



4.
oldal

#ÉRETTSÉGI
A MISKOLC TELEVÍZIÓBAN



2.
oldal

Miskolci Napló

2020. március 21. | 12. hét | XVII. évfolyam 11. szám

Megjelenik Miskolcon és vonzaskörzetében 85 000 példányban – térítésmentes



JÁRVÁNYKÓRHÁZ LETT A SEMMELWEIS

3.
oldal

Veres Pál polgármester: „Rendkívüli időket élünk, mindannyiunkra szükség van.”

KORONAVÍRUS: GYAKORI KÉRDÉSEK VÁLASZOKKAL

– A gyerekeket is érinti az új koronavírus okozta megbetegedés?

– A vírussal bármilyen életkorú ember megfertőződhet. Az eddig igazolt esetek között alig volt gyermekkorú beteg – betegségük enyhe lefolyású volt. A városvezetés azonban fokozottan arra kéri a szülőket és a gyerekeket, hogy ne használják a játszótereket.

– Mi a teendő, ha azt gondolom, hogy az új koronavírussal fertőződtem?

– Ha az új koronavírus okozta megbetegedés tüneteit tapasztalja, és találkozott olyasvalakivel, akitől elkaphatta a fertőzést, minél hamarabb kérjen telefonos segítséget! A háziorvos, az ügyeletes orvos vagy a mentőszolgálat szakembere feltett kérdései megerősíthetik vagy kizárhatják a fertőzés gyanúját.

– Mit tegyek, ha fertőzött területen jártam vagy olyasvalakivel érintkeztem, aki ott járt?

– Ha a közelmúltban (14 napon belül) olyan országban járt, ahol új koronavírus-járvány zajlik, vagy kapcsolata volt valakivel, aki az érintett területről érkezett, és ezt követően a betegség tüneteit észleli magán, akkor haladéktalanul hívja fel háziorvosát, vagy a Nemzeti Népegészségügyi Központ ingyenesen hívható zöldszámait (06-80/277-455 vagy 06-80/277-456) valamelyikét!

– Vándor vagyok, mit tegyek a megelőzés érdekében?

– Tartsa be a normál higiéniai rendszabályokat, ami influenzaszézonban egyébként is javasolt! Ide tartozik például a gyakori és alapos szappanos kézmosás, alkoholos kézfertőtlenítés. Tömegközlekedési eszközön történő utazáskor kerülje arca, szája, orra és szemei érintését! Jelenleg semmilyen adat nincs arról, hogy az új koronavírusnak magzatkárosító hatása lenne.

– Mi a járványügyi megfigyelés (házi karantén)?

– Azokat a magyar állampolgárokat, akik potenciálisan fertőzöttek hatósági házi karanténra kötelezhetik. Ez egy rendkívüli járványügyi intézkedés. A hatóság ilyenkor elrendeli, hogy a potenciálisan fertőzött, de tünetmentes személy 2 hétig az otthonában köteles tartózkodni, és vendéget nem fogadhat. A bejárati ajtóra ilyenkor köteles egy hatósági feliratot („piros lapot”) kiragasztani, amely arra figyelmeztet, hogy a lakásban olyan ember tartózkodik, aki járványügyi megfigyelés alatt van. Ha megszegi a karantén szabályait, akkor büntetést követel.

– Ki ellenőrzi a járványügyi megfigyelés (házi karantén) betartását?

– A hatósági házi karanténra vonatkozó szabályok betartását a rendőrség ellenőrzi.

– Mik a teendők járványügyi megfigyelés (házi karantén) alatt?

– Légúti tünetek (pl. láz, köhögés, légszomj) megjelenése esetén köteles azonnal a háziorvost vagy ügyeletes orvost telefonon értesíteni, és a tőle kapott utasításoknak megfelelően eljárni. A háztartási szemetet dupla zsákba helyezve kell a szemétkukába tenni. Postát, áruszállítót fogadhat, az ajtóban átveheti a küldeményt, mert ezek az esetek nem számítanak szoros kontaktusnak. Ugyanígy átveheti az ajtóban egy hozzátartozójától az ételt is, amit hoztak neki. Az, aki ilyen karanténban van, és az ellátását nem tudja megoldani, az önkormányzattól kérhet segítséget, hívják az alábbi ingyenesen hívható telefonszámot: 06-80/460-046.

– Tehetek-e valamit az olyan családtagomért, barátomért, ismerősömről, aki házi karantén-

ban van és nem hagyhatja el lakóhelyét?

– Igen, sőt nagyon fontos, hogy az ilyen embert ne hagyják magára! A rendszeres telefonbeszélgetés, elektronikus levélváltás sokat segít neki ebben a helyzetben. Mivel nem hagyhatja el lakóhelyét, ezért a mindennapi étel, gyógyszer stb. beszerzéséhez is segítségre van szüksége. Ajánlja fel, hogy vásároljon neki, és segíti őt a mindennapi élet zökkenőmentessé tétele érdekében!

– Bevihetem-e a megvásárolt holmit a házi karanténra utalt ember lakásába?

– Nem, a lakásba senki nem léphet be. Tegye az összekészített csomagot az ajtó elé, és távozzon azonnal. Egy megbeszél jellel (pl. kopogás, telefonhívás) mielőbb értesítse őt, hogy a holmi megérkezett.

– Sétáltathatom-e a házi karanténban lévő ember kutyáját?

– Igen, de csak úgy, hogy ne találkozzon a karanténban lévő emberrel. A kutyával való foglalkozás után nem maradhat el az alapos kézmosás! A legbiztonságosabb és legegyszerűbb megoldás az lenne, ha a kutyát átmenetileg olyan személy vagy család fogadná be, akit és akinek a környezetét a kutya jól ismeri.

– Önkéntes karantén

– Ez egy elővigyázatos, rendkívül felelősségteljes és példamutató magatartás, amely arról szól, hogy ha valaki bárhol külföldön járt, az hazatérése után két hétig otthon marad. Hatékony óvatossági intézkedés, de nem azt jelenti, hogy az illető beteg. Nagy valószínűséggel már most is sokan vannak ilyen típusú önkéntes karanténban, mert biztosra akarnak menni, és ezzel is vigyáznak embertársaikra.

Friss információk: minap.hu

RENDKÍVÜLI HELYZET, RENDKÍVÜLI KIADVÁNY

Persze, láttam az összes klasszikusnak számító filmet vírus témakörben. Bevallom, nagyon szórakoztató kis filmek voltak. Akkor. Ámulva bámultam a szakfandere orvosokat és ápolókat, a védőruhás katonákat, a lezárt utcákat, a karantén alá helyezett városrészeket. Akkor. Sohase gondoltam volna, hogy mindaz, amit egyszer a filmkészítők megálmodtak – valóság lesz. Sose hittem volna... Sose hittem volna, hogy egyszer majd szeretteinket úgy tudjuk a legjobban megóvni, ha távol tartjuk magunkat tőlük. Sose hittem volna, hogy szüleink egyszer azt mondják majd nekünk, hogy most ha lehet, inkább ne menjünk át hozzájuk szeretett unokáikkal. Sose hittem volna, hogy egyszer majd történik valami, ami felülír vallási hovatartozást, politikai nézetet, származást. De most már el kell hinnünk...



El kell hinnünk, hogy jött a világra egy olyan ismeretlen és „láthatatlan” valami, amit koronavírusnak hívnak. El kell hinnünk, hogy eljött az ideje annak, hogy félredobjuk nézeteinket, hogy egymással, együtt, közösen küzdjünk meg ez ellen a rettenet ellen. Eljött az ideje annak, hogy úgy kell összefognunk, hogy közben távolságot tartunk. És úgy kell egymásra vigyáznunk, mintha szeretteinkre

vigyáznánk. Maradj otthon! Egy egyszerűnek tűnő szlogen. Egy ajánlás. Egy kérés. Nem nagy kérés. Látszólag. De olyan gyermekeket otthon tartani, akik a szabadság emlőin nőttek fel, nem lesz könnyű feladat. Nem lesz könnyű eljátszani a szülőket, a tanárt, a barátot és a játszótársat egyszerre. Nem lesz könnyű úgy kitartani, hogy még a napokat sem tudjuk visszaszámolni, mert nem tudjuk, mikortól kell. Nem lesz könnyű eltakarni a rettegést az arcunkról, hogy gyermekeinket megóvjuk a félelem vírusától. De nincs más lehetőségünk. Minél többet kitartunk, és minél többet betartjuk a szakemberek tanácsait, ajánlásait, annál hamarabb leszünk túl ezen a rémálmon.

Ez nem az az idő, amikor embereknek, pártoknak egymásnak kell feszülniük. Éppen ezért úgy döntöttünk, hogy a jövő héttől kezdve

mellőzzük a politikai megnyilvánulásokat, politikai jellegű írásokat a Miskolci Naplóban, amely mostantól kizárólag koronavírussal foglalkozó témákkal jelenik majd meg mindaddig, amíg a veszélyhelyzet el nem hátrul. A Miskolci Napló rendkívüli kiadása a megszokott módon, minden héten szombaton jelenik meg. Azon vagyunk, abban próbálunk segíteni Önöknek, nektek, hogy minél gyorsabban hiteles információkhoz jussanak, jussatok! Elnézést a tegezésért, de az olvasók között – minden bizonnyal – nekem is nagyon sok barátom, ismerősöm, családtagom van, akikkel lehet, hogy hetekig, hónapokig nem találkozom majd. Vigyázzanak magukra! Mos-sanak kezet, és maradjanak otthon!

VARGA ZOLTÁN
A MIKOM NONPROFIT KFT.
ÜGYVEZETŐJE

Példaértékű kezdeményezések



A hét elején több miskolci vállalkozó – elsőként a Műépítész Kft. – jelezte a miskolci önkormányzat felé, hogy nagyobb összeggel támogatnák a város védekezési munkálatait, az idősek, rászorulóknak segítségét.

A pénzbeli felajánlások kezelésére a miskolci önkormányzat létrehozott egy elkülönített bankszámlaszámot: CIB 10700086-42689106-67500002. Megjegyzés: a koronavírus-helyzet kezelésére.

Aki tisztítószereket, szappant, fertőtlenítőszeret, maszkot, gumikesztyűt, új hálósákat szeretne felajánlani a MIREHU Kft. telephelyét keresse, ott gyűjtik a védekezéshez felajánlott eszközöket.

A megyei kórházhoz is számos felajánlás érkezett. A leg-

nagyobb összeggel az AVALON Center Kft., Lakatos Attila, az E-D Vascentrum Kft. nevében Késely Dezső és Mudra Kálmán, a Casino Win Miskolc Kft. és a MacroKlinika Miskolc segítette a kórházat. A felajánlások nagyságrendje összességében megközelíti a 100 millió forintot. Ebből a HELL ENERGY Magyarország Kft. a járványügyi helyzetre reagálva 20 millió forintot utalt a megyei kórháznak.

A miskolci mentőállomás dolgozóinak adott két házaspár, Szabó Roland, Szabó-Kőrő Anita és Mohácsi Gábor, Mohácsi Zsanett két mosógépet és egy nagy teljesítményű szárítógépet. A Promenádné Panzió tulajdonosa, a Heinrich család pedig karanténba vonulóknak ajánlott fél szobát ingyenesen.

A SZERETET FELELŐSSÉG, TUDATOSSÁG – EGY VILÁGJÁRVÁNY MINDENNAPJAI

Fegyelmetséget és tudatosságot igényel ma minden pillanat. Erről Varga Andrea alpolgármesterrel beszélgettünk. Szerinte a szeretet felelőssége ma azt kívánja meg tőlünk, hogy főként azoktól tartsuk magunkat távol, akiket nagyon szeretünk. Beszél arról is, hogy a személyes találkozás csökkentése az egyetlen lehetőség arra, hogy a járvány, illetve a fertőzöttek száma ne robbanásszerű legyen. Ez most valóban egy közös ügy.

– Az elmúlt napok és hetek történései ma már mindenkiben megfogalmazták azt a kérdést, hogy mi lesz a hozzátartozóinkkal, a körülöttünk élőkkel...

– Ez most közös ügyünk, amelyben mindannyian egyformán érintettek vagyunk, senki nem mondhatja azt magáról, hogy ő kívül tud maradni ezen a történeten, de az a legfontosabb, hogy higgadtan, a

józan paraszti eszünket használva gondoljuk át a lépéseket és a cselekedeteinket – mondja Varga Andrea alpolgármester. – Szem előtt kell tartanunk, hogy nagy valószínűséggel nem tudjuk magunkat kívül tartani



„A személyes találkozás minimalizálása az egyetlen lehetőség arra, hogy a járvány, illetve a fertőzöttek száma ne robbanásszerű legyen, hanem egy lassan elnyúló folyamatot eredményezzen, aminek az a következménye, hogy nem egyszerre terheljük meg az egészségügyi ellátórendszert, hogy kezelhető létszámban kerülhessenek be a betegek.”

ezen a világjárványon. Vagyis minimálisan kell csökkentenünk a másokkal való találkozási lehetőségeket, illetve ha ez nem kerülhető el, akkor is maximálisan be kell tartanunk a higiénés előírásokat, amelyekről már hihetetlenül sokat lehetett hallani – utalt többek között a gyakori, óránkénti, alapos kézmosásra. – Ne időzzünk sokat időseknél, ha mégis találkozunk velük, mert bevásárol-

tunk nekik, akkor védjük őket azzal, hogy abban a rövid időben, amíg „beadjuk” az élelmiszert, orr-szájkendőt vagy sálát használunk arra, hogy eltakarjuk az arcunkat, szánkat, őket védve a megbetegedéstől.

– Sokan ma már otthon dolgoznak, az iskolák is „távoktatásban” működnek. Ez is egy teljesen új helyzet minden miskolcinak. – Ezekben a napokban úgy tűnhet, mintha most rengeteg időnk lenne, de ezt az időt most ne a társas kapcsolatokra használjuk. Most annak van az ideje, hogy tényleg otthon maradjunk, és virtuális közösségekben, internetes csoportokban kommunikáljunk egy-



mással. Próbáljuk az időnket Ez tudatosságot és fegyelmetséget igényel tőlünk is.

„Ha szüleink, nagyszüleink nem velünk élnek, akkor most ne akarjunk velük lenni, hanem úgy gondoskodjunk róluk, hogy az ő védelmük legyen a legfontosabb.”

