19:20 Programpont ism. (programajánló) 19:25 Mérkőzés 21:00 Miskolc Ma ism. (híradó) 21:17 Időjárás-jelentés 21:20 Programpont ism. (programajánló) 21:25 Képpújság

Április 10. szerda: 06:00 Az előző esti adás ismétlése 13:00 Magazinok ismétlése 15:00 Képpújság 18:00 Miskolc Ma (híradó) 18:17 Időjárás-jelentés 18:20 Programpont (programajánló) 18:25 Gasztrokaland (gasztronómiai magazin) 18:40 Köztünk élnek ism. (portré) 19:00 Miskolc Ma ism. (híradó) 19:17 Időjárás-jelentés 19:20 Programpont ism. (programajánló) 19:25 Generációk ism. (nyugdíjasok magazinja) 20:00 Miskolc Ma ism. (híradó) 20:17 Időjárás-jelentés 20:20 Programpont ism. (programajánló) 20:25 Képpújság

Április 11. csütörtök: 06:00 Az előző esti adás ismétlése 13:00 Magazinok ismétlése 15:00 Képpújság 18:00 Miskolc Ma (híradó) 18:17 Időjárás-jelentés 18:20 Programpont (programajánló) 18:25 Promenáád (kulturális magazin) 19:00 Miskolc Ma ism. (híradó) 19:17 Időjárás-jelentés 19:20 Programpont ism. (programajánló) 19:25 Kedvenceink ism. (állatbarát magazin) 19:40 Gasztrokaland ism. (gasztronómiai magazin) 20:00 Miskolc Ma ism. (híradó) 20:17 Időjárás-jelentés 20:20 Programpont ism. (programajánló) 20:25 Képpújság

Április 12. péntek: 06:00 Az előző esti adás ismétlése 13:00 Magazinok ismétlése 15:00 Képpújság 18:00 Miskolc Ma (híradó) 18:17 Időjárás-jelentés 18:20 Programpont (programajánló) 18:25 Egészségpercek ism. (egészségügyi magazin) 18:45 Egészségére (egészségügyi magazin) 19:00 Miskolc Ma ism. (híradó) 19:17 Időjárás-jelentés 19:20 Programpont ism. (programajánló) 19:25 Szomszéd vár (turisztikai magazin) 20:00 Miskolc Ma ism. (híradó) 20:17 Időjárás-jelentés 20:20 Programpont ism. (programajánló) 20:25 Képpújság

Április 13. szombat: 07:00 Az előző esti adás ismétlése 14:00 Képpújság 18:00 Krónika (heti hírosszefoglaló) 18:30 Testközelből ism. (szórakoztató-ismeretterjesztő magazin) 19:00 Krónika ism. (heti hírosszefoglaló) 19:30 Sportpercek ism. (sportmagazin) 20:00 Krónika ism. (heti hírosszefoglaló) 20:25 Képpújság

Április 14. vasárnap: 07:00 Az előző esti adás ismétlése 14:00 Képpújság 17:00 Hívószó (vallási magazin) 18:00 Mélykvíz (vallási kvízvers) 18:30 Miskolci Napló ism. (közéleti magazin) 19:00 Egészségpercek ism. (egészségügyi magazin) 19:20 Egészségére ism. (egészségügyi magazin) 19:30 Promenáád ism. (kulturális magazin) 20:00 Gasztrokaland ism. (gasztronómiai magazin) 20:15 Kedvenceink ism. (állatbarát magazin) 20:30 Képpújság





## TALÁLKOZÁS A KÖLTŐVEL ÉS A DÍJAZOTTAL

A Szabó Lőrinc Idegennyelvi Könyvtár kertjében hétfőn megkoszorúzták Szabó Lőrinc portrészobrát, a költő és műfordító születésnapja alkalmából. A múlt századfordulón, 1900. március 31-én született Miskolcon Szabó Lőrinc, így a tavasz a jeles nap köré szervezett programmal érkezett a költő és műfordító nevét viselő könyvtárba. A Szabó Lőrinc Általános Iskola diákjai mondták verseit, *Bujdos Mátyás* és *Somody Máté* pedig megzenésítve idézte meg a Hajnali rigókat az egyébként is rigófütyös kertben. *Prokai Margit*, a II. Rákóczi Ferenc Megyei és Városi Könyvtár igazgatója, *Varga Gábor*, a II. Rákóczi Ferenc Megyei és Városi Könyvtár igazgatóhelyettese és *B. Tóth Erika* újságíró, szerkesztő, rádiós megkoszorúzták Szabó Lőrinc szobrát, majd a róla elnevezett általános iskola tanulói elhelyezték a saját maguk által készített virágokat. A megemlékezést követően a város előző évi Szabó Lőrinc-díjasával, B. Tóth Erikával beszélgetett *Filip Gabriella*.

