



Aki otthont és esélyt ad a sérült állatoknak

Békésen pihengető egerészölyvek, ketrecben kiabáló vörös vércsék – nem éppen erre a látványra készül az ember, ha lopva benéz egy átlagos vidéki társasház udvarára. Persze *Lehoczky Krisztián* háza Mályiban nem is egy átlagos ház, itt üzemel az országosan is ismert Mályi Természetvédelmi Egyesület és a Madármentő Állomás.

Portré a 6. oldalon



Megkezdődött a regisztráltak oltása

Az oltási tervnek megfelelően Miskolcon is először a legidősebbek kapják meg a koronavírus elleni vakcinát. Információink szerint Borsod-Abaúj-Zemplén megyében negyven háziorvos kapta meg a vakcinát, ők tíztíz embert tudnak ebből beoltani. Ezen felül minden körzetből hat ember a kórházi oltópontokon kapja meg a vakcinát.

Cikk a 2. oldalon

Miskolci Napló

2021. február 6. | 5. hét | XVIII. évfolyam 5. szám

Megjelenik Miskolcon és vonzáskörzetében 75 000 példányban – térítésmentes

Valós városi segítség a vendéglátószektornak

A járványvédelmi intézkedések és korlátozások a szolgáltatóipar egészét érintették, de legnagyobb erővel talán a turizmus és a vendéglátás területén működő vállalkozásokat sújtották.

– Úgy gondoljuk, Miskolcnak – bár szintén nehéz helyzetben van – segítenie kell a leginkább rászoruló vállalkozásokat, gazdasági szereplőket – indokolta *Veres Pál* polgármester lapunknak a városvezetés legújabb döntését: a közterület-használati dí-

jat december 31-ig elengedik azoknak az éttermeknek, szórakozóhelyeknek, bároknak, amik teraszt üzemeltetnek.

A mostani nem az első intézkedés a vendéglátók megsegítésére Miskolcon: az önkormányzat már a járvány első hullámában felére csökkentette az ingatlanaiban működő, a járvány miatt nehéz helyzetbe került vállalkozások bérleti díját. Arra voltunk kíváncsiak, mit szólnak mindehhez a vendéglátók: valós segítségnek érzik?

Folytatás a 3. oldalon



FOLYTATÓDIK A REKONSTRUKCIÓ, KÖLTÖZIK A VÁR NÉPE



A két éven át tartó munkálatok során újjáépülnek a várfalak, és a belső terek is megújulnak.

Aláírták hétfőn a konzorciumi partnerek a diósgyőri várrekonstrukció kivitelezői szerződését a miskolci városházán. A város polgármestere újabb, jelentős mérföldkőnek nevezte a beruházást, miután aláírta a ki-

vitelezői szerződést az FK-Raszter Zrt. és az Épkar Zrt. képviselőivel. *Veres Pál* bejelentette, az építkezés a tervek szerint február 9-én, az építési terület átadásával kezdődik, majd 2022 végéig, 2023 elejéig visszaállítják a vár eredeti, Nagy Lajos király korabeli állapotát. Ennek érdekében újjáépülnek a várfalak, és a belső terek is megújulnak.

– Szeretném azonban hangsúlyozni, hogy ez csak egy lépcsőfok. Mi ugyanis azt szeretnénk, hogy a vár és környezete, a történelmi diósgyőri városközpont megújuljon, és egy komplex egészségként fogadhatjuk néhány év múlva a turistákat és természetesen a miskolciakat.

Merthogy a várrekonstrukciót további beruházások követ-

etik. A városvezetés a második ütem lezárultával megvizsgálja majd annak lehetőségét is, hogy meg tudják-e építeni a nagy víttárat kiváltó vizesárkot, ami egy újabb turisztikai attrakció lehetne. Szóba kerülhet a diósgyőri strand újraindítása is, ami sok miskolcinak régóta dédelgetett vágya.

Folytatás a 3. oldalon

Hirdetés

Új lakossági támogatás okos költségmegosztók szerelésére, radiátorcserére és fűtőkorszerűsítésre

Tisztelt Tulajdonos!

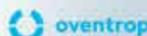
Ezúton szeretnénk felhívni figyelmüket az Innovációs és Technológiai Minisztérium (ITM) által kiírt újabb pályázatra, amely **50%-os vissza nem térítendő állami támogatást** nyújt okos költségmegosztók szerelésére, radiátor cserére és fűtőkorszerűsítésre (pl. termosztatikus radiátor szelepek és elzárók szerelése, átkötőszakaszok, strangszabályozás).

Miért érdemes az ista Magyarország Kft-t választani:

- ✓ Országos lefedettség, 118 éves tapasztalat
- ✓ Pályázatírás, tervezés, kivitelezés egy kézben
- ✓ Akár **20%-os fűtési költség megtakarítás** – valódi rezsicsökkentés: **Csak annyit fizessen, amennyit elfogyaszt!**
- ✓ Helyi területi képviselő

Keressen bennünket, vagy hívja közös képviselőjét 2021. március 31-ig!

Partnereink:



ista Magyarország Kft.
E-mail: palyazat@ista.hu



Kérjen ajánlatot:
www.ista.com/hu/kapcsolat/ajanlatkero-odatlap/



MEGGYŐZÖDTEK RÓLA, HOGY JÓ DÖNTÉS VOLT A TANSZÜNETI MENETREND

Az elmúlt napokban nagy vihart kavart, hogy a város tömegközlekedési cége, az MVK Zrt. új, tanszüneti menetrendet vezetett be költségracionalizálási céllal. Az esemény nem volt előzmény nélküli, hiszen az elmúlt hetekben, hónapokban a tömegközlekedési vállalatra a szokottnál is nagyobb politikai figyelem irányult, mi több, kijelenthetjük: a miskolci tömegközlekedés politikai adok-kapok színtere lett.

Éppen ezért rendhagyó bejárásra várta lapunk munkatársait péntek reggel Varga Andrea, Miskolc alpolgármestere és Demeter Péter, a Miskolc Városi Közlekedési Zrt. vezérigazgatója, hogy kiderüljön, milyen a valós helyzete a miskolci közösségi közlekedésnek.

Ahogy arról korábban beszámoltunk, február 1-jétől tanszüneti menetrendet vezetett be az MVK, arra hivatkozva, hogy a járványhelyzet miatt életben lévő korlátozások miatt drasztikusan csökkent az utasaik száma, ezzel párhuzamosan pedig a bevételek is. A menetrendet viszont a megyei kormányhivatalnak kell jóváhagynia, mégpedig azért, mert november 11-étől, a veszélyhelyzet ideje alatt ők ellenőrzik azt, hogy a nagyvárosok közlekedési cégei eleget tettek-e a kormány által a reggeli és a délutáni csúcsidőszakban elrendelt sűrítésnek.

A kormányhivatal nem hagyta jóvá a menetrendet, amit Miskolc városa és az MVK sem fogadott el, mondván: ezt a fajta tanszüneti menetrendet decemberben már egyszer jóváhagyta a kormányhivatal, amikor a vírus helyzet második hulláma éppen a csúcspontján volt.

Kisvárosi hangulat

A rendhagyó programmal kapcsolatban Varga Andrea alpolgármester úgy fogalmazott: azért kezdeményezte a villamosozással és buszozással egybekötött sétát, mert saját szemével szeretett volna meggyőződni arról, mi az igazság a városi közösségi közlekedéssel kapcsolatban.

– Diósgyőrből villamossal érkeztem a belvárosba, utána pedig vezérigazgató úrral együtt próbáltuk ki azokat a járatokat, melyek a legzűfoltabbak szoktak lenni „békeidőben”. Ilyenek voltak például a villamosok,



Rendhagyó bejárásán vett részt Varga Andrea és Demeter Péter. Fotó: Mocsári László

vagy a 2-es, a 12-es vagy a 14-es busz. Azt kell mondjam, hogy elképesztő a különbség, tehát pénteken reggel egy álmos kisvárososhoz hasonló hangulat volt Miskolcon hét és kilenc között. Egyedül le- és felszálláskor fordult elő olyan, hogy az emberek kicsit szorosabban álltak egymás mellett, a járatok többségén magunk is leülhettünk volna – mondta az alpolgármester.

Az MVK első embere hozzátette, mindez az utasszámlálása-

ikat, valamint a közlekedési cég vezetői által többször elmondott tényeket támasztják alá: a középiskolákban és a felsőoktatásban jelenleg is életben lévő digitális munkarend miatt hiányoznak a diákok, a hallgatók, valamint a pedagógusok, oktatók a villamosokról és a buszokról.

Kiseb forgalom

– Reggel készülődés közben hallottam, amint egy középiskolást köszöntenek fel

a rádióban, akitől a pénteki programjáról érdeklődtek. Azt válaszolta, hogy tervei szerint még marad az ágyban, és onnan pizsamában fog jelentkezni laptopjáról az online megtartott óráira. Egy normális hétköznap akár ő is az utasunk lehetne, most viszont otthon van – mondta Demeter Péter, aki azt is hozzátette, a belváros legforgalmasabb pontjait (Szinvarpark, Centrum, Villanyrendőr vagy

a Búza tér) végigjárva a közterületeken is érezhető volt az, hogy a járvány előtti időszakhoz képest jelentősen kisebb a forgalom, ennek ellenére a villamosmegállókban átlagosan három, a buszokéban pedig öt-nyolc percenként állt meg egy-egy jármű.

Felelős döntés

Az alpolgármester kijelentette, egyértelmű számára, hogy helyes, felelős döntést hoztak meg. „Nem kívánjuk folytatni a korábbi városvezetés gyakorlatát, vagyis csak olyan mennyiségű szolgáltatást rendelünk meg, amit ki is tudunk fizetni” – jelentette ki Varga Andrea.

Demeter Péter hozzátette, a most érvényes menetrendben benne vannak azok a sürítések, melyeket a kormányhivatal kért, és amennyiben szükséges, ráségítőjáratokat is indítanak. „Jövő héten egy részletes, viszonylatokra lebontott anyagot küldünk el a kormányhivatalnak, és ha kell, személyesen tárgyalok a kormány megbízottal annak érdekében, hogy megnyugtatóan rendezzük ezt a lehetetlen helyzetet” – mondta.

Tajthy Ákos

Megkezdődött a regisztráltak oltása

Az oltási tervnek megfelelően Miskolcon is először a legidősebbek kapják meg a koronavírus elleni vakcinát.

Ahogy országosan, Miskolcon is elkezdtek csütörtökön a regisztrált idősök koronavírus elleni oltását. Információink szerint Borsod-Abaúj-Zemplén megyében negyven háziorvos kapta meg a vakcinát, ők tíz-tíz embert tudnak ebből oltani. Ezen felül minden körzetből hat ember a kórházi oltópontokon kapja meg a vakcinát. Országosan a tervezett ötvétezer helyett körülbelül harmincezer embert oltanak be vasárnapig, mert a vártnál kevesebb Moderna vakcina érkezett Magyarországra. A vakcina beadása előtt mindenkit megvizsgáltak, hiszen az oltásról küldött tájékoztató szerint, ha valakinek láza vagy légúti betegsége van, nem kaphatja meg a védőoltást.