– Ma családfőnek, családfőnek lenni, vezetőnek lenni egy munkahelyen, hangadónak lenni egy csoportban még nagyobb fegyelmetséget és tudatosságot igényel. Mi a feladatuk ezeknek az embereknek, akik ma ugyanúgy félnek, mint mindenki, ha a híreket hallgatják? – Azzal a hittel vétezzük fel magunkat, hogy ha korrekt információkkal látjuk el az embereket, akkor tudunk segíteni

nekik abban, hogy a saját felelősségüket felismerjék. Emiatt egy kicsit valóban a vezetőnek, családoknak nagyobb a felelőssége, mert meg kell szervezniük azt a rendszert, aminek kapcsán a működőképesség fenntartható.

Mi magunk is legyünk nagyon tájékozottak, tudjuk mit, mikor, miért csinálunk, ezt képesek legyünk egyszerű módon elmondani az embereknek, ez minden vezető felelőssége. Annak is, aki egy bölcsődének vagy óvodának a vezetője, és annak is, aki otthon a saját családjának a feje, mert el kell mondanunk a 18 éves fiunknak, hogy most nem mehetsz

el konditerembe vagy a barátokkal, mert ez a felelősségteljes magatartás. A szeretet felelőssége ma azt kívánja meg tőlünk, hogy főként azoktól tartsuk magunkat távol, akiket nagyon szeretünk. Ha szüleink, nagyszüleink nem velünk élnek, akkor most ne akarjunk velük lenni, hanem úgy gondoskodjunk róluk, hogy az ő védelmük legyen a legfontosabb. Őket pedig úgy tudjuk megvédeni, ha minél kevesebb emberrel találkoznak, köztük velünk se.

NOR

SEGÍTSÉG A 70 ÉV FELETTIEKNEK



A kormányrendelet értelmében a koronavírus-veszély miatt kialakult helyzetben a házi segítségnyújtásban nem részesülő 70 éven felüliek ellátása az önkormányzatok feladata.

Ennek értelmében Miskolc MJV. Önkormányzata a következő döntést hozta: a rászoruló idősök hívják a Miskolci Önkormányzati Rendészet zöldszámát, a 80/46-00-46-ot, amely a nap 24 órájában elérhető.

A segítségnyújtás kétféle módon valósulhat meg, egyrészt étkeztetésre (reggeli, ebéd, vacsora) van lehetőség. Másrészt a rászoruló az alap-

vető élelmiszerek, gyógyszerek bevásárlásához is kérheti a rendészek segítségét. Fontos: az étkeztetés és a bevásárlás ellenértékét is az ellátást kérőnek kell vállalnia.

Bevásárlási igényt folyamatosan vesznek fel a rendészet zöldszámán, de bevásárlás csak heti két alkalommal történik. A zöldszámra vásárlás napig beérkezett igényeket hétfőn vásárolják meg, majd ezt követően szállítják ki. A szerdái beérkezett igényeket csütörtökön vásárolják meg, és ezt követően szállítják ki. A rendészet által beszerzett élelmiszerek kiszállítása 8.00 és 16.00 óra között történik.

TISZTELT MISKOLCIAK!

A rendkívüli helyzet rendkívüli helyzetállást, fegyelmet és óvatosságot vár el mindannyiunktól.

Ahogy azt Önök is tudják, az elmúlt napokban Magyarországon is folyamatosan nő a fertőzöttek száma, sőt már halálos áldozatok is vannak. Arra kell készülnünk, hogy lesznek újabb megbetegedések, és akár újabb halálesetek is. Teljesen megállítani egyelőre nem lehet a vírus terjedését, lassítani viszont jó eséllyel lehet és kell is.

Ez mindannyiunk közös feladata.

Ezért azt kérem Önöktől, figyeljünk oda magunkra és másokra is. Kézmosás, kellő távolság tartása egymástól, és otthonmaradás – ha van rá lehetőség.

Ne nevéssük ki azt, aki szármaskban száll buszra, kesztyűt húz a bevásárláshoz, szokatlanul gyakran most kezet, és ha nem muszáj, nem megy el otthonról. Ne nevéssük ki, mert felelősségteljesen cselekszik. Lehet, hogy nemcsak magát, hanem barátait, szeretteit, gyermekeit vagy szüleit félti.

Bármennyire is félünk most, ne higgyünk a rémhíreknek, a

pletykákknak, hiszen mindenkinek, így a hatóságoknak és az egészségügyi intézményeknek is az az érdeke, hogy ne eltitkolják a vírussal kapcsolatos eseményeket, hanem a megfelelő tájékoztatással és a szükséges óvintézkedéseket megtéve igyekezzenek lelassítani a vírus terjedését.

Rendkívüli időket élünk, amikor mindennél fontosabb lett, hogy figyeljünk egymásra, hogy törődjünk egymással. Olyan napokat élünk, amikor felértékelődik a szabálykövetés és az együttműködés. Pánikra nincs ok, de óvatosságra igen.

Miskolc város vezetése a legfontosabb feladatnak tartja a megelőzést, ezért a kormány védelmi rendelkezéseit továbbra is felelősségteljesen, szigorúan és következetesen végrehajtja.

Mindent megteszünk azért, hogy megpróbáljuk mérsékelni a miskolciakra leselkedő veszélyt, de az intézkedések csak akkor lehetnek sikeresek, ha mi, miskolciak, férfiak és feleségek, apák és fiúk, anyák, gyermekek, nagypapák és nagymamák, azaz mindannyian vigyázunk magunkra és egymásra.



Mindent megteszünk azért, hogy a segítségre szorulóknak segítsünk, gondoskodjunk azokról, akiről nincs aki gondoskodjon, de ebben is szükség van a közösségek összefogására, a jó szívre és a segítőkészre.

Köszönetet szeretnék mondani minden miskolci nevében azoknak, akik az első vonalban dolgoznak: orvosoknak, ápolóknak, mentősöknek, a közrend fenntartóinak, a szociális ellátórendszer dolgozóinak, de azoknak is, akik ezekben a rendkívüli időkben is dolgoznak a munkahelyeken, a boltokban, vagy bárhol, ahol csak személyes

jelenlétet látható el a feladat. Köszönetet szeretnék mondani azoknak az önkénteseknek, akik önszántukból segítenek a segítségre szorulóknak. Ők a város büszkeségei.

Rendkívüli időket élünk, mindannyiunkra szükség van.

Szükség van minden egyes miskolci együttműködésére, odafigyelésre, és ha kell, a hétköznapi megszokott kényelméről való lemondásokra is.

Ezt kérjük Önöktől, mert csak együtt, Önökkel közösen győzhetjük le végül a vírust.

Erőt, kitartást, jó egészséget Miskolc!

**VERES PÁL
POLGÁRMESTER**

Gyula örökre futni ment... szubjektív nekrológ

Alig 51 évvel a háta mögött elment dr. Schweickhardt Gyula, a miskolci város gazdája volt ügyvezetője, az Innovációs és Technológiai Minisztérium volt helyettes államtitkára, a többi már régmúlt. 2011-től dolgozott Miskolcért, előtte „csak” Miskolcon. Minden idekötötte, gyermekkorra, a Földes, a jogi egyetem, a család. Vajon van olyan, immár középkorú volt atléta, aki őt, de édesapját biztosan ne ismerte volna? Kizárt. Aki ismerte, felidézheti korrektségét, céltudatosságát, sikerorientáltságát... és talán látja még az örök vidámságot a szája sarkában, az őszinteséget a tekintetében, az elkötele-



zettséget a munkájában. Egy igazi miskolcival kevesebben vagyunk...

És elment a barátom, „a” Gyula, aki velem-velünk volt jobban-rosszban, sok-sok évti-

zede. Persze, tudjuk, hogy éveink ebben a világban meg vannak számolva, de akkor is... így? Tragikus hirtelenséggel... és futás közben. Hogy másképp? Azt mondják, az em-

ber 30 felett nem vagy nehezen köt barátságokat. Nekünk sikerült. Hajnalban, délután vagy esténként, de mindig futás közben, a Miskolc környéki ösvényeken váltottuk meg a világot. Miközben vitatkoztunk a gyerekeink neveléséről, a párkapcsolatunkról, a karrieréről, Miskolcra, mindenről, ami nekünk fontos volt. Sosem lehetett rá haragudni, pedig nemegyszer próbáltam. Rajongott fiaimért. Aki egyszer is közel állt hozzá, azokat ő már el nem engedte, mindenki elfért hatalmas szívében. És ez a szív most döntött helyett. Gyula hétfőn délután – ahogy szokott – futni ment. Utoljára.

SOÓS ATTILA

Hová ment az előző holdingvezetés helikoptere?

Szarka Dénes képviselő érdeklődik a furcsa utazás miatt.

Szarka Dénes, a Velünk a Város önkormányzati frakciójának nevében még a múlt héten



adott ki közleményt, amelyben a Miskolc Holding Zrt. vezetésétől azonnali vizsgálatot kért a február 27-ei közgyűlésen elhangzott, 2017. december 6-ai, holdingos helikopterbélrelés kapcsolatban. A képviselő azt kérte a

városi cég vezetésétől, hogy derítse ki, az előző holdingvezetés miatt, milyen célból bérelt helikoptert, miért érte meg a városnak, mitől lett ezzel jobb a miskolciaknak. A képviselő közleményében arra kíváncsi, hogy ki, mikor, milyen célból, milyen felhatalmazással bérelte a helikoptert, és ki engedélyezte a számla kifizetését.

A héten az előző városvezetés nevében Alakszai Zoltán válaszolt Facebook-oldalán megjelentetett közleményében, amelyben azt írja, hogy egy nagybefektető kérte a helikoptert, hogy megnézze a miskolci ipari

parkot. Közleménye szerint egy Miskolcon befektetni kívánó óriáscég egyik feltétele volt, hogy az ipari parkot és a környező infrastruktúrát a levegőből is megnézze, a feltételüket pedig a Holding teljesítette. A Fidesz miskolci frakcióvezetője szerint az MSZP és a Jobbik képviselői is tudják mindezt.

Szarka Dénes a Mikomhoz eljuttatott írásában reagált Alakszai Zoltán válaszára: „Elkeserítő és egyben felháborító, hogy a miskolci Fidesz-KDNP-frakció számára a mostani járványügyi intézkedések között a legfontosabb,

hogy elégtelen bizonyítványt magyarázza.” A Velünk a Város-frakció képviselője szerint „ha valamikor, akkor most nincs itt az ideje a pártpolitikának, a pártérdekeknek. Emelkedjünk ezen felül, ezt javaslom a Fidesz-KDNP-frakció tagjainak is. Összefogásra, együttműködésre van szükség, hogy a miskolciakat meg tudjuk védeni ebben a nehéz helyzetben. Ha elmúlik a vész, a helikopterezésre még visszatérhetünk.”

A Holding megkezdte a vizsgálatot, azonban annak befejezése csak a járványveszély elmúltával várható.



Járványkórház lett a Semmelweis

A miskolci Semmelweis kórházat is járványkórházzá alakítják a koronavírus-járvány miatt – közölte az egészségügyért felelős államtitkár a parlament népjóléti bizottságának keddi ülésén. Megbetegedés esetén tehát helyben, profi orvoscsoport kezelheti a miskolciakat.

Veres Pál polgármester egyeztetett dr. Révész János főigazgatóval, aki arról is tájé-

koztatta, hogy a járvány megfékezéséhez kiváló egészségügyi szakemberek csapata és elegendő felszerelés áll rendelkezésre Miskolcon. Ez is volt az egyik indoka annak, hogy az ország egyik járványkórházát Miskolcon jelölték ki.

A polgármester erőt, egészséget kívánt az orvosok, ápolók áldozatos munkájához. A www.bazmkorhaz.hu oldalon friss információkat találnak az aktuális intézkedésekről.

Csak a segítség fontos ma

A koronavírus-járvány idején még inkább higgadságra, megfontoltságra van szükségünk. Kérjük Önöket, hogy ne szóbeszéddek és rémhírek alapján tájékozódjanak. A miskolci önkormányzat folyamatosan tájékoztatja a miskolciakat. Keresse fel a miskolc.hu koronavírus-aloldalát!

Pontos tájékoztatás, hiteles forrás a miskolciaknak: www.miskolc.hu/koronavirus

A MIKOM is minden médiafelületén a miskolciak hiteles tájékoztatását tűzte ki célul. Ezt szolgálja többek között „Hírek első kézből” című, naponta jelentkező élő közvetítésünk is, amelyben minden

nap a városházát kapcsoljuk, hogy hiteles forrásból, azonnal tájékozódhassanak Miskolc polgárai. Ezt a közvetítést a Miskolc Televízióban, a minap.hu-n és a Facebook-oldalunkon is figyelemmel kísérheti, illetve később visszanezheti a minap.hu hírportálon és közösségi oldalunkon.

#Érettségi a Miskolc Televízióban

Hétfőn indul a Miskolc Televízió #Érettségi című oktatási műsora. A kezdeményezést a miskolci városvezetés is támogatja.

A határozatlan idejű iskolabezárások teremtették az új helyzetet, amihez a diákoknak, a szülőknek és a tanároknak is alkalmazkodniuk kell. Az érettségizőket felkészítő műsorunkban magyart, matematikát és történelmet tanítanak majd kiváló miskolci középiskolai oktatók.

– Szervusztok! Nagyon nagy szeretettel köszöntelek benneteket! – mondja majd az első adásban Kiss Zoltán, a miskolci Herman Ottó Gimnázium tanára. Ő fogja először köszönteni a diákokat hétfőn 17 órától a Miskolc Televízió műsorán. Elsőként magyart segítik a tanulók érettségire való felkészítését. A tanteremben ezúttal nem diákok ülnek majd, hanem két kamera forog,

operatőrök és egy szerkesztő készíti a felvételt. Az első téma magyartól Petőfi Sándor életműve, a forradalmi látomás-költészete lesz.

– ...a szabadság viszont nem érhető el békés eszközökkel. Ő világméretű forradalomban gondolkodik. Azt gondolja, hogy a világ összes népességének össze kell fogni, és le kell vetni a rabigát. Egyértelműsít, jókra és gonoszokra osztja fel a világot. A gonoszok természetesen az elnyomók – mondja előadásában Kiss Zoltán.