FOTÓ: MOCSÁRI LÁSZLÓ

Lángok csaptak fel a Csermőkei út mentén

## FORRÓ NYOMON



Mintegy 1500 négyzetméteren csaptak fel a lángok vasárnap délelőtt a Csermőkei út mentén. Erős, fekete füst gomolygott az egyetem mögött, a Hidesor felé vezető útnál méteres lángok csaptak fel. *Dojcsák Dávid*, a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság sajtószóvivője érdeklődésünkre elmondta, a száraz növényzet, illetve összehordott szemét ég, ez okozta a sűrű, fekete füstöt. A helyszínre két miskolci egység érkezett ki, akik eloltották a tüzet. Figyelem! Borsod-Abaúj-Zemplén megyében jelenleg tűzgyújtási tilalom van érvényben. A szabályok megszegése tűzvédelmi bírságot von maga után, amely húszezer forinttól hárommillió forintig terjedhet.

### Örömlányok rabolták ki jótévedőjüket

A Miskolci Járási Ügyészség vádat emelt egy 22 éves férfi, valamint két 20 éves nő ellen csoportosan elkövetett rablás büntetése miatt. A két nő prostitúciós tevékenységből tartja fenn magát, és már régebről ismerték a sértettet, aki időnként élelmiszerekkel és cigarettával támogatta őket. A vádlottak tavaly januárban a sértett lakásában tartózkodtak, és vele együtt alkoholt fogyasztottak, majd mivel elfogyott az ital, közösen elmentek bort vásárolni. Azonban a vádlottak megbeszéltek, hogy a náluk lévő nyugtató hatású gyógyszert belekeverik a férfi italába, hogy az értékeit eltulajdoníthassák. Miután mindannyian visszamentek a lakásba, a két nő bement a mosdóba, és az általuk vásárolt palackos borba gyógyszerterméket keverték, és ezzel kínálták a sértettet, aki a bor nagyrészt megitta, és attól elbódulva elaludt. A vádlottak ekkor magukhoz vették a sértett laptopját, 20 000 Ft készpénzt és 6000 Ft értékű Erzsébet-utalványt, majd elhagyták a lakást. Az ügyészség a vádlottakkal szemben fegyverbűntetést és közügyektől eltiltást indítványozott.

### Ismét füstérzékelőkkel segítettek

A tavaly szeptemberben indított „Ne gyújtsa! Gyűjtse!” kampányhoz kapcsolódóan ismét füstérzékelőket adott át a katasztrófavédelem Borsod-Abaúj-Zemplén megyében. A katasztrófavédelem és a Nemzeti Hulladékgyűjtési Koordináló és Vagyonkezelő Zrt. azzal a céllal indított kampányt, hogy felhívják a figyelmet a háztartási hulladékégetés, valamint a tüzelő- és fűtőberendezésekből visszaáramló szén-monoxid veszélyeire, a szelektív hulladékgyűjtés fontosságára, illetve a háztartásban keletkező tüzek megelőzésére. Az elmúlt év végén hetvennégy, néhány napja pedig nyolcvanhét család jutott füstérzékelőhöz, amely már a tűz keletkezésének kezdeti szakaszában fény- és hangjelzést ad, így a füstjelzővel felszerelt ingatlan lakói még jó eséllyel – akár tűzoltói segítség nélkül is – megakadályozhatják a tűz terjedését, mérsékelhetik a keletkező károkat, megelőzhetik a személyi sérüléseket. Az igazgatóság karitatív és családsegítő szervezetek közreműködésével választotta ki azokat a tűzkockázati szempontból leginkább veszélyeztetett lakosokat, akik az átadott füstjelzők birtokában immár nagyobb biztonságban élhetnek.

### Elfogás húsz percen belül

Elfogták azt a 22 éves nyírbéltelki férfit, aki Miskolcon, a Búza téren egy nő kezéből kikapta a mobiltelefont. A férfi március 29-én este, minden előzmény nélkül, egy hirdetés mozdulattal vette ki a készüléket egy nő kezéből, majd a helyszínről futva távozott. A közelben lévő bűnügyi helyszínelők a kiadott személyleírás alapján a férfit pár utcával arrébb 20 percen belül elfogták. A gyanúsítottat a nyomozók meghallgatták és szabálysértési őrizetbe vették. A Miskolci Rendőrkapitányság tulajdon elleni szabálysértés elkövetése miatt indított eljárást a férfival szemben.