A miskolci harmincas számú háziorvosi körzetben rendben zajlott az idősök oltása – mondta el dr. Kázár Ágnes. A háziorvos kiemelte, a Moderna vakcina esetén negyedórán át kell megfigyelni a betegeket, de körzetében se-



Csütörtökön Miskolcon is elkezdtek a regisztrált idősök oltását. Fotó: Mocsári László

rencsére senkinél nem jelentkezett semmilyen panasz.

Hasonló tapasztalatokról számolt be a megyei központi kórház főigazgatója is, mint ismert, itt működik a megyei oltási központ, ahol a háziorvosok által kiválasztott betegek kapják meg a vakcinát.

– Csütörtökön volt az első nap, amikor az egészségügyi dolgozók mellett már lakossági oltásokra is sor került. Ezen a napon négyszázhatvan oltakozót vártunk a megyéből, ők nyolcvan év feletti állampolgárok voltak, olyanok, akiknek több kísérőbetegségük is van – mondta dr. Révész János, hozzátéve: az oltás gőrdülékeny volt, mind a 460-an meg is jelentek a megadott időpontban.

A megyei központi kórház első embere elmondta még, vasárnapig összességében napi ezer embert – második oltásra jelentkező egészségügyi dolgozókat és az első oltásra érkező idősöket – fognak beoltani az intézményben.

Az egészségügyi intézmény azt kéri, hogy mindenki pontosan érkezzen az oltóközpontba. „Nincs értelme hamarabb jönni, hiszen senki nem fog korábban sorra kerülni, mint ahogy kézni sem szabad, az ugyanis a teljes oltási rendet megboríthatja” – mondta dr. Révész János.

A most beoltott idősöknek várhatóan február végén kell megkapniuk a második vakcinát a teljes védettség érdekében.

BA, TA

VELÜNK A VÁROS: LENNE MIRE KÖLTENI AZ ELVONT PÉNZEKET

Patakmedrek kotrására, a művelődési házak, a Nyári színház tetejének felújítására is lehetne fordítani a kormány által elvont pénzeket.

Hejőcsabán, a Hejő-patak mellett tartottak sajtótájékoztatót pénteken a várost vezető frakciószövetség tagjai. A helyszínválasztás nem véletlen: Hegedűs Andrea szerint például a miskolci árvízvédelmi fejlesztésekben jobb helye lenne azoknak a forrásoknak, amiket a Fidesz-kormány járvány elleni védekezés címén elvon a megyei jogú városoktól.

– Az elmúlt egy évben csaknem 4 milliárd forintot vettek ki a miskolciak zsebéből. A legnagyobb szelete ennek az iparűzési adóbevételek lefelezése volt, körülbelül 1,9-2 milliárd forinttal kevesebből gazdálkodhattunk. Ebből a pénzből például rendbe lehetne tenni a Hejő- és a Pece-patak medrét, vagy a Szinván ki tudnánk építeni a mederszelvényeket Diósgyőr és Alsó-Hámor között. De a csapadékvíz elvezetése is megoldható lenne több városrészben – mondta a Velünk a Város frakcióvezető-helyettese.

Véleménye szerint a kormány büntetőhadjáratot folytat a Fidesz-KDNP-t 2019-ben leszavazó városok és lakóik ellen. A politikus szerint fel kell lépni „a demokrácia védőbástyái”, az önkormányzatok megsarcolása ellen. És erre jó alkalom lesz a 2022-ben esedékes országgyűlési választás.

Szopkó Tibor (Velünk a Város) önkormányzati képviselő szerint is furcsa, hogy mialatt az önkormányzatoktól mintegy 100-150 milliárdot elvont, addig például a magyar motorsportfejlesztésekre 20 milliárdot költött a kormány járványidőszakban.

– Az elvont pénzeknek valóban lenne helye a miskolci önkormányzatnál, a miskolci embereknél, elég csak a közelben található Gárdonyi Művelő-

dési Háza gondolni, ami elég rossz állapotban van – mondta a kulturális és sportbizottság elnöke. – Az Ifiházra, az Adyra, a Vasas művelődési házra szinte azonnal el lehetne, sőt el is kellene költeni 4-500 millió forintot. A kiállítótermek, múzeumok állapotának javításába nagyságrendileg 3-3,5 milliárd forinttal kellene beavatkozni. Arról nem is beszélve, hogy a Nyári színház szintén évek óta felújításra szorul.

Szopkó Tibor azzal zárta, az elvonások mellett nehéz működni. – A frakció képviselőjében azt követeljük tehát a kormánytól, hogy adja vissza a miskolciaknak a várostól elvont pénzeket, és fejezze be végre az önkormányzati szektor módszeres, szisztematikus tönkretételét. Kujan István



Bővül a rendészet

Jelentős változás lépett életbe február elsejétől az önkormányzati rendészetnél.

Egyszerre több járőr és jármű van szolgálatban napközben a miskolci közterületeken, és új körzeteket alakítottak ki. Ez a többi közt azt jelenti, hogy a korábbi maximum kettőtől négyre nőtt a gépkocsizó járőr-párosok száma. A Miskolci Önkormányzati Rendészet igazgatója szerint az új intézkedésekkel a szervezet közelebb kerülhet a lakossághoz, és gyorsabban tudnak majd reagálni az eseményre.

– A városban négy nagy járőr-körzetet alakítottunk ki Miskolc közigazgatási területén a négy égtájnak megfelelően. Minden körzetbe vezénylünk egy szolgálati gépjárművet, tehát egy autós járőrt. Azok, akik eddig körzeti rendészként teljesítették szolgálatot, ugyanúgy ottmaradnak ezeken a terü-

leteken, viszont kollégákat is kapnak, ugyanis a gyalogos járőrök számában is bővülés lesz: 1-3 páros is járőrözhet szolgálatonként. Ahol indokolt, a mezei őrszolgálat is bekapcsolódik a munkába – részletezte Vincze Csaba. – A járőrök többet találkoznak majd a lakossággal, hatékonyabban tudnak kapcsolatot létesíteni velük, és nem mellékesen lerövidül a reagálási idő egy-egy bejelentésnél, hiszen ezt szolgálja a körzetekre bontás is. Eddig egy-két járőrkocsi ment egyszerre a városban, februártól azonban négy gépkocsi lesz legalább, illetve a mezőőri szolgálat – tette hozzá a MIÖR igazgatója. Ez azt jelenti, hogy jóval többben vigyázzák február elejétől a rendet Miskolcon. De emellett arra is töreksenek, hogy lehetőség szerint egyedül egy rendész se járőrözzön. Így az eddigi 10-15 fős napi létszám is emelkedik.



Folytatódik a rekonstrukció

A várrekonstrukció második üteme napokon belül elkezdődik, a munkálatok várhatóan két évig tartanak.

Folytatás az 1. oldalról

Ahogy az ismert, a 2013 őszi kezdődött várrekonstrukció első ütemében megújult három bástya, két szinten visszaépítették a lovagtermet, a kápolnát, megépült a királyné lakosztálya, valamint egy kiállítási terem. A folytatásra, tehát a második ütemre 2019-ben írták ki a közbeszerzést, majd hosszas, bő egyéves egyeztetés és tárgyalások után folytatódhat most a munka. A beruházás összértéke meghaladja a 10 milliárd forintot. Miskolc tavaly év végén kapta meg az ehhez szükséges állami támogatás első részét, mintegy 6 milliárd forintot. Ezt egészíti ki az önkormányzat 1,5 milliárddal. Majd a kivitelezés vége felé újabb 4 milliárd forint érkezik.

A várfejlesztési projekt lebonyolítója a Miskolc Holding Zrt. Dukai Zoltán vezérigazgató elmondta, több mint száz projekt tartozik hozzájuk, és a váré az egyik legnagyobb ezek között. – Nagy örömmel szolgál, hogy végre aláírhatuk ezt a szerződést – mondta.

Két évig zárva

A kivitelezés ideje alatt a vár zárva tart, az üzemeltető Miskolci Kulturális Központ munkatársai a héten megkezdtek a kiállítási terek bontását. Az



A kivitelezés ideje alatt a vár zárva tart. Fotó: Juhász Ákos

MKK ügyvezetője lapunknak elmondta, reményeik szerint február végére teljesen üres állapotban tudják majd átadni a létesítményt a kivitelező számára.

– A most zajló munkálatokat gondosan előkészítettük korábban, hiszen az a célunk, hogy a felújítás végével, vagyis bő két év múlva ugyanilyen szép állapotban kerülhessenek ide vissza ezek a kiállítási és berendezési tárgyak – hangsúlyozta Novák Irén.

Ennek érdekében az MKK segítségül hívta a Herman Ottó Múzeum szakembereit, illetve a Diósgyőri vár régész-tudományos szakértőjét is. „Megvizsgáltuk, milyen tárgyakat milyen típusú csomagolóanyagba szükséges elcsomagolni, és gondosan választottuk ki azt a páramentes,

száraz, jól szellőző helyiséget is, ahol elhelyezzük majd őket” – tette hozzá.

A kiállítási tereket pedig az elmúlt időszakban pontosan befotózták, sőt videós dokumentációt is készítettek róla annak érdekében, hogy a megújult vár újrainításakor pontosan tudják, minek hol van a helye. Novák Irén azt is elmondta, a rekonstrukció miatt a következő két évben a Diósgyőri vár díszvilágítása sem fog működni, a világítótesteket a hétvégén kezdik leszerelni.

Zászlóshajó

A koronavírus-világjárvány miatt bevezetett őszi korlátozások okán a Diósgyőri vár utoljára november 10-én fogadott vendégeket, az MKK azonban az elmúlt hónapok-

ban is folyamatosan dolgozott. Jelenleg már az újjáépítés utáni időkre is készülnek.

– A Diósgyőri vár az utóbbi években országosan és nemzetközi szinten is rákerült a turisztikai térképre. Éppen ezért kollégáimmal az építkezés alatt is azon fogunk dolgozni, hogy fenntartsuk az emberek érdeklődését – mondta Novák Irén, aki hozzátette, a korábbi várrekonstrukcióhoz hasonlóan most lesznek majd várépítő túrák is például.

A hagyományosan a várban megrendezett népszerű programok egy része pedig átmenetileg néhány méterrel arrébb költözik a Lovagi Tornák Terére és a vásártérre. Természetesen csak akkor, amikor majd ezt a járványügyi helyzet lehetővé teszi.

Kujan István – Tajthy Ákos

Városi segítség a vendéglátószektornak

A miskolci városvezetés december 31-éig elengedte a közterület-használati díjat azoknak az éttermeknek, szórakozóhelyeknek, bároknak, amik teraszt üzemeltetnek.

Folytatás az 1. oldalról

– A mi teraszunk 21 m² nyolc asztallal, aminek a közterület-használati díja éves szinten nagyjából 300 ezer forintot jelent – számolja az engedmény mértékét Csorbáné Antalóczi Aliz, az El Cactus Tequila Bár tulajdonosa. Úgy véli, ez az intézkedés valódi segítséget jelent.

– Amikor újra tudunk indulni, nem kell azzal kalkulálnunk, hogy miből fogjuk még ezt is kifizetni.