Miskolci oktatók az érettségig három tantárgyból tartanak 45 perces órákat kamerák előtt. Ezzel minden diákhöz eljutnak televízióan keresztül az információk, és a minap hura is felkerül majd a videó. A Miskolci Szakképzési Centrum vállalta, hogy felveszi az előadótanárokkal a kapcsolatot, és kidolgozza az oktatási tematikát. Az interneten már



Fotó: Mocsári László

most is sok tananyag elérhető digitálisan, de a Miskolc Televízió által készített előadások ezeket kiegészítik. Egy-egy tantárgyból 20 kötelező, érettségire épülő témát dolgoznak fel a tanárok.

– A tervek szerint mind a három tantárgyból húsz-húsz témát, tételt fogunk feldolgozni úgy, hogy a városban tanító kiváló kollégák vállalnak ebben szerepet. Ezek a tanárok a gimnáziumok, egyházi gimnáziumok és a szakképzési centrum szakképzésének az oktatói – nyilatkozta Kiss Gábor, a Miskolci Szakképzési Centrum kancellárja. A digitális tanteremben különböző

filmrészletek, animációk és médiaelemek segítik majd a tananyag hatékonyabb befogadását. Az elhangzott előadásokat a tervek szerint letölthető formában is elérik majd a diákok.

A sikeres felkészülés titkai III.

Hogyan szerepelj géniusként az érettségien?

Ismét jelentkezik a **Génius Könyvruház sorozata, e héten is segítünk abban, hogy brillírozhassatok az érettségi vizsgákon. Legutóbb a magyarnyelv- és irodalomvizsgálóhoz ajánlott könyveket tekintettük át, most pedig két, szintén kötelező, de sokak által „nemszeretemenk” és legparásabbnak tartott tantárgyat nézünk meg: **jöjjön a matematika és a történelem.****



Sokan borzonganak már a matek szó hallatán is, pedig igazán nincs rá szükség. Már csak azért sem, mert kiváló érettségifelkészítő könyvek vannak hozzá közép- és emelt szinten is. Előbbihez ajánljuk az Érettségi mintafeladatokat matematikából középszint című kiadványt, amelyben 12 írásbeli középszintű feladatsort tudtok átnézni és megoldani. Ha pedig emelt szintűtől, akkor az Érettségi mintafeladatokat matematikából emelt szinten című kötetet javasoljuk, amelyben szintén 12 feladatsort rághatod át magad. Sőt, kipróbálhatod magad „élesben” is a 15 próbaérettségi matematikából című kiadvánnyal. Nagy segítség még az Emelt szintű érettségi 2020 – Kidolgozott szóbeli tételek matematikarésze, amellyel a szóbelire tudsz felkészülni. Ha már matek, akkor ne feledkezzünk el a kiegészítőkről sem, amelyeket akár a vizsgára is magaddal vihetsz: a négyjegyű

függvénytáblázatokról. A Génius Könyvruházban a „fehér” és a „sárga” kiadást is megtalálod. A sárgában a matematikai, fizikai és kémiai összefüggéseket, a fehérben pedig a matematikai, informatikai, fizikai, csillagászati, földrajzi és kémiai összefüggéseket és adatokat találhatod meg (emelt szinten tehát mindenképp érdemesebb a fehérre választani, ráadásul azt eleve több tárgynál tudod használni).

Következő tantárgyunk a történelem, amit szintén sokan nem kedvelnek. Azt mondják száraz is, unalmas is, kinek van ehhez kedve? Bármilyen érzéseid is vannak a törivel kapcsolatban, ebből is le kell vizsgázni. Emelt szinthez legjobban a 2020. évi érettségi tételek történelemből – 30 emelt szintű tematikát és az Emelt szintű érettségi 2020 – Kidolgozott szóbeli tételek Történelem című kiadványokat, középszinthez pedig egy igazi különlegességet: az Érettségire készülök – Tör-

ténelem (középszint) – Felkészítőkönyv forrásokkal, kidolgozott feladatokkal című könyvet ajánljuk, amellyel a forrásaelemzésre tudsz alaposan felkészülni. A történelemvizsgálóra pedig beviheted magaddal a történelmi atlaszt. Sok sikert kívánunk az érettségire, és reméljük segítettünk az eredményes felkészülésben!

A cikkben szereplő könyvek megvásárolhatók a Génius Könyvruházban. Génius Könyvruház Miskolc, Széchenyi u. 107. Telefon: 46/412-878, Webáruház: www.geniusz.hu Génius Könyvruház – Az érettségi-szakértő!



Van nálad színes ceruza?

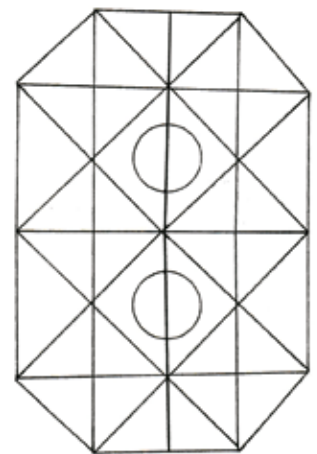
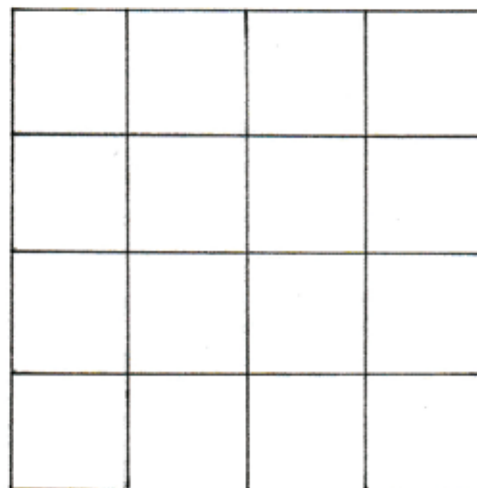
SZÍNEZZ MATEMATIKUS FEJVEL!

Itt egy példa – csak három szín kellett hozzá!

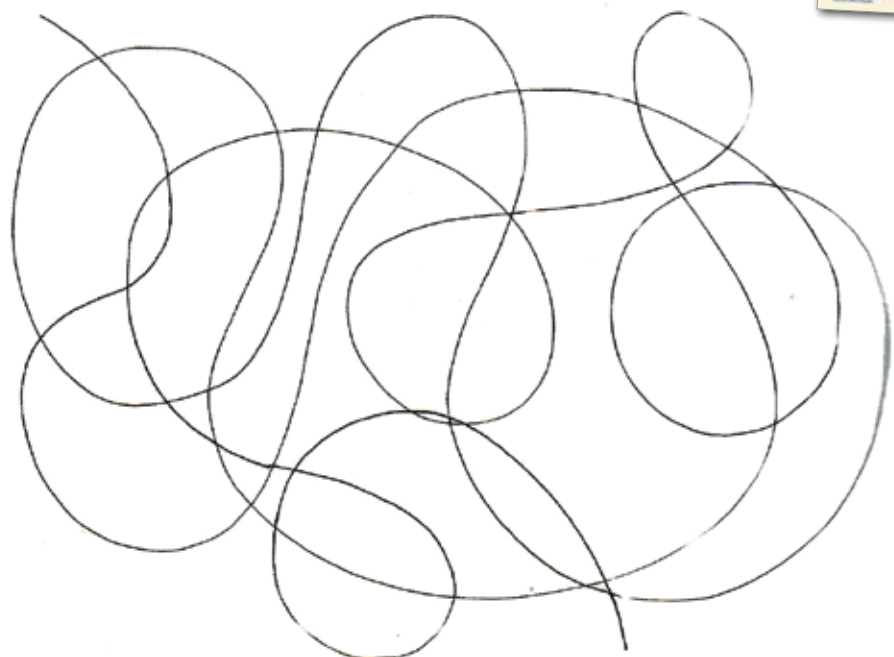


TUDÓSTIPP

Színezd ki ezeket az alakzatokat úgy, hogy minél kevesebb színt használj, és ne legyen két azonos színű mező egymás mellett! (A sarkoknál összeérhetnek.)

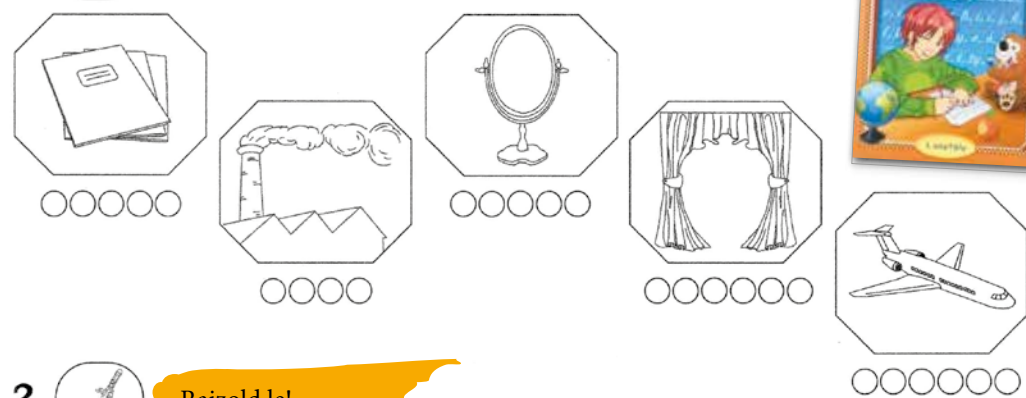


Színezd ki ezt a firkát:

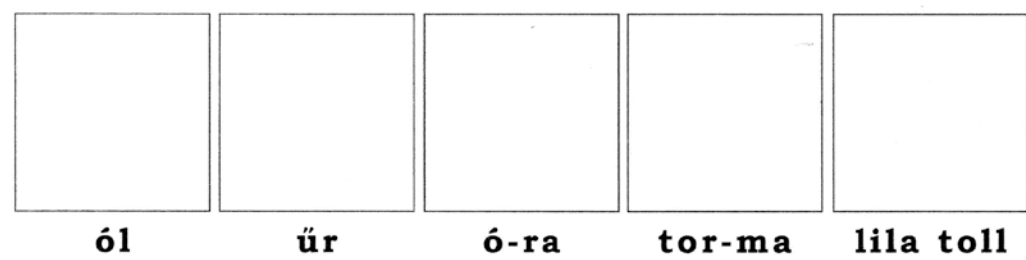


Csak akkor, ha unatkozol...

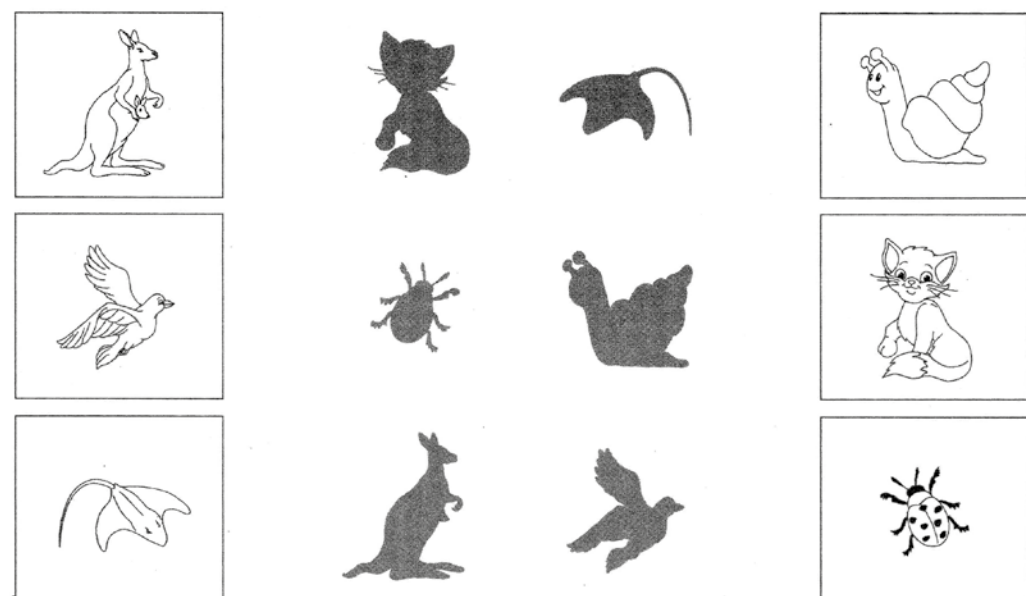
1. Hol hallod az ü hangot? Jelöld piros ponttal!



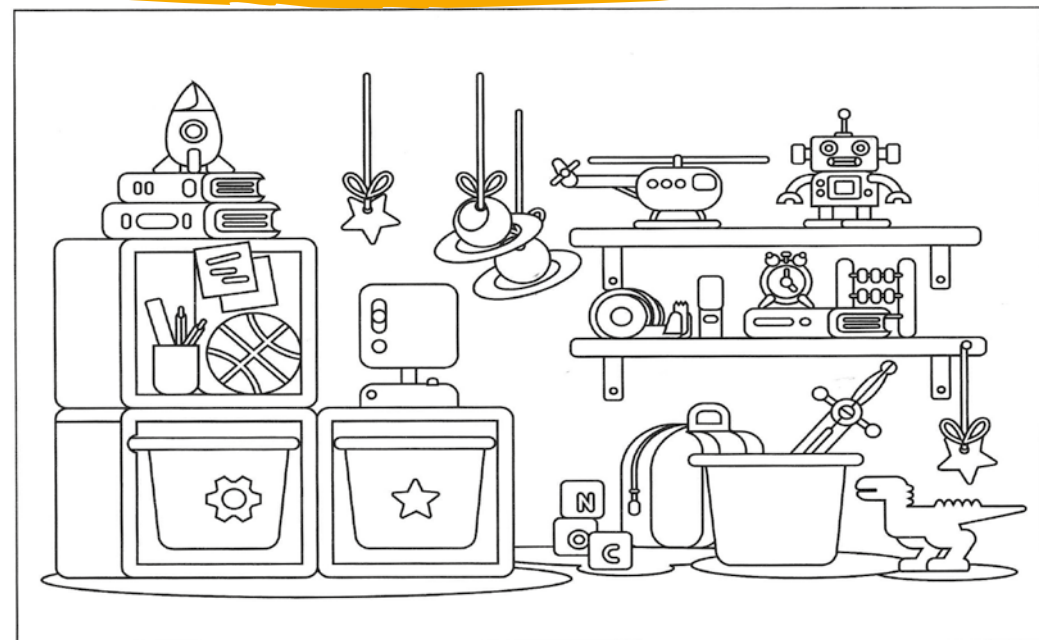
2. Rajzold le!