**További rendőrségi, katasztrófavédelmi, bírósági hírek első kézből hírportálunkon, a [www.minap.hu](http://www.minap.hu) honlapon.**

## HETI HOROSZKÓP

**Kos (március 21 - április 20)** A héten találkozhat egy régi szerelmével, akit már talán régen elfelejtett. Az érzés azonban újra fellángolhat a szívében. Magát is meglepi, hogy milyen intenzívással. Több is ez, mint pusztá nosztalgia?

**Bika (április 21 - május 20)** Lehet, hogy eddig csak egy hiú ábrándképét dédelgett magában egy esetleges szerelemről, ám a héten alkalma adódhat arra, hogy próbára tegye, mi igaz a képeleletről. Jól halad a szekere. A lényeg, hogy szívet-lélekkel a hivatásának adozzon.

**Ikrek (május 21 - június 21)** Sorban állnak az ajtaja előtt a jelentkezők. Nemcsak a barátságára, hanem a szerelmére pályáznak. Legyen okos, döntsön jól! Komoly kihívások elé állíthatja a sors: vigyázzon, nehogy túlértékelje magát, vagy a lehetőségeit.

**Rák (június 22 - július 22)** Figyelme középpontjában most a szerelmi élete harmonizálása áll, persze az is igaz, hogy az érzelmi életében bekövetkező változások kihatnak élete egyéb aspektusaira is. A legnagyobb bánatot az egzisztenciális nehézségei okozzák.

**Oroszlán (július 23 - augusztus 23)** Különösen szerelme költekezési boríthatja ki alaposan ezen a héten. A veszekedéssel már elkésett, most már csak a tüzoltásra gondolhat. Ennek a hétnek végre célzerű lenne nagyobb tettekre készséggel nekivágnia.

**Szűz (augusztus 24 - szeptember 23)** A szerelmeben felhős napok következnek. Sok mindent meg kell beszélniük a párjával, ennek a vitaközlés is a része. A családi boldogság sem akadályozhatja meg abban, hogy a munkahelyén is babérokat arasson.

**Mérleg (szeptember 24 - október 23)** Igazságtalanul viselkedhet párjával szemben az utóbbi napokban, de szerencsére a hét elején alkalma adódhat, hogy kiküszöbölje a csorbát. Kérjen bocsánatot, és a harmónia újra beköszönt az otthonukba.

**Skorpió (október 24 - november 22)** Jó időszak elé néz: sok mindent, amit az utóbbi időben elrontott a szerelmeben, most lesz esélye jóvátenni. Vagy legalábbis elindulhat egy úton, hogy tisztába tegye a dolgokat. A munkahelyén változásokra számíthat.

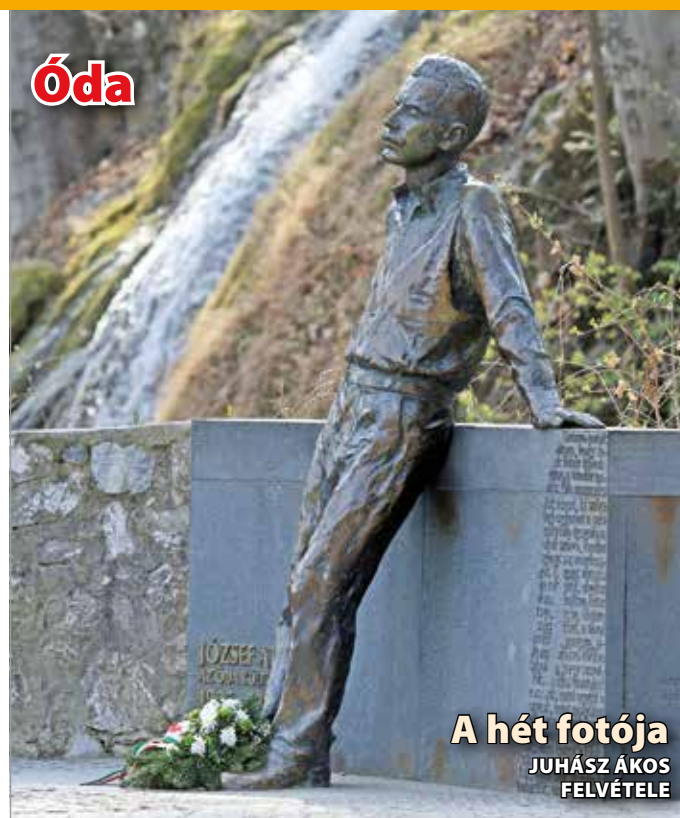
**Nyilas (november 23 - december 21)** Ne menjen bele olyan alacsonyrendű küzdelmekbe, mint a pletykálódás. Amellett, hogy ez nem az ön stílusa, a kapcsolatán sem javít vele. Annál inkább egy mélyre szántó beszélgetéssel.