A terasz sokat dob egy belvárosi szórakozóhely forgalmán.

– Tavasztól szeptemberig a terasz telt házzal megy nálunk. Tavasszal általában kint

és bent is sokan vannak, nyáron viszont legtöbbször a kiülős helyeket keresik. Ezért számít jelentős előnynek, ha egy hely tud teraszt üzemeltetni.

A bérleti díj kalkulációja négyzetméteralapon történik. Az igénylésnek is van egy bizonyos díja, így sokan egyszerre kérik meg a teraszműködtetéshez az engedélyt a nyári és a téli szezorra.

– Mi egyben szoktuk évente kifizetni a szóban forgó összeget, ezért is tudom azt mondani, hogy jelentős ez a segítség a mostani helyzetben – véli Csorbáné Antalóczi Aliz.

Deutsch Miklós, a Calypso Étterem tulajdonosa szintén úgy gondolja, hogy a díjfizetés felfüggesztése december 31-éig komoly engedmény.

– Harminc éve vagyunk itt, ilyen nehéz helyzet azonban eddig még nem volt. Igaz, jelenleg nem tudjuk a vendégeket leültetni a teraszra, viszont – mivel nem mobilis a teraszunk – egész évre fizetjük a bérleti díját. Próbálunk minden dolgozót megtartani, nem küldtünk el senkit, bár az ígért kormányzati bértámogatást még nem kaptuk meg, de bízunk benne, hogy ebben a hónapban az is megérkezik. Nagyon nehéz a



helyzet, de valóban sokat számít ez a segítség, ami most az önkormányzattól érkezett. A legnagyobb segítség azonban az lenne, ha végre újra dolgozhatnánk.

Máshol pattog a labda

Vannak olyan vendéglátóhelyek is, amik nem tudják igénybe venni a város által nyújtott engedményeket.

– Köszönjük, hogy gondoltak az ágazatra, sokaknak jelent ez segítséget, de én speciel nem önkormányzati tulajdonú ingatlan bérlek, és teraszom sincsen, így rajtam a városháza kvázi nem tud segíteni a legjobb szándék mellett sem – véli Dezsmond, a RandoM Bár tulajdonosa. – Félek, hogy mire ennek vége, már sok helynek nemhogy te-

rasza, vállalkozása sem lesz. A legnagyobb segítség épp ezért egy vissza nem térítendő állami támogatás lenne a vendéglátóhelyek életben tartásához.

– Az 50 százalékos bértámogatás lehetőségével éltünk, amiből ezidáig semmi nem érkezett meg – mondja Kollár Balázs, az Aréna E-sport Bár tulajdonosa. – Ha megérkezik, akkor is édeskevés lesz, hiszen a zárvatartás alatt minden hónapban több száz ezer forintot kell kifizetnünk. A most megjelent városi támogatással élni fogunk, hiszen tavaly is – amikor nyitottuk a helyet – nagy sikere volt a teraszunknak. Viszont szeretnénk már ott tartani, hogy használatuk is vehetik azt a vendégeink.

Bájer Máté

Meglesz a kerülőút

Addig nem kezdik el az Y-híd második ütemének építését, amíg az útkiváltás nem megoldott.

Veres Pál polgármester, Csöbör Katalin a térség országgyűlési képviselője, a NIF Zrt. – mint beruházó –, valamint a HE-DO Kft. – mint kivitelező – szakemberei egyeztetést tartottak hétfőn a városházán az Y-híd ügyében. Bejelentették, megépítik a kerülőutat és kerékpárutat is.

Az Y-híd építése során elkerülhetetlen lesz a Kisfaludy Károly utcai vasúti felüljáró és a Pfaff Ferenc utca közötti szakasz elbontása. Az eredeti tervek szerint a munkák idejére a forgalmat kizárólag Miskolc-Szirma felé terelték volna el. A megnövekedett menetidő, az egészségügyi ellátás és a közbiztonság fenntartásának érdekében azonban szükségessé vált egy alternatív útvonal kijelölése. Erre a szak-

emberek egyetlen alkalmas útszakaszt találtak: a Csokonai Vitéz Mihály utcát a Fonoda utcával összekötő részt. Ezt mint alternatív útvonalat ajánlják fel. A hétfői egyeztetésen az önkormányzat ígéretet tett arra, hogy a saját eszközeivel segíti az útépités minél gyorsabb megvalósulását.

A kerülőút kialakítása több tízezer embert érint, a Csokonai utca meghosszabbítása biztosítja majd számukra a könnyebb eljutást. Veres Pál hangsúlyozta, a Csokonai utcában élőknek sem kell attól tartaniuk, hogy a teherforgalom feléjük lesz terelve, hiszen ez az útszakasz nem ezt a célt szolgálja majd. A kerülőút kiépítését a lakossági közlekedést segíti. A szakemberek azt is kiemelték, hogy Martinkertváros településszerkezetéből adódóan attól sem kell tartani, hogy ebben az utcában feltorlódnak a forgalom.

K. I.



Gulyás Gergely Miniszterelnökséget vezető miniszter pénteken bejelentette: február 1. és május 31. között az állami és önkormányzati ingatlanok után nem kell bérleti díjat fizetniük az éttermeknek, kávézóknak és konditermeknek.

A JÁRVÁNY SZEMBESÍT A PROBLÉMÁINKKAL

Pszichológussal beszélgetünk a téli depresszióról és a koronavírus-járvány pszichés hatásairól.

– Érdekes különböztetni a jelenségeket – fejtette ki a témát *Csutak Gergely* pszichológus. – A téli depresszióval kapcsolatban általánosan elmondható, hogy a napos órák számának csökkenése a legfőbb kiváltó ok. Ebben az időszakban kevesebbet mozgunk a szabadban. Megfigyelhető a népi kultúrában is, hogy télen kisebb aktivitással éltek az emberek, ami a munkát illeti, de gyakran töltötték kint az idejüket. Városi környezetben ugyan nem csökken az aktivitás, ugyanúgy zajlik az élet, a munka, viszont sokkal kevesebb időt vagyunk a természetben. Nem éri annyi napfény sem a városlakókat. Összegezve: a városban élőkre igaz, hogy a fizikai aktivitásuk csökken, kevesebb napfényt vehetnek magunkhoz, viszont a munkájukat ugyanazzal az aktivitással kell végezniük.

A pszichológus szerint ezeknek köszönhetően leszünk a tél folyamán egyre enerváltabbak, csökken a motiváció. Ez a folyamat önértékelési problémákhoz, szorongáshoz vezet. Ezek a tünetek általában nem túl erősek, de vannak, akik érzékenyebbek a napos órák számának csökkenésére.

Betegség a háttérben

– Ilyen esetekben bizonyos ingerületátvivő anyagnak a



A koronavírus-járvány rosszul érinti az emberek többségét. Illusztráció: Pixabay

cseréje nem megfelelő az idegrendszerben. Ez állhat a különböző bipoláris zavarok, a mánia, a depresszió és az egyéb idevágó betegségek mögött. Szerencsére mindez a társadalom kis részét, 3-5 százalékát érinti. Ezek az emberek többnyire küzdenek valamilyen hangulatzavarral, ezen pedig tovább ront a tél.

Csutak Gergely szerint az ilyen esetekben a gyógyszeres kezelés mellett a fényterápia is sikerrel alkalmazható. Ha azonban nem áll a megbetegedés mögött idegrendszeri probléma, akkor legtöbbször elégséges gyógymód az is, ha minél több időt töltünk a szabadban. Érdekes csökkenteni az éjszakai alvást is emellett.

A járvány, mint katalizátor

A koronavírus-járvány rosszul érinti az emberek többségét. Csutak Gergely szerint ezt fokozza, hogy a lakosság nagy részénél fennáll valamilyen

rossz viszonyulási mód a saját életéhez, környezetéhez, illetve saját magához.

– Ennek a következménye lehet például a rossz párcapcsolat vagy a nem megfelelő munka. Mindez szorongást, lehangoltságot idéz elő. Hatását tekintve ez is olyasmi, mint a téli depresszióval tapasztalható tünetek. A járvány pedig ezeket erősíti, és jön a fobia, a kényszer, a pánikbetegség – véli a pszichológus, aki szerint ha példának vesszük a párcapcsolatokat mint probatémaforrást, szemléletes képet kaphatunk a járvány okozta szorongás hatásáról.

– Általánosságban elmondható, hogy sok a rossz párcapcsolat. Ez nem feltétlenül működőképesekkel teli, erőszakos kapcsolatot jelent, vagy olyat, ami az egyik fél hűtlensége miatt romlott meg. Ide tartoznak a közönyös, érdektelen társas viszonyok is. Ezek eredményeként egyes emberek nem élik

meg örömmel a párcapcsolatot, igyekeznek belőle menekülni. Az egyik klasszikus út a munkába való menekülés, míg mások a sportban vagy a baráti társaságokban látnak mentevárt.

A járvány miatt azonban lezárultak ezek a menekülőutak.

– Többet vagyunk otthon, bezárva. Az emberek beszorulnak abba a közegbe, ahol alapvetően rossz a működésmód. Nem tudják levezetni a feszültséget, nem képesek a megszokott örömforrásokhoz jutni, így hatványozottan lép fel az eredeti probléma. Ennek eredményeképp még több feszültség halmozódik fel, és eljutunk a pszichés tünetekig – fogalmazott Csutak Gergely, aki szerint mindez levezethető más területekre is. – A járvány alatt az ember még inkább szembesül a problémáival – tette hozzá.

Bájer Máté

Vasárnap kezdődik a házasság hete

Idén a házasság hete is az online térbe szorul, így a házások találkozója és a jegyesek oktatása is.

A programsorozat részeként *Joó István* és felesége, *Bernadett* várja online beszélgetésre a házasságokat február 10-én, szerdán, este 6 órától. – Szép, ugyanakkor kemény dolog a házasság, nagy energiákat igényel mindkét féltől – hangsúlyozta Joó Bernadett, aki huszonkét éve él boldog házasságban. – Fontos, hogy tudjuk a másik hogylétéről, letapogassam lelki folyamatait, és persze én is tudjak szólni arról, hogy bennem mi zajlik. Kapcsolatunk huszonnégy éve alatt velem is előfordult már, hogy nem tudtam, mi bajom van: a düh olyan jel, ami mutatja, beszélünk kell. A legjobb, ha együtt kiderítjük, mi okoz bennem feszültséget, ehhez nyugalmat kell teremteni. Azt javaslom a házaspároknak, hogy randizzanak sokat. Már három gyermekünk volt, mikor rájöttem, hogy hiányzik a kettesben töltött idő. Ekkor fogadtunk egy bébiszittert, aki

addig vigyázott csemetéinkre, míg mi közös programokra mentünk, ahol meg tudtuk beszélni, éppen mi foglalkoztat minket – mondta az ötgyermekes családanya, aki férjét legjobb barátjának, lelki társának nevezte.