3. Kösd össze az állatokat az árnyékkal!

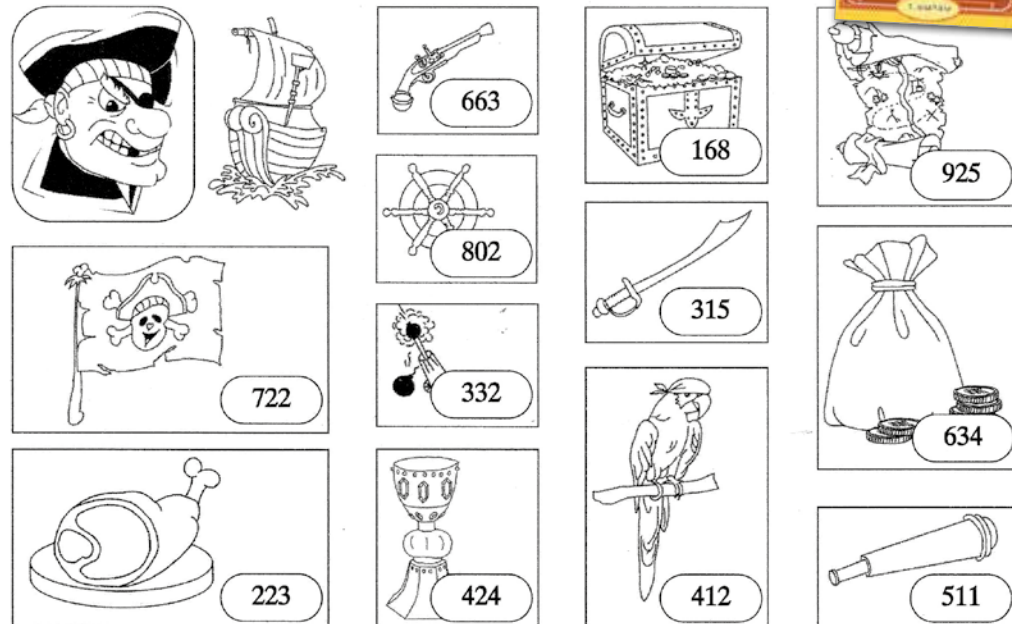


Húzd át azt a kis rajzot, amelyik nem szerepel a fenti képen! Mesélj a képről!



A feladatokat a Géniusz Könyvruház támogatta.

Mit ejtett a kalózhajó kapitánya a tengerbe? Végezd el a kivonásokat, majd keresd meg a különbségeket a rajzokon, és színezd ki!



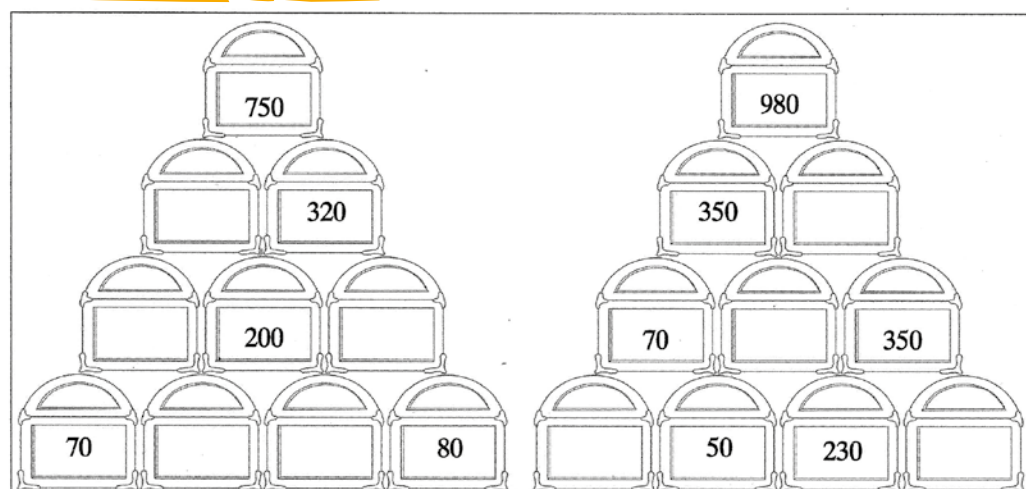
Becsülj százakra kerekített értékekkel!

B:											
	3	4	9	9	8	8	5	2	4		
	-	1	2	-	3	5	-	1	1	2	

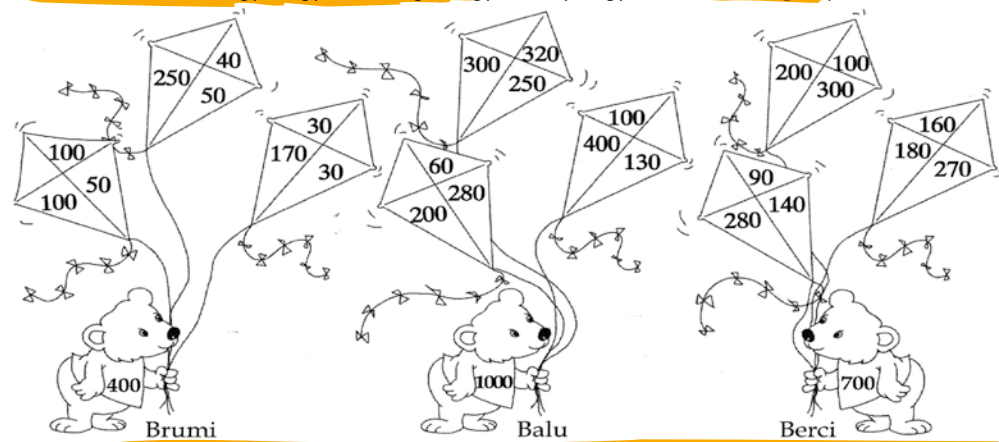
Becsülj tízesre kerekített értékekkel!

B:											
	7	1	5	9	6	3	6	3	2		
	-	4	0	-	2	4	-	1	2	1	

Töltsd ki az üres helyeket! A kincsesládákban az alattuk levő két szám összege álljon!



Brumi, Balu és Berci sárkányt eregettek. Néhány számot rosszul festettek fel, és lepott róla. Pótold a számokat úgy, hogy az összegük ugyanannyi legyen, mint ami a pólójukon van.



Melyik gyereknek mi a kedvenc tantárgya? Számold ki a műveleteket, azok eredményét párosítsd a megadott betűkkel, és írd a képek alá!

Máté

1 13 10 1 6 3 12 8 12 7

Bálint

Katinka

7 2 1 12 7 2 1 15 5 2

Panna

10 2 11 4

1. $280 + 160$

2. $900 - 390$

3. $1000 - 200$

4. $520 - 340$

5. $350 + 250$

6. $360 + 430$

7. $500 - 180$

8. $470 - 420$

9. $120 + 130$

10. $1000 - 700$

11. $610 + 250$

12. $630 - 440$

13. $950 - 420$

14. $230 - 60$

15. $340 + 270$

$r = 300$

$n = 800$

$s = 250$

$ö = 530$

$é = 790$

$v = 170$

$i = 610$

$l = 50$

$a = 510$

$j = 860$

$t = 440$

$m = 320$

$z = 180$

$k = 600$

$e = 190$

Miskolc elképesztő múltja csak egy kattintásra

Tíz év, 30 ezernél több régi, miskolci fotó és néhány lelkes lokálpatrióta. A Miskolc a múltban Facebook-csoport a város történelmének apró darabkáját gyűjti.

„Szinte hihetetlen, hogy egy régi fotónak milyen közösségteremtő ereje van. Amint megjelenik egy kép mondjuk a kiliáni automata benzinkútról vagy éppen a lillafüredi síelésről, akiknek valamilyen tapasztalata, emléke volt ezekről, azonnal kommentelni, beszélgetni kezdenek erről. Úgy látom, hogy nagyon hiányzik ez a fajta közösségi lét az embereknél.” – *Koleszár Péter*, a Miskolc a múltban Facebook-csoport egyik alapítója, adminja szerint a helytörténeti emlékek összegyűjtésén túl ez az egyik lényeges funkciója a lassan 25 ezresre bővülő közösségi körnek.

A történet közel tíz éve, 2010 őszén indult. „Akkor vettem lakást a miskolci főutca egyik szecessziós épületében, és furdalt a kíváncsiság, hogy mi lehet annak a története, kik lakhattak ott. Abban az időben kezdett felfutni a Facebook, és próbálva feltettem egy posztot, hátha tud valaki információval szolgálni a lakás történetéről, de nem kaptam érdemi választ. Közben ettől függetlenül kialakult a Miskolc a múltban klub

a város történetét gondozó jeles személyiség, *Dobrossy István* és *Barna György* közreműködésével, amely során a Lézerpont Stúdióban tartottunk két-három hetente előadásokat. Egy-egy érdekesebb téma esetén a csilláron is lógtak. Itt minden alkalommal *Dobrossy István* feldolgozott valamilyen érdekes miskolci témakört, az Avastól kezdve Görömbölyön át egészen Lillafüredig, amelyet ő jól ismert, és szarkasztikus, szórakoztató stílusában mutatott be. Amikor felvetődött, hogy jó lenne a miskolci magánembereknél lévő emlékeket, régi fotókat összegyűjteni, adta magát, hogy a klubtalálkozók során lehetőség nyíljon ezek az emlékeket behozni és amíg az előadás tartott, a Látványtár munkatársai segítettek a digitalizálásban.”

A közben elindított Facebook-csoport létszáma rohamosan nőtt, ám menet közben több probléma is felmerült, amelyet kezelni kellett – árulja el a másik admin, *Szójka Ágnes*. „Az első pillanattól kezdve alapelvünk, hogy a csoportban nem jelenhet meg a direkt politikálás. Ezzel kapcsolatban kétféle gondunk is volt. Egyrészt az egyre nagyobb elérés miatt néhány politikus úgy gondolta, itt előadhatja magát, és kampányolhat, ám ennek gyorsan véget vetettünk. Tanácsoltunk el a csoportból jobb és



baloldali közéleti embert egyaránt. Másrészt meglepőde tapasztaltuk, hogy ártatlannak hitt fotók, témák, mint például a Villanyrendőr kérdése vagy éppen az Avasi kilátó leégése, milyen politikailag fűtött adok-kapok szócsatákat váltott ki. Ezeket moderálni kellett, és mindig meg is tettük-tesszük, ezeknek nincs itt helyük. Mi csak Miskolc múltját igyekszünk megidézni, az ehhez kötődő emlékeket, fotókat várjuk és tesszük közzé.”

A csoport életében akadtak bőven érdekes, meglepő vagy éppen szívfacsaró történetek.

„Chiléből írt rám egy idős hölgy hat évvel a csoport indulása után – idézte fel *Koleszár Péter*. – Leírta, hogy 9 éves koráig Miskolcon élt, azután a szüleiével Dél-Amerikába költöztek. Abban kért segítséget, hogy megtudhassa, mi lett a lakásukkal, kik élnek most benne. A legnagyobb meglepetésemre kiderült, hogy pont arról a lakásról beszél, amelyet én vettem meg, és ami ezt az egész Miskolc a múltban csoport létrejöttét ösztönözte. *Somogyi Julikától* aztán rengeteg információt tudtam meg a ház történetéről, az egykori lakókról.”

Szójka Ágnes két másik meghatározó esetet idézett fel. „Olaszországból kaptunk egy angol nyelvű megkeresést, hogy az illető dédapja valahol Miskolc környékén halt meg, segítségünk kiderítene, hol lehet eltemetve. Hosszas kutatómunka végén meg is találtuk, és egyértelműen be is azonosítottuk a dédpapa sírját. Az sem volt mindennapi történet, amikor *Sternádel Sándor* alapító admintársunk az egyik feltöltött fotón szembesülhetett a saját szülőházával, amelyről addig semmilyen fotója, dokumentuma nem volt.”

A csoport vezetői szeretnék valamilyen formában feldolgozni ezeket az emlékeket. „Úgy gondoljuk, hogy ezt a több mint 30 ezer fotót, amit az elmúlt tíz évben kaptunk, mindenképpen katalogizálnunk kellene – mondja *Koleszár Péter*. – Ehhez valamilyen intézményszerű formára, egyesületre, alapítványra lesz szükségünk. Ennek révén tudnánk pályázni, hiszen a feldolgozás anyagi források nélkül elképzelhetetlen. Szeretnénk közzétenni azokat a hihetetlen történeteket, amelyeket a fotók és visszaemlékezések révén megtudtunk, hiszen ezekről a miskolciak nagy része még csak nem is hallott. Együtt akarunk működni minden olyan intézménnyel és szervezettel, amiknél régi fotók lehetnek, illetve továbbra is várjuk a családai ereklyéket is, hiszen ezek időnként tényleg fantasztikus történeti részleteket is tartalmaznak. Ez a csoport azonban más szempontból is fontos. Vannak tagjaink a világ szinte minden pontjáról, és az innen elszármazottak rajtuk keresztül tartják a kapcsolatot a saját múltjukkal, idézik fel gyerekkoruk történeteit. És ezekből az apró részletekből bontakozik ki előttünk is az egykori Miskolc képe, a város történetekben rendkívül gazdag múltja.”

HORVÁTH SZABOLCS

Miért Miskolc? 5. rész

EGYETEM A VÁROS SZÉLÉN

„Túl sok az árnyék ebben a városban, ezért döntöttem úgy, hogy a fényről fogok írni. Miskolc ezernyi titkát csak elhullajtotta az emlékezet, hogy egyszer újra megtaláljuk őket. Amint felemeljük és markunkban tartjuk, máris fényesedni kezdenek” – írja *Miért Miskolc? című* kötetében *Fedor Vilmos*. A lokálpatrióta 63 választban indokolja meg, hogy miért szereti Miskolcot.

hogy egyszer, mint más városoknak, nekik is egyetemük legyen. Saját egyetemük, olyan, amelyik itt tartja gyerekeiket. Így aztán, amikor a múlt század negyvenes éveinek legvégén arról döntöttek, hogy Miskolcon műszaki egyetemnek kell épülnie, ünnepelt a város. Az ünnepnek persze az is oka volt, hogy nem egyszerűen egy – ahogy manapság mondani szokták – zöldmezős beruházással létrehozott intézmény-

oktatás hivatalos nyelve a magyar lett. A trianoni döntéssel határon kívülre került egyetem költözni kényszerült. Átmenetileg Sopron adott otthont számára. Aztán néhány évtized múltán megszületett a döntés, melynek értelmében a selmecbányai egyetem Miskolcon talált végleges otthonra.