**Bak (december 22 - január 20)** Érzelmileg meglehetősen labilis válik. Nehezebben tud most ugyanis ellenállni a kísértéseknek, így aztán „felelőtlenül” szerelembe eshet. Engedjen az új ötleteknek is, a lényeg, hogy jól érezze magát új borbéban.

**Vízöntő (január 21 - február 19)** Kapcsolata maga a tökély, még a házasságot is fontolgatja. Egy kollégája zseniális ötlete kihúzhatja szorult helyzetéből, de ne akarjon túl sokat! A túl sok kötelezettség ugyanis könnyen a szellemiek rovására mehet.

**Halak (február 20 - március 20)** A héten sok örömben lesz része szerelmi téren, igaz, ha friss keletű a kapcsolata, kicsit jobban meg kell küzdenie érte, mintha már tartósabb lenne a viszony, de megéri a fáradságot. A család rengeteg pénzt emészt fel.

## Óda



A hét fotója  
JUHÁZS ÁKOS  
FELVÉTELE

Itt ülök csillámló sziklafalon.

Az ifju nyár  
könnyű szellője, mint egy kedves  
vacsora melege, száll.  
Szoktatom szívemet a csendhez.  
Nem oly nehéz -  
idesereglik, ami tovatúnt,  
a fej lehajlik és lecsüng  
a kéz.

(JÓZSEF ATTILA: ÓDA - RÉSZLET)

## Húsvéti ételünk

	A MEG- FEJTÉS	KEDVES, BÁJOS	EZÜSTFE- HER FEM	
HELYRAG, A-BEN PÁRJÁ				
ÁRON EGYIK BE- CEZÉSE				
PAKOL				
FARSANG- RA SÜTİK				
				BELGA FOCISTA (ENZÓ)
				GONDOS- KODIK VALA- KIRÓL
				ADY NÁSZOS KISZÍ- SZONYAI!
				EBREDEZ- NI KEZD!
				LÁPRETI PUHA- TESTÜ
FÉLFAI LEVÁGOTT HÜSSZEL NITROGÉN				
ILYEN ÁLLAT A PÓK				AZ OLASZ LIRA RÖVI- DITÉSE V.
				PERC, RÖVIDEN ERŐDÖT ÖVEZI!
CSÜCS, RÖVIDEN				APRÓ
AZ OXIGÉN VEGYJELE				TEHERAU- TOMÁRKA FELEJE KÜKKANT
				VONAT ELEJE!
FESZKE- LÖDES				IRÓDALI KAPOCS
BURUNDI NOB-JELE				HANGKÖZ PTE ...: SPORT- KLUB
MEDI- TERRÁN JELLEGE				APPENDIX (FÜGGÉ- LEK), RÖV. VICC, REG.
				EGYÉB OLVASHA- TÓ MOBIL- ÜZENET
				PÁRIZS KÖZEPE! MOKA- KEZDETI!
DEL, RÖV.				
NEHEZKE- SEN MEGY A PINCEBE				
A NAPRA- FORGÓ FÖKONA				



Négy részes keresztrejtvény sorozatunkban ezúttal tradícionális húsvéti ételneveket rejteztünk el. Kérjük megfejtéseiket a sorozat végén, együtt, egy levélben vagy e-mailben küldjék el. Beküldési határidő: **2019. április 17. szerda, éjfél.** Szerkesztőségünk címe: 3525 Miskolc, Kis-Hunyad utca 9. E-mail cím: [info@mikom.hu](mailto:info@mikom.hu). A helyes megfejtések beküldői között **könyvjutalmat** sorsolunk ki.

Ha nem kapják meg időben lapunkat, ha terjesztési problémát tapasztalnak, kérjük, jelezzék ezt a 30/352-8040-es telefonszámon, hétfőtől csütörtökig, 13-17 óra között.