Az online találkozó szervezője, *Varga Csaba* két nappal később igazítja el útjukon a házasságlandókat. – Február 12-én, pénteken este 7 órától *Arnóczy Krisztina* mentálhigiénés szakemberrel beszélgetek a jegyesekkel arról, hogy mi lesz majd az esküvő után. Sokan csak a nagy napot tervezik meg, de a hétköznapiakra nem gondolnak. Míg mindenkinek megvannak a maga külön kapcsolatai a házasság előtti életből, a frigyre lépés után már egységben kell gondolkoznunk: kik lesznek, akik távolabb kerülnek tőlünk és kik közelebb – mondta a görögkatolikus pap, aki még várja a jelentkezéseket az alábbi e-mail-címen: cspszbizmiskolc@gmail.com.

Répassy Olívia



Beszámoltak a pandémia hatásairól

A civilek napja alkalmából az Esély és Részvétel Közhasznú Egyesület kerekasztal-beszélgetést tartott a városházán.

A Civil Közösségi Szolgáltató Központ címet 2015 óta birtokló ERKE minden évben rendezvénysorozattal ünnepli a jeles napot, amit idén a pandémia miatt a szokásos módon nem tehettek meg. A helyzethez alkalmazkodva elsősorban online bejelentkezéseket, kerekasztal-beszélgetéseket terveztek.

Palik Zoltán szakmai vezető elmondta, a városházán tartott kerekasztal-beszélgetést az újrakezdésnek szentelték. – A járványhelyzet hatására sok nehézségbe ütköznek a szervezetek, ám vannak olyanok, amelyeknek inspirálóak az új feladatkörök. Természetesen a civilszervezetek sem tudták megtartani rendezvényeiket, mint ahogyan mások sem, de a pályázatok határ-ideje is csúszott. Mi azt tapasztaltuk, hogy megszaporo- dott a tanácsadásaink száma – mondta. Az ERKE gyakran az országban is elsőként adott



közre olyan információkat és segédleteket, amelyek által a szervezetek a veszélyhelyzet idején is meg tudták őrizni működőképességüket.

Elsőként arra keresték a választ, hogy milyen hatással volt a pandémia a civilszervezetek tavalyi működésére. A Miskolci Nőknek is Esélyt Alapítvány képviselőjeként *Matiscsák-né Lizák Marianna* elmondta, érezhető volt, hogy munkaerőpiaci szolgáltatásuk során az emberek hiányolták a személyes találkozók lehetőségét. – A bizalom nagyon fontos a munkáltató és a munkavállaló között, ezt kellett kialakítanunk annak ellenére, hogy nem voltak személyes állásbörzék.

Csóra György, a B.-A.-Z. Megyei Polgárőr Szövetség elnöke az új feladatkörökről be-

szélt. – Már nemcsak meg kellett óvni az időseket, hogy ne legyenek áldozatok, hanem el is kellett látnunk őket: segítőtünk bevételeknél, élelmiszer és gyógyszer beszerzésénél. Volt, hogy kórházba szállítottunk beteget, tehát a mentőszolgálattal is együttműködtünk, vagy a rendőrség stratégiai partnereként ellenőriztük, hogy betartják-e a karantén és a lakosok – sorolta.

A rendezvény további kérdései közé tartozott az is, hogy a civilszervezeteknek milyen tervei vannak az idei évben, lehet-e egyáltalán tervezni, van-e olyan intézkedés a működésükben, amit a járványhelyzet után is érdemes lehetne megtartani.

R.O.

Séta a rákellenes világnapon

Csütörtökön a rákellenes világnapra emlékeztek országsszerte. Tömegrendezvényeket sehol sem szerveztek, helyette sétával, futással hívták fel a figyelmet a szűrések fontosságára. Miskolcon az Erzsébet térről indult a figyelemfelhívó akció.

Fotó: Végh Csaba



Hirdetés

Szívesen dolgoznál multinacionális környezetben?
Lépj munkába a **Trenkwalder** segítségével, akár egy héten belül!

Jelentkezz könnyű fizikai munkára 4 műszakos munkarendben az alábbi pozíciók egyikére:

- Kommissiózó
- Targoncavezető

Belépésedet 15 nap után nettó 16.000 Ft belépési bónusszal díjazzuk. Továbbá munkádat 60 nap után bruttó 30.000 Ft-al köszönjük meg.

trenkwalder
Outsourcing & HR Services

hujobmiskolc@trenkwalder.com
+36 (80) 212 000 (ingyenesen hívható)

Online akadémiát indít a MAB

Online kínálja a régió egyetemi kurzusait a Miskolci Akadémiai Bizottság. A MAB online akadémia főként azoknak a középiskolásoknak szól, akik érdeklődnek a felsőoktatás iránt, de az előadásokra bárki jelentkezhet.

A magyar felsőoktatás a 2021 februárjában kezdődő félévet digitális formában kezdi meg és valószínűleg úgy is fogja befejezni. Ez különleges lehetőséget biztosít az akadémiai bizottságnak arra, hogy meghirdesse az első MAB online akadémiát.

A kurzusok alapvetően a miskolci és az egyetemek egyetemistáinak szólnak. A szervező, Kaptay György elmondta, szeretnék megismertetni az egyetemet azokkal, akik szomjaznak a tudást. – Azért érdemes behallgatniuk a középiskolásoknak a kurzusokba, mert érdeklődési körüknek megfelelően kapnak többletet, valamint kipróbálhatják magukat egyetemistaként. Az oktatók nem

tesznek különbséget az egyetemisták és az „akadémisták” között, tehát mindenkinek ugyanúgy kiadjuk majd a feladatokat, amiket nem kötelező elkészíteni, de az sem baj, ha hallgatóink rákapnak az ízére, és a kurzus végén esetleg még le is vizsgáznak.

Ebben az esetben elismerő oklevelet ad a Miskolci Akadémiai Bizottság. A tantárgyak listája a tab.mta.hu oldalon található. Van közöttük nanojelenségekkel, a munka jövőjével, az egyenlő bánásmóddal, a bronzkorral, a depresszióval, a történelmi filmekkel vagy akár Dosztojevszkijvel foglalkozó is. – A félév elején még a középiskolás szinten magyarázunk, majd mivel logikailag egymásra épülnek az előadások, tehát újabb fogalmakat vezetünk be, később már nehezebb kapcsolódni, ha valaki lemaradt az elejéről. Érdemes ilyenkor visszanezni az előzőeket, hiszen fel is vesszük azokat – mondta Kaptay György. A MAB online akadémia február 8-án, hétfőn indul, jelentkezni a honlapon lehet.



A program főként a középiskolásoknak szól

Koncertélmény a fotel kényelméből



Online hangversenyekkel készülnek a szimfonikusok, ez újfajta kihívást is jelent a zenekar számára.

Némi előnyt jelentettek számunkra a tavaszi időszak tapasztalatai: akkor már kidolgoztunk alternatív megoldásokat – mondta el lapunknak Szászné Pónuzs Krisztina, a Miskolci Szimfonikus Zenekar ügyvezetője. – A munkaszervezés és a napi működés fenntartása már nem jelentett olyan kihívást, mint az első hullám idején. Azonban így is akadt bőven nehézség.

Az év eleji bizonytalan helyzetre való tekintettel mindenki igyekszik valamivel hosszabb távra tervezni.

– Sokan hangolnak át az online felületekre. Ez alól a zenekarok sem képeznek kivételt. A karácsonyi online hangversenyeinket sokan nézték, és számos pozitív visszajelzést kaptunk.

A közeljövőben több hangversenyt is láthatnak a nézők felvételtől, de bizonyos koncerteket élő streamen is követhetnek majd.

– A kulturális államtitkárság kezdeményezése, hogy a vidéki zenekarok koncertjei elér-

hetővé váljanak online. Ebben a Filharmónia Magyarország nyújt technikai segítséget, mi pedig a koncerthelyszínt és a produkciót tesszük hozzá. A Miskolci Szimfonikus Zenekar egyik hangversenyét már láthatták ilyen formában a nézők január 28-án. A következő adásokat február 7-én, majd 15-én és március 11-én vetítjük. A február 15-én tartandó eseményen a Filharmónia Magyarország nemcsak a technikai lehetőségeket biztosítja, hanem a produkció is közös lesz: ezt a

hangversenyt ugyanis eleve az ő bérletsorozatukban rendezték volna.

Az online koncertek újfajta kihívást jelentenek a zenekar számára.

– Egyfelől nagyon féltünk. Nem tudtuk, mennyire képes az online tér pótolni a személyes részvételt. Ezen a téren még mindig vannak kétségeink. Másrészt látjuk azt is, hogy sok olyan embert elér így a zenekar, akiket egyébként nem. Akadnak, akik a teendőik miatt nem jutnak el a koncertjeinkre, szá-

mukra megoldást jelent az internetes közvetítés. Külföldről is sokan kapcsolódtak az online hangversenyeinkhez, például Kanadából is érkeztek hozzászólások a közvetítés alatt. Szászné Pónuzs Krisztina szerint az, hogy mennyire kell majd motiválni a közönséget, hogy újra betérjenek a hangversenyekre, csak a járvány elmúltával dől el. Természetesen a mostani helyzet nem ideális. Az online közvetítés kiaknázandó lehetőséget jelent a veszélyhelyzet idején, ám a személyes jelenlétet hosszú távon nem pótolhatja.

– A telt házas hangversenyteremnek különleges atmoszférája van, eleve így tervezték: hangzásban is más, amikor bent ülnek a nézők. A mostani helyzet egyébként a zenészek számára is megerőltető, főképp mentálisan, hiszen őket a visszajelzés motiválja, hogy élvezik, szeretik, megtapsolják a koncerteket. Bízunk benne, hogy a szezonnal együtt talán vége lesz ennek az állapotnak is, és össze a megszokott formában rendezhetjük már a hangversenyeiket.

Bájer Máté

ONLINE KONCERTEK

Február 7., vasárnap, 19.00: Élő online közvetítés a Művészetek Házából. Tűzvarázs 4; Schumann: Genovéva – nyitány, Op. 81, Schumann: a-moll gondokaverseny, Op. 129, Schumann: I. (B-dúr, „Tavaszi”) szimfónia, Op. 38, Gordonka: Rohmann Ditta, Vezényel: Dubóczky Gergely

Február 15., hétfő, 19.00: Élő online közvetítés a Művészetek Házából. Filharmónia bérlet; Ljadov: Az elvarázsolt tó – szimfonikus költemény, Op. 62, Dvorak: g-moll zongoraverseny, Op. 33, Borogyin: II. (h-moll) szimfónia, Zongora: Balog József, Vezényel: Antal Mátyás

Március 11., csütörtök, 19.00: Hangforrás 4; Richard Strauss: Burleske, Bartók: A csodálatos mandarin – pantomim, Op. 19 – teljes, Zongora: Várjon Dénes, Vezényel: Kovács János

OTTHONÁBA KÖLTÖZIK A SZÍNHÁZ

Február első hétvégéjén végre ismét ellátogathatunk a Miskolci Nemzeti Színházba – egyelőre virtuális formában. A teátrum ugyanis elindítja saját fejlesztésű streamoldalát, ahol korábbi előadásai felvételei mellett élő közvetítésekkel várják majd a képernyő elé a közönséget.