Az egyetem profilja az örökölt két kar, a kohóipari és bányászati mellett egy újjal, a gépészmérnöki karral bővült, alkalmazkodva a város szakemberszükségleteihez. Így kezdte meg – folytatta tovább – működését a miskolciak nagy múltú egyeteme.

A Nehézipari Műszaki Egyetem, mert ez lett az intézmény hivatalos neve, a város egyik legszebb részén, a Tapolca kapuját jelentő Dudujkán épült. Szébb környékről álmodni sem lehetett volna. És ami a legfontosabb, szinte önálló várost jelentett, ahová a belvárosból a tizenkettes és a kettes számot viselő buszokkal lehetett közlekedni. Város a városban, vagy ha úgy tetszik, egyetem a város szélén. Ha ma a hallgatókat megkérdeznénk, szeretnék-e, hogy az egyetem a város közepére költözzön, egészen bizonyos, hogy nemmel szavaznának.

Az egyetem területén több mint hatvan éve ültetett fáknak a közepére költözés után a kiegyezést követően az



A Nehézipari Műszaki Egyetem 1966-ban. Fotó: Tóth Károly, Fortepan

terület, melyen fekszik, több mint nyolcvan hektár. Így lett születésekor a legnagyobb, mára pedig az ország egyik legszebb egyetemi campusa. A különböző karok épületei mellett sport- és kulturális létesítmények, boltok, és a legfontosabb épületek, az oktatást segítő kísérleti laboratóriumok, hatalmas gyűjteményekkel rendelkező szakkönyvtár, meg persze kollégiumok alkotják.

Az egyetem és a város vezetőinek nagy sikere, hogy a múlt század nyolcvanas éveitől kezdve új karokkal is bővült, és ennek megfelelően nevet is változtatott. Ma már Miskolci Egyetem a hivatalos neve, és a hagyományos karok kiemelésével, gazdaságtudományi, társadalomtudományi karokkal. Az utóbbi években

otthonra lelt itt a Bartók Béla Zeneművészeti Intézet, majd az egészségügyi kar is.

Az egyetem mára a miskolci legendárius része lett, melynek történeti időről időre felbukkannak az egykoron itt élt és diplomát szerzett hallgatók fontos és szeretett emlékei között.

Nekem is van jó néhány emlékezetes pillanatom az egyetemről. Voltam egyszer látogatóként egyetemi rendezvényeken, filmvetítéseken, ásványkiállításokon, koncerteken, egyetemi napokon, ünnepségeken. Voltam meghívott előadó hallgatói csoportoknál meg különböző szakmai tanácskozásokon. Számomra azonban a legszebb, egyetemem eltöltött napom 2009. június 20-a volt. Ezen a napon diplomaosztó ünnepséget tartottak,

a földtudományi kar végzős hallgatói vették át diplomájukat, köztük Nóri lányom is. Mielőtt azonban megkezdődött volna a diplomás ünnepélyes átadása, *Patkó Gyula* professzor, az egyetem rektora bejelentette, az egyetem kintüntetéseket adományoz... és akkor meghallottam a nevem. Az első sorban ültem a város képviselői között. Elszóltam az ilyesmitől, hirtelen azt sem tudtam, melyik oldalra menjek fel. Aztán valahogy sikerült odaérnem a rektorhoz. Csak annyit mondtam neki, hogy ez életem legszebb napja. A lányom átveszi mérnöki diplomáját, az apját pedig kintüneti az egyetem. Ráadásul azon a napon, mely mindkét lányom születésnapja.

FEDOR VILMOS

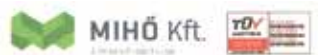


Nemcsak a legnagyobb, hanem az egyik legszebb campus is. Fotó: Mocsári László

Nemcsak a legnagyobb, hanem az egyik legszebb campus is. Ezt bizonyította az a sok szavazat, melyet egy közelmúltban lefolytatott internetes kutatás során kapott. A miskolciak szeretik az egyetemüket. Ez a mondat közhelynek tűnhet, de ebben a városban egyáltalán nem az. Mert nagyon sokáig vártak arra,

ról volt szó, hanem az egyik legnagyobb múlttal rendelkező magyar egyetem, a selmecbányai Miskolcra telepítéséről.

A selmecbányai egyetemet 1782-ben alapították, és idővel Európa legrangosabb egyetemei között tartották számon. Az oktatás közel száz esztendőig német nyelven folyt, aztán a kiegyezést követően az



Szolgáltató neve: MIHŐ Miskolci Hőszolgáltató Kft.
Cím: 3534 Miskolc, Gagarin utca 52.
Adószáma: 11385174205
Bankszámlaszám: 10913006-00000004-00690009

Ügyfélszolgálat elérhetőségei:
3530 Miskolc, Szemere Bertalan u. 5. sz.
Tel: 46/501-740
Fax: 46/501-755
E-mail: ugyfel@miho.hu

Távhőszolgáltatási számla
1. sz. eredeti példány
1 / 4 oldal
Számja sorszáma: VI-20-001343

FÜT ELEK
MISKOLC
FÜTÉS UTCA 18. 6.em A:2
3529

Elszámolási időszak: 2019.11.03-2020.02.29
Fizetendő összeg: 10 470 Ft
Fizetési határidő: 2020.02.29

Felhasználó azonosító száma: 123456789000001
Felhasználó neve: FÜT ELEK
Felhasználó címe: MISKOLC, FÜTÉS utca 18. 6.em 2. ajtó
Felhasználási hely címe: MISKOLC, FÜTÉS utca 18. 6.em 2.ajtó
Hőközponti azonosító: A111B000

A rezsidíj csökkentése nélkül Önt ebben az elszámolási időszakban a következő fizetési kötelezettség terhelté volna:
A rezsidíj csökkentés eredményeképpen az Ön megtakarítása
- ebben az elszámolási időszakban:
- 2013. január 1-je óta összesen:
(Ezen összegek az Ön számlájából előzetesen levonásra kerültek.)

13 874 Ft
3 404 Ft
198 411 Ft



FIZETÉS SORBAN ÁLLÁS NÉLKÜL

Nekünk fontos az Ön egészsége!

Tekintettel a Magyarországon kihirdetett veszélyhelyzetre, a MIHŐ Kft. személyes ügyfélszolgálati irodája 2020. március 16-tól zárva tart, de továbbra is zavartalanul és teljes kapacitással működik az online ügyfélszolgálat, a telefonos ügyfélszolgálat, illetve eljuttathatja megkeresését írásban, e-mailben és postacímünkre.

Mivel a MIHŐ Kft.-nek fontos az Ön egészsége, ezért a postai sorban állás elkerülésének érdekében információkkal segíti azokat az ügyfeleket, akik ún. sárga csekken fizetik be a fűtés díját.

A MIHŐ Kft. amennyiben papíralapú számlát bocsát ki a sárga csekken történő befizetésre, abban az esetben a postai befizetésen kívül pénzügyi átutalással van lehetőség a számla kiegyenlítésére, ha a számlavezető bankjánál netbankrendszerrel rendelkezik.

A netbankon keresztül történő utalás esetén a számlatulajdonos számlaszámának a megadása kötelező. A MIHŐ Kft. mint számlatulajdonos számlaszáma: 10913006-00000004-00690009. A közlemény rovatban minden esetben tüntesse fel a felhasználó azonosító számát, valamint a számla sorsszámát.

További megoldásnak a csoportos beszédési megbízást javasoljuk, melyet a számlavezető bank-

jánál kezdeményezhet. A csoportos beszédés esetén a bank minden hónapban automatikusan utalja a MIHŐ Kft. felé a távhő fizetendő díját.

Csoportos megbízás esetén a MIHŐ Kft. azonosítóját és a felhasználó azonosító számát kell megadni. A felhasználóazonosítót a számsor elején található „1”-es szám nélkül kell megadni. A felhasználóazonosító 9 vagy 10 karakterű lehet (pl.:871121321). A megbízást követően a pénzügyi hivatalból értesíti a szolgáltatót a megbízás tényéről, melynek alapján a MIHŐ Kft. az esedékes tárgyhavi díjat az ügyfél által kiválasztott bankhoz küldi teljesítés céljából. A MIHŐ Kft. azonosítószáma: A11385174 T 205

Amennyiben nem rendelkezik netbankkal, javasoljuk a számlavezető pénzügyintézetnél a netbank-előfizetés megkötését vagy a csoportos beszédési megbízás kezdeményezését. A csoportos megbízás esetén elkerülhető a távhőszámlák személyes ügyintézése.

Tekintettel a Magyarországon kihirdetett veszélyhelyzetre, a MIHŐ Kft. a biztonságos ügyintézés érdekében a fenti befizetési módokat javasolja a postai sorban állás helyett.

Kérdés esetén kérjük, keresse bizalommal az ügyfélszolgálati munkatársainkat az alábbi elérhetőségeken:

Online elérhetőségeink: ugyfel@miho.hu
Telefonos ügyfélszolgálatunk várja hívását: 46 501 740
Írásbeli kapcsolatfelvétel: 3534 Miskolc, Gagarin u. 52.



Környezetbarát energia a jövőnkért

MIHŐ MISKOLCI HŐSZOLGÁLTATÓ KFT.

3534 Miskolc, Gagarin u. 52. Tel: +36 46 533-120, ugyfel@miho.hu, www.miho.hu



BMH NONPROFIT KFT.

TISZTELT ÜGYFELEINK!

A BMH Nonprofit Kft. tájékoztatja Önöket, hogy **személyes ügyfélszolgálati irodáink további rendelkezésig ZÁRVA tartanak** az új típusú koronavírus további terjedésének megakadályozása céljából az Ön és kollégáink egészségének és biztonságának megóvása érdekében.

Kérjük, hogy ezen időszakban válassza továbbra is a teljes kapacitással működő telefonos ügyfélszolgálatot, illetve eljuttathatja hozzánk megkeresését e-mail-címünkre. A postai és a személyes kapcsolattartást kérjük, átmenetileg mellőzni szíveskedjenek.

Ügyfélszolgálat elérhetőségei:
Weboldal: www.bmhnonprofit.hu
Telefon: 06 21 3500 111
E-mail: ugyfelszolgalat@bmhnonprofit.hu



A MIHŐ KFT.-NÉL AZ ÖN EGÉSZSÉGE AZ ELSŐ!

A koronavírus miatt átmenetileg ZÁRVA lesz a MIHŐ Kft. ügyfélszolgálati irodája

2020. 03. 11-én kihirdetett veszélyhelyzet miatt a kormány rendkívüli intézkedéseket rendelt el a világjárvánnyá nyilvánított koronavírus-járvány megelőzésére.

Mindezeket figyelembe véve a MIHŐ Kft. Miskolc, Szemere u. 5. sz. alatt lévő személyes ügyfélszolgálati irodája további rendelkezésig **ZÁRVA TART** az új típusú koronavírus további terjedésének megakadályozása céljából, az Ön és kollégáink egészségének, biztonságának megóvása érdekében. Kérjük, hogy ezen időszakban válassza a továbbra is teljes kapacitással működő online ügyfélszolgálatot, a telefonos ügyfélszolgálatot, illetve eljuttathatja hozzánk megkeresését írásban e-mail- és postacímünkre.

Honlapunkon minden információt megtalál. Számlái befizetéséhez sem szükséges kimozdulnia, azok befizetéséhez javasoljuk az online átutalást.

Online elérhetőségeink: ugyfel@miho.hu
Telefonos ügyfélszolgálatunk várja hívását: 46 501 740
Írásbeli kapcsolatfelvétel: 3534 Miskolc, Gagarin u. 52.

A MIHŐ Kft. folyamatosan nyomon követi a járványügyi helyzettel kapcsolatos fejleményeket, további intézkedést szükség esetén ennek ismeretében teszünk.

Fogyasztóink közreműködését megköszönjük.



Környezetbarát energia a jövőnkért

MIHŐ MISKOLCI HŐSZOLGÁLTATÓ KFT.

3534 Miskolc, Gagarin u. 52.
Tel: +36 46 533-120
ugyfel@miho.hu
www.miho.hu

EZT KELL TUDNIA EGY ÚJ ÉPÜLETNEK 2021-TŐL

December 31-e után minden új házat már csak úgy lehet átadni és megépíteni, hogy az energiaigénye közel nulla legyen. Olyan termékek, rendszerek alkalmazása válik szükségessé, amelyek az épületet és annak lakóját egyaránt maximálisan kiszolgálják – a legkisebb energiafogyasztás mellett.

A Magyar Napelem Napkollektor Szövetség megyei elnökét arról kérdeztük, mit is tartalmaz pontosan az új energetikai szabályozás? Urbancsok Attila azzal kezdte, hogy minden új építésű ingatlanok el kell érnie legalább a BB energiaosztályt – ez azt jelenti, hogy közel nulla a ház energiaigénye. Ennek eléréséhez a fogyasztás legalább 25 százalékát megújulóenergia-forrásból kell fedezni –, ha ilyen nem használható fel az ingatlanban, akkor a minősítés nem adható ki a használatbavételkor.

De milyen megújulóenergia-hordozók vehetők figyelembe? – faggatjuk a szakembert. Egyebek mellett tűzifa, biomassza vagy éppen nap-, szél-, víz-

és geotermikus energia jöhet szóba. – Ingatlan építésénél, tájolásánál célszerű például figyelembe venni, hogyan tudnánk napelemes rendszert felszerelni a tetőre. Ezzel megoldhatjuk az épület fűtését, hűtését, így majdhogynem nulla energiát igényel a házunk.

A cégek mellett mára egyre több magánszemély telepít napelemet, de hogy a 2030-ra tervezett megújulóenergia-stratégia teljesüljön, körülbelül a hatszorosát kellene még kiépíteni a mostani „napelemparknak”.

Új épületeket már csak úgy lehet tervezni és kivitelezni, ha a maximális energiafogyasztás 100 KWh/négyzetméter. A hőszigeteléssel szintén sokat tehetünk ezen cél eléré-



se érdekében. – A falszerkezet hőátbocsátási tényezőinek az értéke változott meg drasztikusan. Azonos építőanyagból készült ház esetén lényegesen vastagabb hőszigetelést kell alkalmazni a homlokzaton, illetve a földemen. A nyílászáróknak pedig már 2016-tól háromrétegűnek kell lennie – mondta Urbancsok At-

tila, hozzátéve: annyiban szigorúbb az új szabályozás, hogy az életbe lépő energetikai szabványoknál a korábbi nagyon jó, A+ besorolású épületek B kategóriába kerülnek.

Némi könnyebbséget tartalmaz ugyanakkor az új rendelet a régebbi építésű ingatlanok nagyobb felújításánál: eddig a teljes aljzati szigetelést ki kellett cserélni, most már elég, ha a ház összenergiafogyasztása megfelelő mértékű.

Az új rendelkezés vonatkozik a most épülő, év végéig át nem adott házakra is, és a meglévő ingatlanok jelentős felújítása esetén is kötelező érvényű.

KUJAN ISTVÁN



CALBUILD KFT.

MEGÚJULÓ ENERGIA HASZNOSÍTÁS
HŰTÉS-, FŰTÉS-, SZELLŐZÉSTECHNIKA

+36 70 368 4595
3527 Miskolc, József Attila u. 57.
info@calbuild.hu

435-0/2020

www.MISKOLCINFRA.hu



ELEKTROMOS FŰTÉS

FŰTŐPANEL

INFRAPANEL

FŰTŐSZÖNYEG




SAKÜZLET, Bemutatóterem | Miskolc, Soltész Nagy Kálmán u. 45.
06-70/431-28-26, 06-46/507-430

www.KISA.hu

460-0/2020

MENZ A

TEGYÜNK EGYÜTT A BIZTONSÁGÉRT!
VÁLASZD A MENZÁKAT,
ÉS MI HÁZHOZ VISSZÜK ÉTELED!

- Ha a home office-ban dolgozol...
- Ha nem szeretnél étterembe menni...
- Ha úgy döntesz, hogy nem mész ki vásárolni...
- Ha kerülöd a bevásárlóközpontokat és a nagy tömeget...

**...VÁLASZD A LEHETŐ LEGKÉNYELMESEBB MEGOLDÁST,
A KÉSZÉTEL-HÁZHOZZÁLLÍTÁST!**

Ételeinket a lehető legnagyobb körülményekkel és ellenőrzött körülmények között készítjük. A szállítóink is minden esetben a megfelelő helyre teszik a megrendelt ételt, hogy a „kézhezvétel” a leggördülékenyebben menjen. Amíg az egészségügyi helyzetről államilag nem születik más rendelkezés, addig mi folyamatosan készítjük és szállítjuk ételünket kedves vásárlóinknak.

**NAPI HÁROMFÉLE MENÜ: 1050 FT/MENÜ
HÁZHOZZÁLLÍTÁSSAL (HÉTFŐTŐL PÉNTEKIG).**

Kiszállítás Miskolc területén.

Rendelés az alábbi elérhetőségeken:
Telefonszám: 70/780-3253, 46/396-465
E-mail: menzak.rendeles@gmail.com
Honlapcím: www.menzak.hu

468-0/2020

ELEKTROMOS FŰTÉSEK

infrapanel ■ fűtőfilm ■ fűtőszőnyeg

3532 Miskolc, Andrassy u. 3-5.
www.thermo-ciklon.hu, tel.: 06-70/417-1627

452-0/2020

an-ker aqua

www.pi-viz.hu; tel.: 06 20/944 9631



Ballonos PI-víz HÁZHOZZÁLLÍTÁS!

85-5/2020



BWTÉL
MOZAIK
BWTV
HOTZONES
FIBER

VÁLLALATI ÉS LAKOSSÁGI INTERNET ALAPÚ SZOLGÁLTATÁSOK

INTERNET SZOLGÁLTATÁS

TELEFON SZOLGÁLTATÁS

SZERVER HOSTING

BÉRELT VONALI KAPCSOLATOK

KAMERA RENDSZEREK

MIKROHULLÁMÚ ADATÁTVITEL

1999 ÓTA ÜGYFELEINK SZOLGÁLTATÁBAN

borsodweb | Ügyfélszolgálat: 3527 Miskolc, József Attila u. 27. 2/1
Telefon: 46/900-900
E-mail: info@borsodweb.hu

www.borsodweb.hu

215-3/2020

VITARA GLX 4.1 Millió Forint befizetéssel
36 hónap kamatmentesen 55.556 Ft/hó

AZONNAL MEGVÁSÁROLHATÓAK, EGYEDI AJÁNLATOKKAL!

1.4-es turbó motorral • Hybrid 48V rendszerrel



48 hónap esetén 42.850 Ft/hó (1,39%THM)

Az ajánlat érvényes: 2020.03.31-ig

+ Sávelhagyás és sávtartás figyelmeztetés + Parkolást segítő radar (elől, hátul) + Nagy fényerejű LED fényszórók + Távolsgártó tempomat + Elbaladó jármű figyelmeztető + Automata vészfékasszisztens + Holtérfigyelő, táblafelismerő + Kulcs nélküli motorindítás + Navigáció ...

Vitara Hybrid üzemanyag-fogyasztás: 4,6-4,3 l/100km, vegyes (WLTP) CO2-kibocsátás: 96-97 g/km. A kép illusztráció, a hirdetés nem minősül ajánlattételnek. *Hosszúprogram keretében A tájékoztatás nem teljes körű. További információ a Szabó Suzuki szalonokban, vagy a www.szabosuzuki.hu oldalon.

SZABÓ SUZUKI márkakereskedés ÉRTÉKESÍTÉS: (90) 223-7901, (90) 374-7116 SZERVIZ: (90) 790-2955
MISKOLC, 28-os főút közvetlen szomszédságában, szarmabesenyői elágazás
www.szabosuzuki.hu

445-0/2020

Bulgárföldi Háztartási Bolt

BORSODCOLOR KFT. Miskolc, Kiss tábork u. 6/a. Tel.: 46/530-336

Az akció érvényes: 2020. 03. 21-től 2020. 03. 27-ig

AKCIÓ! TAVASZI NAGYTAKARÍTÁS!

Signál fogkrém, 75 ml, 3986,66 Ft/l	349 Ft	299 Ft
Just ablaktisztító, 500 ml, 598 Ft/l	379 Ft	299 Ft
Floren légfrissítő, 400 ml, 997,5 Ft/l	499 Ft	399 Ft
Jonhson tusfürdő, 750 ml, 1065,33 Ft/l	999 Ft	799 Ft
Flóraszept 1 l	549 Ft	499 Ft
Jar mosogatógép-kapszula, 3in1, 18 db-os, 55,5 Ft/db	1449 Ft	999 Ft
Bonux mosópor, 3 kg, 433 Ft/kg	1699 Ft	1299 Ft
Sanytol vírusölő fertőtlenítő, 500 ml, 2998 Ft/l	1599 Ft	1499 Ft
Magasfényű zománccfesték, 0,75 l, 2665,33 Ft/l	2099 Ft	1999 Ft
Héra mennyezeti disperzit, 14 l, 357,07 Ft/l	5099 Ft	4999 Ft

SAJMASZK: ORVOSI TEXTIL, TÖBSZÖR HASZNÁLHATÓ, MOSHATÓ, STERILIZÁLHATÓ



267-3/2020

MIHŐ Kft. a környezetvédelem jegyében

Klímavédelem, energiahatékonyság növelése és a zöldenergia-program a fejlesztések tükrében

Miskolcon a távhőszolgáltatás iránya 2008-tól a zöldenergiák távhőcélú felhasználása felé fordult, amelyhez a kapcsolódó fejlesztések a távhős lakások több mint felét érintették. Az első lépés a környezettudatos energiaellátás felé a Bogács utcai hulladéklerakóban keletkező depóniagáz felhasználása volt, majd következett a biomassza a Dél-Kilián városrészben, ezt követte a legjelentősebb mértékű zöldenergia, a geotermális energia bevonása a miskolci távfűtésbe.

A MIHŐ Kft. első zöldenergia-alapú programja 2008-ban kezdődött a Bogács utcai szeméttelrakóban képződött depóniagáz felhasználásával. A beruházás KEHOP támogatással és saját forrás igénybevételével valósult meg, melynek során biogázkazán és gázmotor látta el 319 fogyasztó távhőellátását. Mára a depóniagáz-termelés lecsökkent, így a jelenleg még képződő gáz a biogázkazánban kerül hasznosításra.

A depóniagáz jelentős üvegházhatású gáz, ezért ennek energetikai felhasználása környezetvédelmi szempontból kiemelt jelentőségű volt. A megvalósítás óta a Futó utcai hőközpontban 56 ezer GJ hőenergia előállítását biztosította biogázforrásból, ezáltal 1,8 millió m³ földgáz nem került eltüzelésre, mellyel 3,5 ezer tonna szén-dioxid-kibocsátással csökkentette Miskolc városának levegőterhelését.

A zöldenergia-stratégia következő jelentős fejlesztése a biomassza felhasználása volt. De mi is az a biomassza a MIHŐ Kft. esetében? A tüzelhető biomassza viszonylag alacsony nedvességtartalmú, és ennek megfelelően magas fűtőértékű faapríték. A biomassza szén-dioxid-semleges, ami azt jelenti, hogy elégetésekor csak annyi szén-dioxid termelődik,

amennyit a növény életében felhasznál. A szakirodalom ezért is nevezi karbonsemlegesnek. Így a biomassza-alapú energia-termelés egy lehetséges megoldás a szén-dioxid-kibocsátás csökkentésére, ezáltal a levegő minőségének megőrzésére.

Külső befektető finanszírozása mellett került sor 2011-ben a MIHŐ Kft. Kenderföldi hőközpontját ellátó biomassza (faapríték) tüzelőberendezés létesítésére. A beruházás teljes egészében kiváltotta a Dorotya utcai és részben a Kenderföldi kazánház hőtermelését. Földgáztüzelést csak a leghidegebb téli napok csúcsterhelés-fedezésére kell biztosítani ebben a hőközpontban. A biomasszával kiváltott földgáz mennyisége 1 000 000 m³/év, az üvegházhatású kibocsátás csökkenése kb. 2500 tonna/év.

A biomassza-fűtőművet működtető Bioenergy-Miskolc Kft. 2017. március 6-ától a MIHŐ Kft. 100%-os tulajdonába került.

A beruházás hatására a város földgázfüggősége tovább csökkent, átmeneti földgázhiány esetén a szolgáltatott területen a leghidegebb időjárás esetén is biztosítható az alap szintű ellátás.

A MIHŐ Kft. a Kenderföldi és Dorotya utcai hőközpontokban 258 ezer GJ hőenergia-ellátást biztosított biomasszaforrás-

Geotermikus kútfúrás



ból, ezáltal 8,5 millió m³ földgáz nem került eltüzelésre, mellyel 16 ezer tonna szén-dioxid-kibocsátással csökkentette Miskolc város levegőterhelését.

Magyarország kiemelkedően jó geotermális adottságú ország. Ezen adottságok következtében 2000 méter mélységben már 100 Celsius-fok feletti hőmérsékletű és jelentős nagyságú geotermikus mezőket lehet találni. A jelenlegi energiahasznosításokhoz képest nagyságrenddel nagyobb hazánk feltárt és megkutatott mezőinek geotermikus-energiakészlete, amelyek ma még kihasználatlanok.

A MIHŐ Kft.-t 2009-ben külső befektető, a PannErgy Nyrt. kereste meg nagyszabású geotermikus hőtermelés megvalósításával kapcsolatban. Az előzetes várakozásokat is felülmúlták azok az eredmények, amelyekkel az első kút megfúrása során, 2010 őszén szembesült a PannErgy-cégcsoport.

A Mályi-kútban 2300 méter mélységben található termálterelővíz mind hozam, mind pedig hőmérséklet tekintetében (103 °C) kitűnő alapot jelentett a további fúrásokra. A beruházás első ütemében létrejött két termelőkút Mályi, továbbá három visszajutató kút Kistokaj térségében. Megépült

a kistokaji hőközpont, átépült Miskolcon az avasi hidraulikaállomás, valamint megvalósult a két hőátadó állomást összeko-

Kistokaji Hőközpont



tó távhővezetékpár, amelynek hossza elérte a 10 kilométert.

A projekt első szakasza 2013 májusában kezdte meg a munkáját, azóta az Avas városrész távfűtésének és használati melegvíz-ellátásának meghatározó része geotermikus forrásból történik.

A projekt második üteme 2014-ben valósult meg. Ennek során a geotermikus forrásból nyert hőenergiának a belvárosi fogyasztókhoz történő eljuttatására alkalmas távvezetékrendszer épült ki az Avasról a Tatár utcai fűtőműig 3,5 km hosszúságban, ahol egy új hőátadó állomás létesült.

A Miskolci Geotermikus Projekt eredményeként 2013

májusa óta Miskolc-Avas városrész távfűtésének és használati melegvíz-ellátásnak meghatározó része geotermikus forrásból történik. 2014-től a miskolci belváros és a Miskolci Egyetem területén jelentkező fűtési- és használati melegvíz hőigényt is részlegesen geotermikus energiával látják el.

Miskolcon 2019 évben az összes távhőcélú hőenergia mennyiségéből a vásárolt geotermia részaránya 55,75% volt, ami azt jelenti, hogy ennivel kevesebb földgázt tüzelt el a MIHŐ Kft. A Miskolci Geotermikus Projekt beruházással Magyarország legnagyobb távhőcélú geotermikusenergia-kapacitását nyújtó rendszere került átadásra, mellyel környezetbarát hőszolgáltatáshoz jut Miskolc városa.

A 2019. év végéig 4,4 millió GJ hőenergia beszállítását valósította meg a geotermia, ezzel 146,5 millió m³ földgáz nem került eltüzelésre, mellyel 279 ezer tonna szén-dioxid-kibocsátással csökkent Miskolc város levegőterhelése.

A miskolci távhőszolgáltatás geotermikus energiával történő zavartalan kiszolgálása mellett a PannErgy-csoport

joule geotermikus energiából származó energiamennyiségből 800-900 terajoule mennyiséget nyújt.

A MIHŐ Kft. a megújulóenergia-források felhasználásának további növelését tervezi. Miskolc környezetbarát stratégiájához illeszkedően a távhőszolgáltatásban már most is igen magas a megújuló-hőtermelés részaránya, melyet a jövőben is új fogyasztók bevonásával kíván tovább növelni. A felhasználói fűtési rendszerek alacsonyabb hőmérsékletűre történő korszerűsítése esetén további növekedés érhető el a megújuló-hőtermelés részarányában a meglévő kapacitás bővítése nélkül.