„A színház manapság egy kihűlt jégvilág” – hangzik el a Producerek című musicalben a mondat, mely sajnos

az utóbbi egy évben igaznak bizonyult, hiszen a járványhelyzet miatt az elmúlt időszak nagy részében a teátrumok nem fogadhattak nézőket. „Alig bírjuk kivárni, hogy újra találkozassunk nézőinkkel! Ők éltetnek minket, velük együtt vagyunk egy közösség, ezért nem akartuk őket cserben hagyni ezekben a nehéz időkben. A technikát segítségül hívva, most újra együtt nevelhetünk, könnyezhetünk és rendülhetünk meg velünk – egyelőre a ké-

pernyőn keresztül, hiszen otthonról is itt a helyük” – emlékezett szlogenjére a teátrum.

A Miskolci Nemzeti Színház saját fejlesztésű online előadásokat közvetítő streamoldala február 6-án, szombaton indul el. Az online.mnsz.hu már február 1-je óta elérhető a közönség számára, ahol nem csak jegyeket válthatnak, de korábbi előadásokat is megtalálhatnak a kínálatban. Az oldalon élő színházi közvetítést is láthatnak majd a nézők, amely során a művészek a színházban, valós időben, közönség nélkül adják elő az adott produkciót, ami online követhető a jegyváltás után. Az online közvetítéseket, akár egy élő színházi előadást, csak a megadott időben, folyamatában, megállítás és visszatekerés nélkül követhetik a nézők. Az első felvételtől közvetített előadás az Édes Anna lesz, melyet 2018-ban mutatott be a miskolci teátrum Rusznyák Gábor rendezésében. Ezzel Annával a főszerepben. Ezután pedig hetente – minden csütörtökön és

szombaton – olyan sikerdarabokat láthatnak, mint a Játék a kastélyban, a Bűn és bűnhődés, az Üvöltő szelek vagy a Tóték.

A Miskolci Nemzeti Színház művészei, a járványügyi előírásokat betartva, a kényszerzünet alatt is folytatták a munkát, hogy amint újra nyitnak a színházak, azonnal köszönthessék a közönséget. Elkészült a Producerek című musical, melyet Béres Attila rendezett, valamint két másik produkció próbái is elkezdődtek: Szomoró Dezső Hermelin című színművét Mohácsi János rendezte, a Miskolci Balett pedig Petőfi Sándor komikus eposztát. A helyszín kalapácsát ülteti át a táncnyelvére. Emellett, hogy ne hagyja színházélmény nélkül közönségét, a miskolci teátrum elindította A deszka népe – Történetek a színpalak mögött című videósorozatát, melyben a színház azon szegleteit mutatják meg, melyek a nézők előtt legtöbbször rejtve maradnak.



Az első előadás az Édes Anna lesz. Fotó: Éder Vera



Ingyenes online mozi indul

A Művészetek Háza Uránia és Béke Art mozi teremkék kényeszerű bezárásának időtartama alatt a CINE-MIS Nonprofit Kft. elindítja a Miskolc Online Mozit. A felületen ingyenesen nézhetünk meg filmeket.

A cinemis.hu oldalon olyan filmekkel találkozhatunk a nézők, amelyeket a CineFest Miskolci Nemzetközi Filmfesztivál Otthonunk Miskolc programjának keretében mutattak be. A program célja a helyi vagy helyi kötődésű alkotók munkáit elhozni a nagyközönségnek. A filmek miskolci tehetségeket, miskolci vagy borsodi történeteket mutatnak be. A Miskolci Online Mozi induló tizennégy filmje között olyan alkotásokat tekinthetnek meg a nézők, mint a

Mihula Mihajlo, Miskolcon élő gitárművészről készült Misa – Koncert Ukrajnában; a Kisavas épületeinek történetét felelevenítő Bortanya; a miskolci Egressy-Erkel Zeneiskola Ifjúsági Szimfonikus Zenekar cremonai koncertjét bemutató Cremonai hegedűk, Miskolci zenészek vagy a Miskolc egykori polgármesteréről készült Jegyzetek dr. Halmai Béláról című film. A megtekinthető kínálat a következő hetekben folyamatosan bővülni fog.

Aki otthont és esélyt ad a sérült állatoknak

Lehoczky Krisztián szerint az állatmentés több, mint munka, ez egy életstílus.

Békésen pihengető egerész-ölyvek, ketreceben kiabáló vörös vércsék vagy éppen egy mókásan rohangáló sirály – nem éppen erre a látványra készül az ember, ha lopva benéz egy átlagos vidéki társasház udvarára. Persze *Lehoczky Krisztián* háza Mályiban nem is egy átlagos ház, mint ahogy kertje sem mondható hétköznapi: itt üzemel az országosan is ismert és elismert Mályi Természetvédelmi Egyesület és a Madármentő Állomás Mályi.

Krisztiánék legutóbb a Zsigmond utcai irodaház felújítása során sokakra hagyott, téli álmat alvó denevérek megmentésével kerültek be a hírekbe, de nagy port kavart annak az erdei fülesbagoly családnak a története is, akiket tavaly hagytak magukra Megyaszó határában.

A Mályi Természetvédelmi Egyesület 2013-ban jött létre, az elmúlt nyolc év során több ezer állaton – többségében madáron és kisméltállaton – segítettek. Krisztián gyermekora óta szereti az állatokat, különösen a madarakat.

Egy fecskével indult

– Kilencéves koromban, nyaralás közben a bátyámmal találtunk egy sérült füstifecskét. Mindent megtettünk, hogy megmentsük, de sajnos nem jártunk sikerrel, ami miatt rettentően elsomorodtunk, de nem adtuk fel: innentől nem volt év, hogy ne viseltük volna gondját néhány madárnak az avasi panellakásban, ahol felnőttem – mesél a kezdetekről.

Az egyesületet azzal a céllal alapították, hogy a környéken élő vadmadaraknak segítsé-

get nyújthassanak. Eleinte csak részt szerettek volna vállalni olyan madárvédelmi munkákban, mint a téli etetés, és az odúk kihelyezése, költőhelyek kialakítása. A fordulópontot egy kis kékcinege megmentése jelentette, akit Krisztián egyik barátja vitt az egyesület székhelyére. „Hamar kiderült, hogy korábban az állat nekirepült egy ablaknak. Komolyabb baja nem lett, elláttuk, megettük, megittattuk, kapott vitaminokat, és néhány óra múlva szabadon is engedték. A madárka története viszont felkerült a Facebookra, ahol rengetegen látták, és reagáltak rá” – mondja.

Innentől nem volt megállás, Krisztiánék házához sorban kezdtek érkezni a sérült madarak és kisméltosok is, ezért rövid idő alatt megszerezték a kormányhivataltól a szükséges engedélyeket, és létrejött a Madármentő Állomás Mályi is. Az első évben júliustól decemberig 46 madár érkezett hozzájuk, azt követően már 222, 2020-ban pedig 2400-nál is több jószágot mentettek meg.

– Annak idején gyorsan kellett lépni, ezért úgy döntöttünk, a házukban rendezzük be a mentőállomást. A mi kertünkben így nem jakuzzi, játszótér meg szalonnasütő van, hanem röpdék, és benne állatok – mondja nevetve Krisztián, aki azért azt is hozzáteszi: a ház és a kert már egyre nehezebben tölti be mindkét funkciót, de a helyproblémák a remények szerint a közeljövőben megoldódnak, kaptak ugyanis az utcájuk végében egy területet, ahová elköltöztethetik az állomást.

Éjjel-nappal

Az egyesületnek jelenleg 25 tagja van, a munka dandárját ők, a Lehoczky család és a szép számmal jelentkező önkéntesek



Krisztián gyermekora óta szereti az állatokat, különösen a madarakat. Fotó: Mocsári László

végzik. „A tél nálunk egy nyugodt és szomorú időszak, ilyenkor napi egy-két-három állat érkezik. A telefon azért csörög, napi húsz-harminc hívásunk akad, de sajnos nem tudunk mindenhol kiszállni, hiszen ma már az ország egész területéről fordulnak hozzánk. A nyár viszont egészen más – meséli.

– Áprilisban hazajönnek Afrikából az itt élő madarak, elkezdődik a fiókaszezon, és innentől kezdve éjjel-nappal csörög a telefon. – Nem ritka, hogy három-négyszáz állatot kell ellátnunk egyszerre. Ezek többsége madárfióka, márpedig őket három-ötpercenként etetni kell az első időszakban, máskülönben éhen halnak. Ezt a munkát többnyire a családdal végezzük közösen, és ezalatt jönnek a látogatók, érkeznek az értesítések a bajba jutott állatokról. Nincs egy perc megállás sem – meséli.

Az egyesület ma már biztos lábakon áll, évről évre sokan ajánlják fel számukra az adójuk egy százalékát, ezen felül tárgyi és pénzübeli adományt is rendszeresen kapnak. Krisztián hozzáteszi, nem volt ez mindig így.

Ha ön is segítené a Mályi Madármentő Állomás működését:

1. Közvetlen támogatás utalással:

Kedvezményezett: Mályi Természetvédelmi Egyesület
Számlaszám: 11600006-00000000-63004951

2. Adó 1 százalék: Mályi Természetvédelmi Egyesület – Adószám: 18408623-1-05

3. Egy hívással Ön is életet menthet: 13600-50

Web: <http://www.mtweweb.hu/>
Facebook: <https://www.facebook.com/madarmentes>

– Az induláskor havi öt-nyolcezer forint támogatásból és a tagdíjakból kellett volna működnünk, ami nem volt kivitelezhető, ezért rendszeresen saját fizetésünkből pótoltuk ki a működési költségeket, hiszen a beérkező állatokat el kellett látni, etetni kellett. Pár évvel ezelőtt bajba kerültünk, ekkor az ország nyilvánosságához fordultunk, és akkor nagyon sokan segítettek nekünk. Azóta is jobban figyelnek ránk, ami nagyon jó érzés – meséli.

Szívvel-lélekkel

Hozzáteszi, támogatást továbbra is szívesen fogadnak, hiszen az állatmentés hatalmas költséggel jár. „Csak példaként: egy kiscigolya napi egy kiló élelmet, jellemzően halat eszik meg. Tavaly 22 golyót neveltünk fel, ami azt jelenti: naponta 22 kiló hal fogyott, és akkor a többi beteg állat ellátásáról nem beszéltünk”.

Az állatok megóvása érdekében Krisztián az elmúlt években több szimbolikus ügy mellett is kiállt. Ilyen volt például a villanyvezetékek és oszlopok szigetelésének ügye, az áramütés miatt rengeteg madár pusztul el, amelyik pedig túléli, jó eséllyel soha többé nem tud repülni, és állandó ellátásra szorul. „Jelenleg két ilyen egerészölyv és három vörös vércse él nálunk, de sajnos szinte naponta kerülnek be újabb és újabb madarak” – teszi hozzá a madármentők első embere.

Lehoczky Krisztián érdeklődésünkre végül elmondja, a madármentés nehéz hivatás, ami teljes embert kíván. „Ez egy életstílus, csak úgy lehet szívvel-lélekkel csinálni, ha szeretjük az állatokat. Ha valaki nem szereti, és csak munkának tekinti, akkor inkább ne is csinálja.”