A Magyar Távhőszolgáltatók Szakmai Szövetsége által alapított, a környezetbarát hőtermelést igazoló, megújuló, környezetbarát energiaforrások példamutató használatáért a Távhő Ökocímét Budapesten, a XVII. Távhőszolgáltatási Szakmai Napok keretében a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium államtitkára adta át a MIHŐ Kft.-nek.

A Nemzeti energia- és klímatervezetében az Unió célkitűzéseivel összhangban Magyarország vállalta, hogy 2030-ra legalább 40 százalékkal csökkenti az üvegházhatású gázok kibocsátását 1990-hez képest. A megújulóenergia részarányát tekintve 2020-ra Magyarország 14,65 százalékosra vállalt, 2030-ra pedig legalább 20 százalékos részarányt tűzött ki célul.

Miskolc az elmúlt években és napjainkban is zajló fejlesztéseinek köszönhetően már eddig is jelentős lépéseket tett az energiahatékonyság fokozása, a megújulóenergiák minél szélesebb körű alkalmazása és részarányának növelése terén. A jövőbeli fejlesztések célja egy tiszta, okos és megfizethető távhőszolgáltatás biztosítása a felhasználók számára a Nemzeti Energiastratégia célkitűzéseivel összhangban.



Környezetbarát energia a jövőnkért

MIHŐ MISKOLCI HŐSZOLGÁLTATÓ KFT.

3534 Miskolc, Gagarin u. 52. Tel.: +36 46 533-120, ugyfel@miho.hu, www.miho.hu

Rongyszőnyeg vagy patchwork?

Társadalmi együttélési formák és normák, együttélési simulások és konfliktusok multikulturális környezetben

A Miskolci Egyetem három társadalomtudományi kara (Állam- és Jogtudományi Kar, Bölcsészettudományi Kar, Gazdaságtudományi Kar) interdiszciplináris kutatói hálózatot hozott létre és működtet egy 2017-ben indult uniós projekt támogatásával. Mai világunkban, amelyben a társadalmi, technológiai és innovációs hálózatok is egyre meghatározóbb szerepet játszanak a fenntartható és befogadó társadalom kialakításában, az ebből fakadó kihívásokra ez a kutatói hálózat egyfajta válasz lehet.

A Bölcsészettudományi Kar kutatási projektje keretében, mely „Az intelligens, fenntartható és inkluzív társadalom fejlesztésének aspektusai: társadalmi, technológiai, innovációs hálózatok a foglalkoztatásban és a digitális gazdaságban” című EFOP-3.6.2-16-2017-00007. számú pályázat részeként valósul meg, „Rongyszőnyeg vagy patchwork? – Társadalmi együttélési formák és normák együttélési simulások és konfliktusok multikulturális környezetben” címmel kezdődtek vizsgálatok 2017-ben a társadalmi konfliktusok elemzésére, előrejelzésére, valamint különböző természetű konfliktusok lehetséges megoldásaira az Észak-magyarországi régióban.

A társadalmi konfliktusok mikro-, mező- és makroszinten is elemzésre kerülnek – regionális szinten meglévő adatok alapján településszintű adatbázist létrehozva, majd a kutatás települési fókuszát szűkítve 50 település vonatkozásában még részletesebb bemutatásra törekedve, néhány kiválasztott településen kvalitatív mélyfúrásokat végezve a konfliktusok jobb megértése érdekében – az adattárház folyamatosan, kvantitatív és kvalitatív adatokkal is bővíti.

Mindezekon felül a pályázat keretében lehetőség van arra, hogy a konfliktusokat térben is modellezve, térinformatikai digitális térképeken is megjelenítésre kerüljenek – bemutatva kialakulásuk okait, működésük jellegzetességeit és egyfajta „kottát” adva lezárásuk jellegzetes folyamatairól – megoldásukat, feloldásukat segítve a döntéshozók (települési polgármesterek, helyi közösségek, csoportok) számára. Az eddigi legfontosabb eredmények között szerepel az, hogy néhány településen (Sátoraljaújhegy, Fulókercs, Taktaszada, Bükkzentkereszt és Miskolc) feltárára került a társadalmi konfliktusok természete, jellege, megjelenési formáik és megelőzésük, kezelésük lehetséges útjai. A projekt keretében a kutatói csoport a konfliktusokkal családon belül, közösségen belül és településen belül is foglalkozott, illetve a konfliktusok jellemzői is bemutatásra kerültek az alábbi területeken: politika, nyelvhasználat, család, iskola és etnikai csoportok.

A projekt eredményei számos fórumon és konferencián (köztük 2019 tavaszán egy angol nyelvű nemzetközi konferencia) disszeminálásra kerültek.



Gépjárművezető munkatársakat, minimum „B” kategóriás jogosítvánnyal, gyakorlatlalt miskolci telephelyre sürgősen keresünk. Az önéletrajzokat a munkaerőborsod@gmail.com email címen várjuk Borsod Mentő Szolgálat

A Miskolci Otthon Segítünk Alapítvány önkéntes segítőköt keres. Jelenkez nálunk +3630 386 5885, miskolcithonsegitunk@gmail.com.

Ha sok a szabadidőd és rendelkezel szülői tapasztalattal, akkor csatlakozz önkéntesként alapítványunkhoz! +3670 521 0913 miskolcithonsegitunk@gmail.com

ARANYOSI TYÜKVÁSÁR!

Egyéves vörös, szép tollas tojó tyúk eladó **650 Ft/db**

KISZÁLLÍTÁS minden hónap 5-15 között.

Tel.: 06-20/77-09-801

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Büntetés-végrehajtási Intézet felvételt hirdet

BIZTONSÁGI- ÉS KÖRLETFELÜGYELŐ hivatásos (tiszthelyettesi) beosztás betöltésére.

Amennyiben rendelkezik állami közép fokú iskolai végzettséggel, betöltötte 18. életévét, és büntetlen előéletű magyar állampolgár, várjuk fényképes önéletrajzát:



e-mailen: miskolc.uk@bv.gov.hu
levélben: Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Büntetés-végrehajtási Intézet
3525 Miskolc, Fazekas u. 4.

272-3/2020

ATLAS-HAUS
TÁRSASHÁZKEZELŐ KFT.

HA ELÉGEDETLEN, VÁLTSON!

TÁRSASHÁZAK KÖZÖS KÉPVISELETE

Cím: Arany János utca 35. Földszint 1.
Telefon: 46/321 607 • Mobil: 30/9458 555
www.atlashaus.hu

Miskolcon elsőként SZEMLELETTEL!

KERESSÜK



MŰKIT!

Segítsen nekünk megtalálni **MŰKI-t**, a Miskolci Újrahasználati Központ kabaláját!

2020. március 31.-ig várunk rajzokat, animációkat, ötleteket arról, Önök szerint hogyan nézzen ki **MŰKI**, a Miskolci Újrahasználati Központ kabalafigurája!

A pályázatra korhatár nélkül bárki elküldheti az általa megálmodott kabalafigura rajzát! A rajzokat az info@mirehu.hu e-mail címre várjuk!

Aki segít megalkotni nekünk **MŰKI-t**, azt természetesen megjutalmazzuk!

A Miskolci Újrahasználati Központtól bővebb információ: www.mirehu.hu



MiReHu Nonprofit Kft.

A Miskolc Csoport tagja

OTTHONI EDZÉS KEZDŐKNEK

A gyakorlatokat saját testsúly-lyal érdemes elkezdni, majd olyan eszközökkel folytatni, amiknek biztonságos a fogása. Fontos a fokozatosság.

Heti háromszor érdemes otthoni tréninget végezni: átmozgatót vagy osztottat. Az előbbinek a nevében is benne van, hogy az egész testet átmozgassa minden egyes alkalommal, míg az utóbbi arra utal, hogy csak bizonyos izomcsoport-

kar-, csípő- és bokakörzések, karlendítések, dinamikusabb törzsfordítások, kétütemű kitérések, négyütemű fekvőtámaszok – hangsúlyozza Tóth Diána személyi edző. Mozgás közben ráadásul boldogsághormon termelődik szervezetünkben, ez pedig csökkenti a stresszt.

A szakember azoknak ajánlja az aerobedzést, akik nemcsak erősíteni, hanem zsírt égetni is szeretnének. Ebben az eset-

meg minden mozgásformából, majd négyszer harmincat, és ezt emelhetjük addig, ameddig csak bírjuk. A szinteket mindig egyénre szabottan lépjük meg, időszerecséget főleg a szívverésünkből érzékelhetjük. A legfontosabb, hogy az erősítést ne a kényelmünknek megfelelően alakítsuk, hanem azért izzadjunk meg! Tudni kell azt, hogy az agyunk hamarabb jelzi a vélt fáradtságot, mint a testünk.



Mozgás közben boldogsághormon termelődik szervezetünkben. Fotók: Végh Csaba



Hetente háromszor érdemes otthon edzeni

kat edz meg alaposan különböző napokon. Fejlődést azzal is elérünk, ha az ember eleinte az átmozgatót végzi, majd pár hét után áttér az osztottra. – A bemelegítés elengedhetetlen kelléke a sportnak, hiszen a szervezet ilyenkor erőteljesebb igénybevételre készül fel. Fentől lefelé haladunk: fej-, váll-,

ben a heti háromszori alkalom mellé be kell iktatni szintén heti három tartósabb, körülbelül negyvenperces sétát, akár szobabiciklizést. Az állóképesség fejlesztéséhez kardioedzéseként a kocogást ajánlja, szintén a heti három otthoni óra mellett. A számokat tekintve négyszer húszat csináljunk



A nyújtás éppoly lényeges, mint a bemelegítés

Egyszerű gyakorlatok

A fekvőtámasz semmilyen eszközt nem igényel, és többféle verziója van. Eleinte lehet könnyítetten végezni, akár letéve a térdeket, vagy nekitámaszkodhatunk egy stabil dohányszőnyegre. Sok gyakorlatot helyhiány miatt nem végezhetünk el, de a guggolás nem ilyen. Az a fontos, hogy széles terpeszben minél mélyebbre eresszük le a

fenekünket. Később vegyünk terhet a kezünkbe, akár egy vízszalack is jó szolgálatot tehet ilyenkor. Szintén lábra hatnak a különböző kitérések, amiknek számos variációja van: előre, hátra és keresztbe. Ehhez is használhatóak plusz súlyok. Lépcsőzni is sok helyen lehet, a lényeg, hogy a talpunk elülső részét tegyük a felületre, a sarkunkat hagyjuk szabadon mozogni. Így emelgessük először saját testsúlyunkat, majd nehezítve is csináljuk meg a gyakorlatot. Ezt lehet színesíteni térdfelhúzással, a láb hátra vagy oldalra lendítésével. A felülések mellett egy másik módja is van a has tréningezésének: fekvő helyzetben fel-emeljük a lábainkat, váltva leengedjük őket vagy szétnyitjuk, és akár keresztbe zárjuk. Szintén a földön fekvő háton vagy oldalt csípőemeléseket végzünk. A páros szerveknél fontos, hogy mindkét irányban dolgozzunk. Négykézlábra ereszkedve szám-

tanal részünket edzhetjük a következőképpen: kéz- és lábemelést váltottan, akár súlyokkal, de lehet leengedni a lábakat keresztbe is. Hason fekve pedig a gerincmerevítő izmokat erősítjük a fej és a mellkas emelgetésével.

A lezárás is fontos

A nyújtás éppoly lényeges, mint a bemelegítés. Ezzel segítjük hozzá az izomrostokat nyugalmi állapotuk visszatéréséhez a megfeszülések után. Ezeknek a gyakorlatoknak statikusnak kell lenniük. Például álló helyzetben lehajolva megérintjük bokáinkat. Különböző eszközök változatossá teszik a sportot, más impulzusok érik az izomzatot. Az erősítésről tudni kell, hogy ez csak harminc százalékban okoz testzsírcsökkenést. Ehhez nagyon fontos, hogy megfelelő mennyiségű és minőségű ételt fogyasszunk.

RÉPÁSSY OLÍVIA

MI ÍGY TUDUNK SEGÍTENI

Megváltozott az életünk és az üzleti világ is, de sok olyan hirdetés van, ami épp most segítheti a miskolciakat vagy az Ön vállalkozását.

Hirdetösszervezőink az eddigiekhez képest is egyedi akciók ajánlatokkal várják Önöket. A Miskolci Napló hetilap, a minap.hu hírportál és a Miskolc Televízió hirdetései-vel kapcsolatban hívja bátran kollégáinkat!



Bokor Éva

értékesítési vezető
70/795-7401
bokor-horvath.eva@mikom.hu



Nagy-Deák Viktória

értékesítési munkatárs
30/499-8630
nagy-deak.viktoria@mikom.hu



Putnokiné Batta Zsuzsanna

értékesítési munkatárs
70/795-7402
putnokine.zsuzsanna@mikom.hu

Hirdetés

KEDVES VENDÉGEINK!

A Koronavírus terjedése miatt a **Régiposta Kisvendéglő március 21-e szombattól CSAK elvitelre szolgál ki ebédet.** Az ebéd elviteléhez a csomagolóanyagot díjmentesen biztosítjuk!

EBÉDKIADÁS: MINDEN NAP 10.30–14.30 KÖZÖTT

A korábbi étkezési rend visszaállításáról tájékoztatjuk kedves vendégeinket. Kérem szíves megértésüket.

Tisztelettel: Novák József

471-0/2020

Régiposta Kisvendéglő

EGYHÁZI HÍREK

A Miskolc Televízió Hívószó című műsorában március 22-én 16 órai kezdettel a Diósgyőri görögkatolikus templomból közvetítenek. A szent liturgiát bemutatja: Papp András parókus.

A nyilvános liturgia március 22-étől a templomokban szünetel. Egyetlen kivétel a temetés, amelyet egyszerű formában, röviden kell

megtartani. Több templomból van online miseközvetítés. A közszolgálati televízió vasárnap és ünnepnapokon közvetít szentmisét.

A MISKOLC TELEVÍZIÓ MŰSORA



Március 23., hétfő: 06:00 Az előző esti adás ismétlése, 08:30 Képpújság, 17:00 #Érettségi, 17:45 Élőben a városházáról, 18:00 Híradó, 18:17 Időjárás-jelentés, 18:25 Miskolci Napló (közéleti magazin), 19:00 Híradó ism., 19:17 Időjárás-jelentés, 19:25 A Sandorgyuri (portréfilm), 20:20 Híradó ism., 20:37 Időjárás-jelentés, 20:40 Képpújság

Március 24., kedd: 06:00 Az előző esti adás ismétlése, 08:40 Képpújság, 17:00 #Érettségi, 17:45 Élőben a városházáról, 18:00 Híradó, 18:17 Időjárás-jelentés, 18:25 Sportpercek, 19:00 Híradó ism., 19:17 Időjárás-jelentés, 19:25 Mérközés, 21:00 Híradó ism., 21:17 Időjárás-jelentés, 21:25 Képpújság

Március 25., szerda: 06:00 Az előző esti adás ismétlése, 09:30 Képpújság, 17:00 #Érettségi, 17:45 Élőben a városházáról, 18:00 Híradó, 18:17 Időjárás-jelentés, 18:25 Egészségpercek (egészségügyi magazin), 18:45 Egészségére, 19:00 Híradó ism., 19:17 Időjárás-jelentés ism., 19:25 Jelenetek egy operatőr életéből (portréfilm), 20:20 Híradó ism., 20:37 Időjárás-jelentés, 20:40 Képpújság

Március 26., csütörtök: 06:00 Az előző esti adás ismétlése, 08:40 Képpújság, 17:00 #Érettségi, 17:45 Élőben a városházáról, 18:00 Híradó, 18:17 Időjárás-jelentés, 18:25 Promenáád (kulturális magazin), 19:00 Híradó ism., 19:17 Időjárás-jelentés, 19:20 Programpont ism., 19:25 Miskolci Napló (közéleti magazin), 20:00 Híradó ism., 20:17 Időjárás-jelentés, 20:25 Mérközés, 22:00 Képpújság

Március 27., péntek: 06:00 Az előző esti adás ismétlése, 11:00 Képpújság, 17:00 #Érettségi, 17:45 Élőben a városházáról, 18:00 Híradó, 18:17 Időjárás-jelentés, 18:25 Testközelből, 18:50 Köztünk élnek, 19:00 Híradó ism., 19:17 Időjárás-jelentés, 19:25 Egy nap a világ (útifilm-sorozat), 20:00 Híradó ism., 20:17 Időjárás-jelentés, 20:25 Képpújság

Március 28., szombat: 07:00 Az előző esti adás ismétlése, 09:25 Képpújság, 18:00 Krónika (heti hírosszefoglaló), 18:30 Egészségpercek ism., 18:50 Egészségére ism., 19:00 Krónika (heti hírosszefoglaló) ism., 19:30 Sportpercek ism., 20:00 A Szulejmán-titok (dokumentumfilm), 20:25 Képpújság

Március 29., vasárnap: 07:00 Az előző esti adás ismétlése, 09:25 Képpújság, 16:00 Hívószó, 18:00 Miskolci Napló (közéleti magazin) ism., 18:30 Testközelből ism., 19:00 Promenáád (kulturális magazin) ism., 19:30 Békebeli Budapest (dokumentumfilm), 20:25 Köztünk élnek ism., 20:35 Képpújság



MOSTANTÓL MÁR TÉNYLEG TAVASZ VAN!

Március első napján köszöntött be a meteorológiai tavasz, március 21-e, Benedek napja pedig a „hivatalos tavaszkezdés” ideje, annak ellenére, hogy a tavaszi nap-éj egyenlőség valójában nem minden évben esik pontosan erre a névnapra. A Sándorok, a Józsefek és a Benedek is sokat tehetnek a tavaszi időért, legalábbis a néphit úgy tartja, hogy ezek a napok vetnek véget a hosszú, hideg télnek. Nagyon szurkolunk, hogy igaz legyen: „Sándor, József, Benedek, zsákban hozzák a meleget.”

FOTÓ: MOCSÁRI LÁSZLÓ

Kék, pasztell és pöttyös – Divatkalauz

Az öltözködés egyfajta építést: az arányokon múlik minden – mondja Mészáros Henriett, a Stíluspatika tulajdonosa, akitől az idei trendekről kértünk felvilágosítást. Szerinte az a gardróbban lévő ruhatár lényege, hogy minden mindennel variálható legyen.



A divatot nem feltétlenül csak azért követjük, hogy mindig legyen új ruhadarabunk. Mészáros Henriett szerint kapunk egy trendet, és abból választjuk ki azokat a ruhákat, amik jól állnak nekünk, előtérbe helyezve saját egyéniségünket. – Látja magát az ember a tükörben, és érzi, hogy miben fesztelen. Egy teltkarcsúbb hölgyre is van olyan szabásvonal, ami miatt tökéletesen áll rajta a ruha, és egy csoda lesz tőle. Ez egy varázslat.

A 2020-as év színe a klasszikus kék és annak legfinomabb árnyalatai. Ezek mellett megjelennek a pasztellszínek is. A mintákat tekintve az állatminták már két-három éve hódítanak. Most újra előtérbe kerül a pöttyös, ami fekete-fehér, és beszélhetünk tű- vagy nagyobb pöttyösökről is. Továbbra is megjelennek a virágok, kicsik és nagyok egyaránt. De újra divat lesz a hawaii mintás ing, ami a 90-es évek nagy slágere volt. Szintén a retrót idézi a dzsungles, a leveles és a papagájos minta is. Nincs új a nap alatt, vagyis

a trendek mindig visszanyúlnak a múltba.

Örök darabnak számít a blézer. Ma a hosszú, bővebb fazonú a divat, mint amelyet régen hordtak Cannes-ban, a tengerparton, kétsoros gombolással, bő nadrág fölé. Ez egy picit oversize, ami azt jelenti, hogy ha egy vékonyabb hölgy a kezébe veszi, úgy látja, mintha nagy lenne rá, de felvéve már nem tűnik annak. Én a hölgyeknek

azt mondom, hogy egy blézert egy farmerral bármikor fel lehet venni. Olyat kell választani, aminek a szabása tökéletesen követi az alkatot. Hordható ballerina cipővel, magas sarkúval vagy egy sneakerrel. Továbbra is nagy divat a sneaker, ami valójában egy trendi tornacipő. Ezt valószínűleg azért szeretik a nők, mert sokkal kényelmesebb, mint a magas sarkú. Ma már kiváló párja lehet egy se-

lyemszoknyának és egy kötött pulóvernek, de elegáns ruhával is párosítható.

A jelenlegi időjárás miatt elfér még a szövetkabát. Ennek trendszínei között van a püderroszszínű, a mentazöld, a halványkék és a mustársárgának egy finomított változata.

Megint a kedvelt darabok közé tartozik a hosszú szoknya, illetve a magas derekú, trapézszárú nadrág.

– A kiegészítők közül a derekat kihangsúlyozó öv váltotta fel a csipő környékén, lazán elhelyezkedőt. Ezzel megvariálható egy bővebb fazonú blézer is. A nőieségre tereli a figyelmet. Nyárra pedig biztos vagyok abban, hogy divatos lesz a kagyló, minden mennyiségben, nyakláncban, hajdíszen, övön egyaránt. Plusz a gyöngy.

– Végül pedig nézzük meg, milyen daraboknak kell lennie kötelezően egy nőnek a gardrójában? Kis fekete vagy sötétkék ruha, szoknya, alkalmi nadrág, ropogós fehér ing vagy blúz, bőrtáska neutrális színben, hogy menjen mindenhez. Jolly joker darab a farmerkabát, hiszen ez bármivel hordható. Kell egy szövetkabát, egy bőrdzseki, a pólók közül pedig fehér, fekete, sötétkék és világosszürke. Egy finom anyagú, vékony, kötött, rövidebb fazonú kardigánt is beszerezhetünk, de ez lehet akár nagyobb méretű is.

RÉPÁSSY OLÍVIA



Kekszesen egyszerű

Hozzávalók: 40 dkg háztartási keksz, 25 dkg vaj, 20 dkg cukor, 2 tojássárgája, 3 dkg cukrozatlan kakaópor, 3 dl feketekávé, 2 evőkanál rum vagy aroma. A cukorral elkeverjük a kakaót és a két tojás sárgáját, hozzáadunk 1 dl kávét és gőz fölött sűrűre főzzük, majd félretesszük hűlni. A vajat habosra keverjük, és a kihűlt masszát hozzáadva jól összekeverjük. 2 dl kávéba beleöntjük a rumot,

majd belemártogatjuk a kekszet, hosszúkás tálra sorba rakjuk úgy, hogy 3x8 keksz legyen az első sor. Ezt a sort megkenjük a krém negyedével, és rátesszük a következő sor kávéba mártogatott kekszet, megint krém, majd megint keksz következik. Négy sor magas lesz, a tetejét megkenjük a maradék krémmel és díszíthetjük reszelt csokoládéval. Egy napra betesszük a hűtőbe.

CSUKÁS ISTVÁN MŰVEI

SÖLELŐ- HELYÜNK!	KELET	PLUSZ EGY NYEL- VET TUD TANK				
... BENEI; JEGYEZD MEG JÖL! LATINUL	A MEG- FEJTÉS					
NORVÉG AUTÓJEL						
ERŐSEN CSÍP						
POLGÁRI JOGI TÁR- SASÁG, RÖVIDEN			SAINT, RÖVIDEN	REPÜLŐ- JEGY- KEZELÉS	... CARLOS (VERD) OPERAJA	... FORGÓ (FORGO- LÓDIK)
						LEVESES- TÁNYÉRT ÜRÍTŐ
TONNA ZSÍRPÁR- NA NŐ AZ ÁLLA ALATT LEG- UTÓBBI FÉL ÚT!			ITTRIM A VÖLGYBE NEPIESÉN	KÓRUS- TAGOK ZENGIK ERÉLY		
IGEN, BÉCSBEN!			ŐSZVÉGI NAPRA- FORGÓ, BIZ.		A GALLIUM VEGYJELE RÉSZ, RÖVIDEN	
LÁBUNK RÉSZE						NITROGEN DOROG KÖZELI HELYSÉG
ALAP EMLŐS RÁGO- SZERVE					TANTÁL PÁRNA- HUZAT (NÉPIES)	
				HÜVELYK NÉMET NÉVELŐ		
SPANYOL AUTÓJEL MÓD- SZERTAN						
HEKTO- MEGJAVÍT, RENDBE SZED	S		MAGYAR SZÍNŰ- VÉSNŐ (DENISE)			

Négyrészes keresztrejtvény-sorozatunkban ezúttal Csukás István műveinek címét rejtettük el. Kérjük, megfejtéseiket a sorozat végén, együtt, egy e-mailben küldjék el! Beküldési határidő: 2020. április 1. E-mail-cím: megfejt@mikom.hu. A helyes megfejtések beküldői között könyvtalványt sorsolunk ki. A nyereményt a Géniusz könyvtárház biztosítja.

TERJESZTÉSSEL KAPCSOLATOS VISSZAJELZÉS

Ha a terjesztéssel kapcsolatban problémát tapasztalnak, kérjük, jelezzék ezt a 46/503-501-es (100-as mellék), üzenetrögzítő telefonszámon nevük és elérhetőségük megadásával. A problémát igyekszünk mihamarabb megoldani.

HETI HOROSZKÓP

Kos (03. 21–04. 20.) Ha önbizalmat mutat, eléri, hogy a társsa is megbízzon önben, és felnézzen önre. Ha öröklék féltékenyen kerülgeti, minden lépését lesi, és ráragadva nem hagy neki nyugtot, maga üldözi el magától a kedvest.

Bika (04. 21–05. 21.) Ez a hét kedvező lehet arra, hogy munkahelyi ügyeit végre rendezni tudja. Ne vállalja túl magát e periódusban, mert most több szabadidőre, merengésre van szüksége, ha tovább akar lépni valamiben.

Ikrek (05. 22–06. 21.) Eddig mintha láthatatlan erők vezették volna a karrierje útján. Most viszont tisztábban meg is tudja fogalmazni magának, hogy mit is akar elérni, merre szeretne továbbhaladni. Még tanulhat is valamit.

Rák (06. 22–07. 22.) Erős, belülről fakadó érzések kerítik a hatalmukba. Olyan mély érzelmi szinten él át mindent, hogy néha még magát is meglepi. Kapcsolata várhatóan heves, mély és csodálatos élményekben részesítheti önt.

Oroszlán (07. 23–08. 23.) Hamar megbántódik, minden megjegyzést túlságosan a lelkére vesz. Ha tisztán, előítélet-től mentesen hallaná meg a kedvese szavait, akkor láthatná, hogy inkább jóindulattal van telve, semmint kritikával.

Szűz (08. 24–09. 23.) Önmaga fegyelmzése az egyik legnehezebb feladat. Ne akarjon annyira ragaszkodni a saját elveihez, terveikhez, mert minél kevésbé alakulnak az elvárásai szerint a dolgok, annál inkább kiborulhat a végén.

Mérleg (09. 24–10. 23.) Ne engedje, hogy az érzelmei vezessék egy fontos munkai dologban, az anyagiak alapján döntsön. Minden döntését vitassa meg egy szakemberrel, különösen az anyagi vonatkozásában!

Skorpió (10. 24–11. 22.) A hiúsága az oka annak, hogy nem veszi észre, mikor hangzik hamisan egy vallomás. A szerelem mintha elvenné az eszét. Ha már a szívét megnyitja is, a pénztárcája megnyitásával még várjon kicsinykét.

Nyilas (11. 23–12. 21.) Titkok, hazugságok, csalódások veszik körül. Nem nehéz beismernie magának, hogy nem ezt várta. Persze felerészben öncsalásról van szó: ön is szeretne szebbnek, teljesebbnek, igazabbnak látni azt a kapcsolatot.

Bak (12. 22–01. 20.) Ez a hét kiváló alkalmat biztosít szerződéskötésekre és megbeszélések, tárgyalások lebonyolítására. Társulások létrehozására is jó időszak, valamint arra, hogy bármilyen meglévő üzleti kapcsolatát ápolja.

Vízöntő (01. 21–02. 19.) A héten olyan helyzetbe kerül, amikor nagy szerepe lesz a spontaneitásnak, és annak, hogy váratlan körülmények között kell döntéseket hoznia. Menni fog, mert ön eleve is szívesen kerülgeti a szabályokat.

Halak (02. 20–03. 20.) A szokottnál is nagyobbra nőtt önben a vágy, hogy boldoggá tegye a szeretteit. Ezért mindenfélet kitalál: sült-főz, vendégeket hív, vagy utazni viszi őket. A szórakozásra persze önnek is nagy igénye van.