Tajthy Ákos

Jegyzet

AZ IDÉN NEM ROPJUK A PARKETTON

Rózsa Gyuri nagyot kordol a poharából, megköszöri a torkát, majd köszönti a bál vendégeit a Juno Szálló egybenyitott nagytermében. A miskolci gyökerekkel rendelkező Zsigmond Márta, az Ez a divat című lap főszerkesztője megnyitja az immár hagyományos, negyedik miskolci rendezvényét. Nyolcvan valahányat írunk... Botcsinálta operatorként a video kameráján át látom, hogy Zalatnai Sarolta fellépése előtt még három lyukkal feszesebbre veszi az övét, majd a zenekar felé fordul. Oroszlán Gyurira, a Bergendy együttes gitárosára fókuszálók, cserébe jókedvűen rám grimaszol. Nem sejtve, hogy ez a kép egy életre beleég a felvételbe. S a saját memóriámba is.

Óriási az elegancia – tíz-évente visszánézem a felvételt – még nem ismerjük a dresszkódot, mégis minden

hölgy puccos nagystélyiben, a férfiak feszülő szmokingban, csokornyakkendővel. Vegyes a társaság, Miskolc krémje felülprezentált. Az est fénypontja a bálkirály- és királynő-választás. Esz a sárga irigység, hol Fazekas József, hol pedig Elek Béla fogorvos lesz a korona. A konyhán Mátyás Rudolf Oszkár- és olimpiai díjas séf vezényel, ám a lényeg, sohase érezzük a szomjúságot. Meg az, hogy az asszonyoknak legyen miről csámcsogni egy jó ideig, hogy ki miben vonult át a táncparketten, s ki kivel roptá, vagy mégse. Itt a helye a kibeszélő-shownak.

Különben jó világ van, januártól március végéig dübörög a báli szezon. Galambos István és Szabó Győző, a miskolci vendéglátás két guruja mindenre emlékszik. A lilla-füredi Palotában bonyolult a rendezés, zavarja a zene az

üdülvendégeket, így csak az első emeleti szobák kibérlésével adnak helyet a mulatozásra.

A Szinva-parti földszintes Hámor étterem nem olyan elegáns, de egyszerre akár félezer vendéget is fogadhatnak. Van kéményseprő, horgász-, kohász-, kispáros, kiskereskedő és még ki tudja, milyen bál. Ezek nélkül nincs tavaszi hétvége. Győző mindig, mindenütt beugró csálinger. A bányászoknál asztalonként egyszerre rendelnek tíz palack bort és kétszer ennyi rövidet. Előrefizetéssel, biztos, ami biztos. Hosszúak ezek az éjszakák. A Szinva-parton nincs olyan flanc, viszont szélesebb a jókedv, s beérik a helyi zenekarokkal, ide nem hívunk pesti együtteseket, fellépőket. Sőt, egy idő után a nyakkendő is nyugtá, és a feltűrt ingujj se zavaró.

A miskolci újságírók KISZ-szervezetének tollasbálgára, a Tokaj étterembe

még újságot is kiadunk. A Kacsakocsonya egyetlen számát Karosi Imre szerkeszti társadalmi munkában. Mottója, a toll veszélyes fegyver, ezért írunk géppel. A megmaradt egyetlen példányt gondosan őrzöm. Értékes, hiszen ebben a lapban még egyetlen cikkem sincs. Nem úgy, mint a vigadóbeli MUOSZ-bálban, amelyet Visinger István elnök szervez meg. Talán az egyetlen ünnepi esemény, amikor a két lap az Észak és a Déli munkatársai egy asztalnál iszogatnak. A zenét, a talpalávalót a kedvencem, az Alfabeat zenekar szolgáltatja.

A Junó ablakai mára betörve. A nagyterem függönyeit a szél csapkodja. Most a Palota és a Vigadó nagytermei is sötétek. Bálolnak, vendégeknek nyoma sincs. Ki tudja, mikor is lesznek.

Szántó István

A MISKOLC TELEVÍZIÓ MÚSORA



Február 8., hétfő: 06:00 Az előző esti adás ismétlése, 09:50 Képiújság, 18:00 Híradó, 18:15 Időjárás-jelentés, 18:25 Miskolci Napló (közéleti magazin), 19:00 Híradó ism., 19:15 Időjárás-jelentés, 19:20 Honvéd7 (honvédelmi magazin), 19:35 Qvantum (tudományos magazin), 20:00 Híradó ism., 20:15 Időjárás-jelentés, 20:25 DVTK – Kisvárdai bajnoki labdarúgó-mérkőzés, 22:00 Képiújság

Február 9., kedd: 06:00 Az előző esti adás ismétlése: 10:00 Képiújság, 18:00 Híradó, 18:15 Időjárás-jelentés, 18:25 Sportpercek, 19:00 Híradó ism., 19:15 Időjárás-jelentés, 19:25 DVTK Jegesmedvék – Zólyom Extraliga jégkorongmérkőzés, 21:00 Híradó ism., 21:15 Időjárás-jelentés, 21:20 Képiújság

Február 10., szerda: 06:00 Az előző esti adás ismétlése, 09:20 Képiújság, 18:00 Híradó, 18:15 Időjárás-jelentés, 18:25 Egészségpercek, 19:00 Híradó ism., 19:15 Időjárás-jelentés ism., 19:25 Retro TV, 20:00 Híradó ism., 20:15 Időjárás-jelentés, 20:20 Madaral tolláról (dokumentumfilm), 20:50 Képiújság

Február 11., csütörtök: 06:00 Az előző esti adás ismétlése, 10:00 Képiújság, 18:00 Híradó, 18:15 Időjárás-jelentés, 18:25 Promenáda (kulturális

magazin), 19:00 Híradó ism., 19:15 Időjárás-jelentés, 19:25 Egy nap a világ (útfilm-sorozat), 20:00 Híradó ism., 20:15 Időjárás-jelentés, 20:20 Fuchs Jenő, az első ember ism. (dokumentumfilm), 21:00 Képiújság

Február 12., péntek: 06:00 Az előző esti adás ismétlése, 10:00 Képiújság, 18:00 Híradó, 18:15 Időjárás-jelentés, 18:25 Miskolci Napló ism., 19:00 Híradó ism., 19:15 Időjárás-jelentés, 19:25 Köztünk élnek ism., 20:00 Híradó, 20:15 Időjárás-jelentés, 20:20 Polgár 40 (portréfilm), 21:00 Képiújság

Február 13., szombat: 07:00 Az előző esti adás ismétlése, 11:00 Képiújság, 18:00 Krónika (heti hírosszefoglaló), 18:25 Egészségpercek ism., 19:00 Krónika, 19:25 Így (nem) játszunk mi (a Körüti Színház műsora), 20:20 UTE – DVTK bajnoki labdarúgó-mérkőzés, 22:00 Képiújság

Február 14., vasárnap: 07:00 Az előző esti adás ismétlése, 11:00 Képiújság, 16:00 Hívószó, 18:00 Krónika, 18:25 Promenáda (kulturális magazin) ism., 19:00 Krónika (ism.), 19:25 Mártírok (tv-játék), 21:00 Bóta Cafe, 21:45 Képiújság

„NEM ELÉG JÓNAK LENNI, ANNAK IS KELL LÁTSZANI”

Fejlesztések, építkezések indulhatnak már tavasszal a régió legnagyobb tudásbázisán, ami így kezdi betölteni a rektor által hirdetett célt: jónak is kell látszani. A széles képzési spektrum nem csak a régió gimnazistái számára lehet vonzó.

Kilencven százalékos elhelyezkedési arány – a Miskolci Egyetemen végzett tíz hallgatóból kilenc maximum fél éven belül talált munkát a diploma megszerzését követően. De arra is büszkék, hogy egyetlen más egyetem nem bír olyan régiós megtartóerővel, mint a miskolci: a végzetek 70 százaléka egészen biztosan erősíteni fogja a térség diplomás értelmiségét. És ebben az egyetem is segíti hallgatóit az önkormányzati, állami, civil és egyházi, valamint a gazdasági szereplőkkel kialakított együttműködésének köszönhetően. A fiatalok itthon tartásában betöltött szerepéről, missziójáról és terveiről beszélgettünk az egyetem rektorával, Horváth Zitával.

Megugrani az emelt szintet

Országszerte kihívást jelent a hallgatói létszám megtartása, növelése, de a Miskolci Egyetemnek a régió szociális, demográfiai mutatói mellett az elvándorlással

is meg kell küzdenie. A járvány ellenére a fővárosi intézményeknél is intenzívebb beiskolázási kampányt folytatnak, folyamatosan jelen vannak például a közösségi médiában, online nyílt napot tartottak Ördög Nórával, és azzal is segítenek, hogy ingyenes online felkészítő tanfolyamokat hirdettek. 2020-tól ugyanis kötelező az emelt szintű érettségi az egyetemi felvételihez.

– Elsősorban emiatt csökkent a felvett hallgatók száma tavaly, a miénk az országos adatokkal megegyező módon. Volt olyan intézmény azonban, ahol 40-50 százalékos volt a visszaesés – mondja Horváth Zita, aki azonban rámutat: a korábbi példák alapul véve bizonyosan beáll majd a felvételi rendszer, és nem fog csökkenni a létszám. – Biztos vagyok abban, hogy aki tovább akar tanulni, az megbirkózik az emelt szintű érettségivel. Az idei felvételnél inkább az a kérdés, hogy mennyire tudatos már az érettségiző korosztály. Én bizakodó vagyok, ha valami, akkor inkább a járvány hatásai adnak okot aggodalomra; a diákok hosszú ideje kénytelenek nehezebb körülmények között tanulni, kérdés, hogyan sikerül az érettségi.

A Miskolci Egyetemen minden képzést meg tudtak hirdetni

államilag támogatott formában, és a létszámot illetően bőven van tartalék. – Szinte bárkit fel tudunk venni tehát, ha eléri a megfelelő ponthatárt. Amit például a jogi és a gazdaságtudományi képzési területen is meg lehet már ugrani plusz pontok nélkül is, ha valaki kitűnően tanult, és elérte a 400 pontot.

Technikumról is

A rektor nagy reményeket fűz a 2020 ősztől indult technikumokhoz is. Ezek a képzések – az ösztöndíjaknak is köszönhetően – sokkal vonzóbbak lettek a fiatalok számára. Az oktatás színvonalát sem érheti már vád, és mivel a technikus vizsga megfeleltethető egy emelt szintű érettséginek, így a továbbtanulás is könnyebbé vált. Az egyetem együttműködik a Miskolci Szakképző Centrummal, ennek keretében azokon a területeken, amelyek hagyományosan erősek a városban – informatika, turizmus-vendéglátás, gazdálkodás-menedzsment – összehangolják a képzéseiket. Az oktatóik ki-járhatnak a szakképző centrumokba órákat tartani, a diákokat pedig várják a campuson. – Azt reméljük, hogy a technikumról sokkal többen tudnak továbbtanulni az egyetemünkön, mint a korábbi szakképzési



A rektor nagy reményeket fűz a 2020 ősztől indult technikumokhoz is. Fotó: Mocsári László

rendszerből. Ma már tehát nem csak gimnáziumból várjuk nagy számban a diákokat.

Új ösztöndíj

Tavaly alapítványi modellre váltott a Miskolci Egyetem, de ettől még – hívja fel a figyelmet a rektor – minden olyan ösztöndíj a hallgatók rendelkezésére áll, ami eddig is megvolt. Sőt, a kuratórium 50 millió forintot elkülönített, hogy támogatni tudja a tehetséges hallgatóit. Korábban nem volt példa olyanra, hogy az egyetem jövőképe megalkotásába bevonják a hallgatókat, most ez is megtörtént: a legjobb pályázatok nemcsak szóbeli elismerést, hanem komoly pénzjutalmat is kapnak. És 35 millió forintot szánnak arra, hogy a következő tanévtől segítsék a jól tanuló, tehetséges, de hátrányos helyzetű diákokat.

A levéltár a campuson

Az infrastruktúra fejlesztésében szintén előreléptek. Ami már biztos: az Uni-hotelt sikerült kiváltani a korábbi rossz hitelkonstrukcióból, és szeretnék a többi kollégium, valamint az E/7-es irodaház esetében is elérni ezt. Az így megtakarított mintegy 1 milliárd forintot fejlesztési célokra fordítanák. Zöld jelzést kapott az egyetemi könyvtár és az 1-es kollégium felújítása, a munka már tavasszal megkezdődhet. És a campusra költözik a Magyar Nemzeti Levéltár Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Levéltára is, amely a könyvtárral alkot majd egy egészet. Továbbá: Palkovics László miniszter nemrégiben jelentette be, hogy mintegy 1500 milliárd forint jut a felsőoktatásra a következő időszakban. Miskolcon abban bíznak, hogy ebből az összegből komoly tételt tudnak majd kiharítani.

Régóta szó van egy Tudományos és Innovációs Parkról is, ahol új épületekkel, laborokkal kívánják kiszolgálni a régió kis- és középvállalkozásait, illetve multinacionális vállalkozásait. A tárgyalások jelenleg is zajlanak az ügyben, a rektor szerint talán akkor volt utoljára volumenében ekkora infrastrukturális fejlesztés amikor felépült az egyetem.

– Azt remélem, hogy már rá-nézésre is tud szépülni, épülni az egyetem. A képzéseink jók, és folyamatosan fejlesztjük őket. A magam részéről nem nagyon látok okot arra, hogy ha valaki a térségben született, az elmenjen innen. De legalább annyi érv szól amellett is, hogy máshonnan jöjjenek hozzánk.

Kujan István

Hirdetés

A LÉVAY JÓZSEF REFORMÁTUS GIMNÁZIUM ÉS DIÁKOTTHON

KERESZTYÉN ÉRTÉKEK – SZAKMAI ÉS DIGITÁLIS KIVÁLÓSÁG

KÉPZÉSEK A 2021/2022. TANÉVBEN

- Hat évfolyamos** tehetséggondozó-képzés digitális programmal (1 osztály)
(angol vagy matematika-informatika emelt szintű tagozat)
- Négy évfolyamos** képzés (3 osztály)

Képzések: • emelt szintű magyar nyelv és irodalom • emelt szintű történelem • mozgókép-kultúra és médiaismeret (digitális programmal) • emelt szintű angol • emelt szintű német • emelt szintű matematika-fizika (digitális programmal) • emelt szintű biológia-kémia (digitális programmal) • emelt szintű informatika-digitális kultúra (digitális programmal), valamint általános tantervű

Köszönjük a szülők és tanulók érdeklődését, az általános iskolák szíves együttműködését!

TELEFON: 46/500-180

www.levaygimnazium.hu, titkarsag@levaygimnazium.hu

Személyes és egyéni konzultáció kérhető:
Kerboltné Tóth Edit tanulmányi igazgatóhelyettes tanulmanyi.ig.h@levaygimnazium.hu

SZERETETTEL VÁRUNK MINDEN ÉRDEKLŐDŐT!

2021/22. BALÁZS GYŐZŐ REFORMÁTUS GIMNÁZIUM

Tagozatkód: 0003

Tagozatkód: 0006

Tagozatkód: 0005

Tagozatkód: 0001

Tagozatkód: 0002

Tagozatkód: 0004

Érdeklődj a weboldalon!
www.balazsgyozo.hu

BGY RG

Válassz a **Nyitott Ajtó** Baptista Szakképző középiskolát!

Képzéseink Miskolcon

Szakképző iskola: Hegesztő Szakács Barkaló Pincér

Technikum: **Közszolgálati technikus** (9-12. évfolyam)

Sajátos nevelési igényűeknek is **KEZFOGÁS**

7 év szakmai képzés: Cukrászségéd Szakácssegéd Falaző kézműves Szobafestő

Fémipari gyártás előkészítő Számítógépes adatrögzítő Cukkoládétermék-gyártó Keksz-és ostyakészítő

Nyitott Ajtó Baptista Szakképző Iskola, Középiskola, Általános Iskola, Óvoda, Szakiskola és Kollégium

3530 Miskolc, Meggyesújsa u. 26.
Tel.: (46) 420-794
E-mail: baptistaiskola.kozepiskola@gmail.com

Válassz a **Nyitott Ajtó** Baptista Szakképző középiskolát!

Művészeti középiskola Miskolcon

ÉRETTSÉGIZETTEKNEK – és 8. osztály után is

Rajz Színesítés

GRAFIKUS Színesítés

webDESIGN

Érdeklődj és jelentkezz a művészeti tagozatunkra!

szerezés rajzolni érdekel a számítógépes grafika

szerezés rajzolni érdekel a számítógépes grafika

Nyitott Ajtó Baptista Szakképző Iskola, Középiskola, Általános Iskola, Óvoda, Szakiskola és Kollégium

3530 Miskolc, Meggyesújsa u. 26.
Tel.: (46) 420-794
E-mail: baptistaiskola.kozepiskola@gmail.com

Válassz a **Nyitott Ajtó** Baptista Szakképző középiskolát!

KREATÍV GYEREK KREATÍV TECHNIKUMBA

A szakképzésben új ágazatként jelenik meg a **KREATÍV ÁGAZAT**, amely a kreatív iparban alkalmazható ismeretek, készségek elsajátítására irányuló szakmai oktatást nyújt a terület iránt érdeklődő fiataloknak.

ÖT ÉVES TECHNIKUMI KÉPZÉSBEN TANULHATÓ SZAKMÁK

DEKORATŐR GRAFIKUS FOTOGRÁFUS

Miskolci SZC

Kós Károly Építőipari, Kreatív Technikum és Szakképző Iskola

További info: www.kos-miskolc.hu

MISKOLCI SZAKKÉPZŐ CENTRUM

Desszertek bűvöletében: Tiroltól Szicíliáig

A közelmúltban volt az olasz konyha világnapja. Ha azt mondjuk, Itália és gasztronómia, a legtöbbünknek a paradicsomos szósok, a kiváló tészták és pesztók jutnak eszünkbe. Pedig az olasz is egy édesszajú nemzet.

Ahogy az olasz autók nál vagy divatmárkáknál, az itáliai ételek tekintetében is megfigyelhető a dizájn, a stílus és legfőképp a minőség igénye: arra törekcsenek, hogy világszínvonalat képviseljenek – meséli Bajusz Gergely, az Avalon Park gasztronómiai igazgatója, aki maga is hosszú időn keresztül élt Olaszországban. – Ez a törekvés igaz a desszertekre is. Persze nem lehet azt mondani, hogy egy tiramisú finomabb, mint egy Rákóczi túrós, hiszen ez egyéni ízlés kérdése – egyébként a hazai desszertek is magas színvonalat képviselnek. Egy biztos:

az olasz konyhakultúra – és ezzel együtt az édességek palettája is – jobban elterjedt a világban. Talán nincs olyan pontja a földnek, ahol ne ismernék a panna cottát vagy a profiterolt.

Észak és dél

Az olasz csizmának jókora szára van, hosszúságában nagyjából fél Európa hosszát teszi ki. Ehhez mérten a gasztronómiája is változatos.

– Északon, például Tirolban népszerű a strudel, vagyis a rétes: a síparadicsomokban szép számmal fogy, mind almás, mind meggyes változatban. Nápolyban ott a nagy-

lósütemény, a sfogliatelle, amit fogyasztanak édes és sós töltelekkel is – részletezi a témát az Avalon Park gasztronómiai igazgatója.

A csizma sarka is bővelkedik helyi édességekben.

A szicíliai desszertek többsége a náluk megtalálható és népszerű alapanyagokra épül. Ilyenek például a kandírozott gyümölcs, a ricotta vagy a híres szicíliai pisztácia. Az utóbbit zöld aranyként is emlegetik: a „Pistacchio verde di Bronte” az Etna lábánál fekvő Bronte és az ott élő emberek legfontosabb terméke. Ez rengeteg desszertjükből visszaköszön, ahogy a fagyalt is, ami – egyes teóriák szerint – Szicíliáról származik – mondja Bajusz Gergely.

– A kávé szintén az olasz édességek egyik kedvelt alapanyaga, ami egyben a mediterrán hangulat elmaradhatatlan eleme is. A szárazsüteményekhez szívesen használnak mandulát. A colomba például egy klasszikus piskóta alapú sütemény aprított mandulával a tetején.

Hosszú a sor

– A tiramisut már említettem, de a témában megkerülhetetlen: egy igazi kalóriabomba, aminek kávé, cukor, tojás és krémsajt az alapja. A profiterol is igen népszerű édes-

ség, ami tulajdonképpen egy kisebb formájú képviselőfánk valamilyen krémmel töltve. Létezik profiteroltorta is: a sok kis gombócot egymás mellé teszik, majd elkezdik piramis formában fölfelé pakolni, végül az egészet lecsorgatják csokoládéval. A panna cotta ennél egyszerűbb: tej, tejszín, cukor és keményítő kerül bele – amit régen a halcsontokból nyertek ki. Legtöbbször erdei gyümölcsökkel vagy csokoládéval díszítik.

Vannak olyan tipikusan olasz édességek is, amik kevésbé terjedtek el a világban, de ez nem von le semmit az értékük-ből.

– A zuppa inglesenek, ami tükörfordításban angol levest jelent, se a leveshez, se az angolokhoz nincs köze. Ez egy alkoholban megáztatott piskótából és különböző ízesítésű krémekből álló pohárdesszert, a cannoli szintén szicíliai édesség: olajban kisütött tésztát formáznak henger alakúra, majd friss ricottakrémmel töltik meg.

Olasz karácsony

Bajusz Gergely kitért a klasszikus olasz ünnepi desszertekre is.

– A panettone és a pandoro nevével már biztos többen találkoztak a hipermarketekben.



A pandoro a karácsonyi ünnepkörhöz köthető

Mindkettő a karácsonyi ünnepkörhöz köthető. A panettone tradicionális sütemény: tortaalakú kalács kandírozott gyümölcsökkel. Nyilván az áruházi verzió más, mint amit egy cukrászdában vagy étteremben lehet kapni. Nagyon fáradságos desszert: nagyjából nyolcszor dagasztják, újrakelesztik, forgatják és sütik. A pandoro, más néven aranykenyér tulajdonképp ennek a testvére. Az egyik éles különbség, hogy míg a panettone sok kandírozott gyümölcsöt vagy csokidarabkákat tartalmaz, addig a pandoro ezek nélkül készül; Inkább egy havas dombra emlékeztet a tetejét borító porcukorréteg miatt.

Hazai trend

– Egyéni véleményem, hogy a magyar cukrászok, akik messzemenően kiváló szakemberek a világban, nagyon hasznosak az olasz cukrászatnak is. Remekül használják az olasz alapanyagokat és tökéletes új kombinációkat alkotnak. Az Avalon Park Kft. cukrászcsapata – a sok tanulásnak és a befektetett időnek köszönhetően – szintén zseniális édességeket varázsol nap mint nap a vendégeink elé. A tiramisunk és a nálunk készült panna cotta mellett az Avalon krémes és a saját – magyar és olasz – kézműves tortáink is fogalomvá váltak mára.

Bájer Máté



A panna cotta világszerte ismert olasz desszert

CARBONARA SPAGETTI

Szepesi Gábor, az Avalon Ristorante kreatív séfje két tradicionális olasz tésztaétel receptjével kedveskedik az olvasóknak.

Az olaszok egyik legikonikusabb tésztája, egyszerű alapanyagokból készül, mégis türelem és tapasztalat szükséges a tökéletes állaghoz. A tokaszalonnát kipirítjuk, ha nincs elég zsírja, nagyon kevés olíva olajat önthetünk hozzá. Egy egész tojást és egy tojássárgáját reszelt parmezánnal egy villa segítségével felverünk. A megfőtt tésztát a kipirított szalonnához adjuk, majd alacsony hőfokon

hozzáadjuk a tojásokat. Óvatosan, folyamatosan keverve addig hőkezeljük, míg a tojás be nem sűrűsödik. Vigyázni kell, ne legyen túl magas a hőmérséklet, ne egy „rántottát” kapjunk!

Hozzávalók négy főre:

- 8 db tojás
- 20 dkg Guanciale (tokaszalonna)
- 20 dkg reszelt parmezán
- 40 dkg spagetti



A te ételed, az ő életük.
Kérd elvitelre vagy házhoz!

www.vasaroljmiskolc.hu

minap

A hírportál
www.minap.hu

Miskolc | Belföld |
Megye | Kultúra |
Közélet | Ajánló |
Aktuális | Sport |
Világ |

MIKOM Miskolci
Kommunikációs
Nonprofit Kft.

Hirdetés

CSALÁDTÁMOGATÁS MÁSKÉPP...

Interjú Botkó Anettal és György Előddel

Miként alakulhat meg egy kis családi vállalkozás a pandémia alatt? Mennyire kavarta fel az online kereskedők és vásárlók életét a koronavírus-járvány? Hogyan érvényesülhet egy borsodi kisvállalkozás ezen a hatalmas piacon. Erről beszélgetek egy borsodi párral, akik megálmodták és felépítették a saját vállalkozásukat.

– Mikor született meg a döntés a vállalkozás megalapításáról, és milyen út vezetett a piacra lépésig?

– Az ötlet körülbelül 2 éve született meg bennünk. Elsősorban azért, mert a fővárosból szerettünk volna hazajönni és itt családot alapítani.

Másrészt pedig többéves tapasztalatunk van a kereskedelem területén, és láttuk, hogy milyen lehetőségek rejlenek ebben, s miként lehet személyesebbé tenni. Természetesen áldozatokat is kellett hozni, hogy szívvel-lélekkel erre tudjunk összpontosítani. Egyikünk felmondott a korábbi munkahelyén és éjjel-nappal ezen dolgoztunk, amellett persze, hogy minden megtakarításunkat befektettük.

– Kik a célcsoport és miért?

– A célcsoportunk tulajdonképpen minden Magyarországon élő gyermekes család, akiknek az életét megkönnyíthetjük azáltal, hogy egy helyen tudnak minden szükséges dolgot megvásárolni néhány kattintással. A várandósgától, az iskolás korú

gyermek neveléséhez szükséges valamennyi árucikk megtalálható nálunk. A pelenkától a fiús-lányos játékokon át egészen a családi társasjátékokig, kültéri játékokig nagyon széles palettát kínálunk.

– Mennyire volt nehéz az indulás a pandémia alatt?

– Azt gondolom, volt pozitív és negatív hozadéka is a pandémiás helyzetnek. Elég nagy kockázatot vállaltunk a vállalkozás beindítása érdekében. A karantén elején nagyon leterheltek voltak a gyártó és a szállító cégek is, hiszen mindenki online vásárolt ebben az időszakban, rengeteg fennakadás és csúszás volt a termékek behozatala során. Ugyanakkor

pont emiatt több vásárlót tudtunk elérni rövidebb idő alatt.

– Mik voltak a legnépszerűbb termékek a karantén alatt, illetve az ünnepek előtt?

– Vannak természetesen tv-reklámos játékaink, ezek az ünnepek előtt nagyon népszerűek. Próbálunk egyre több természetes, bioterméket is beszerezni, például rengeteg fajta termék van, illetve ökopelenka, lebomló törölkendő és „mindenmentes” babaápolási termékek, ezekre egyre nagyobb a kereslet. Emellett most nyitunk a mindennapi használati termékek felé, mert úgy gondoljuk, ez nagy segítség lehet az édesanyjaknak. Így például megtalálható a kínálatunkban a fertőtlenítőszer, az öblítő, a mosószer. Rövidtávú terveink között szerepel, hogy bevezessük a bébiápoló, tápszereket, valamint a női higiéniai és testápolási termékeket is.

Handa Eszter

www.careandtoys.hu +36/20/294-50-45 info@careandtoys.hu

CARE&TOYS
Szállítók és játékok

AZ UTCÁRÓL AZ OLIMPIÁRA

Halad a kora a Nemzetközi Olimpiai Bizottság: új számként debütál a breaktánc 2024-ben Párizsban. Ismerkedjünk a sportág nevével: breaking.

Elsőre sokan talán megörökönyödve olvasták a hírt, miszerint a break – a korábban sportággá nyilvánított gördeszkázással, sportmással és szörffel együtt – bekerült a párizsi olimpia programjába. Hiszen ez eredetileg egy táncstílus volt! – vethették fel a kételkedők. Nos, valóban, a '70-es évek Amerikájában a b-boying (vagy mai, ismertebb nevén: a breakdance) a zenére történő táncról szólt. Eleinte szelídebb mozdulatokat mutattak be a b-boyok, de aztán kanonizálták a stílus alapjait, majd az úttörőket reformerek követték: egyre több akrobatikus elem, sokszor nyaktörő mutatványra kezdte jellemezni a breaket. Ma pedig ott tartunk, hogy komoly fizikális és mentális megpróbáltatást jelentő párbajokon (Battles) mérik össze erejüket és tudásukat a breakesek.

Most pedig olimpiai rangra emelték, amit a breakdance jeles miskolci képviselője, a Limited Dance Academy táncosa, *Edelényi Gábor* is üdvözölt. – Örömteli és nagy megtiszteltetés a

döntés. A kultúránk egésze nevében mondhatom, ezzel bebizonyosodott: van létjogosultsága még az olimpiai sportágak között is a műfajnak – hangsúlyozta.

Nemzetközi versenyeket persze eddig is rendeztek, magyar sikerek is születtek még a 2000-es évek környékén, aztán jött egy törés, elmaradt az utánpótlás, új erőre csak az utóbbi öt évben kapott. A breakkel 13 éves kora óta foglalkozó Gábor örömmel tapasztalja, hogy ma újra látja a tudatosságát és az építkezést. – Nagyon bízom abban, hogy valami megmozdul nem csak a magyar, de a miskolci táncéletben is. Az olimpiai szereplés lehetősége talán olyanokat is közelebb csábít, akik korábban nem gondolkodtak ezen.

Ahhoz, hogy valaki a legmagasabb szintekre eljusson, hosszú évek kemény munkájára van szükség. Viszont a break nem igényel semmilyen „sportos” előképzettséget. Ellenben építi a jellemet. – Nekem személy szerint nagyon sokat adott a break: erőlétet, akaratot, fegyelmet, kitartást, boldogságot és motivációt az egészséges életvitelre. De megtanított arra is, hogy mire van szükségem a tánctermen kívül – mondja Gábor.

K. I.

A PÁLYÁN MEGJELENŐ AMERIKA

Az 55. Super Bowl kapcsán arról kérdeztünk szakembereket és rajongókat, ők miért szerették meg ezt a sportágot.

Chiefs vagy Bucs, Mahomes vs. Brady, a címvédő az otthon játszó kihívó ellen. Sok szempontból pikáns találkozóra van kilátás az 55. Super Bowlon. A liga történetében idén fordul elő először, hogy egy csapat a saját stadionjában játssza a döntőt. A Tampa Bay Buccaneersnek jött össze ez a bravúr, persze – talán most már kétség sem fér hozzá, hogy – kellett ehhez egy Tom Brady szintű quarterback (QB). A Bucs irányítója New Englandből szerződött át Tampába, és máris első szezonjában Super Bowlig vezette csapatát. Kérdés, hogy hazai pályán sikerül-e letaszítaniuk a trónról azt a Kansast, aminek irányítója, Patrick Mahomes idén is remekül mozgatta csapatát. Korunk két, leginkább meghatározó irányítója méri össze erejét a nagydöntőn – és mivel csatákat lehet nyerni védelemmel, de a bajnokiságot a támadók hozzák, így döntő lehet, hogy ők milyen formát fognak ki vasárnapról hétfőre virradó éjjel.

Bradyért szorít

Már a 2004-es Sport TV-s indulásnál a sportág szerelmese lett *Fridély Gábor*. A Miskolc-szerte ismert vendéglátós a New England Patriots rajongója, de mivel idén még a rájátszás közelébe sem kerültek, így ha a nagydöntőn választania kell, akkor a Pats egykori irányítója,



Elit irányítók harca a Super Bowlon. Fotó: CBS Sports

Tom Brady jelenlegi egyesületének, a Tampának fog szorítani. – Úgy gondolom, hogy ők az esélyesei az idei Super Bowlnak, mégpedig a hazai pálya miatt. Gábor ismert arról, hogy ha a bajnokság egyéb meccseit nem is, a döntőt mindig kisebb-nagyobb baráti körrel együtt nézte meg eddig. – Saját üzemeltetésű kávézómban is rendszeresen össze-összejövünk így február elején. Volt, hogy kisebb társasággal, de előfordult, hogy negyvenen is együtt szurkoltunk.

Vár a maga Mahomeszára

Balogh Attila azok közé az NFL-rajongók közé tartozik, akiket Peyton Manning karizmája, kisugárzása nyert meg a sportágnak. A legendás quarterback a Coltsban játszott, amikor elkezdte nézni a meccset, ezért ő is Indianapolis-drukker lett. A Miskolc Steelers elnökségi tagja sze-

rencsés volt, mert hamar, 2007 februárjában átélhette a Super Bowl-győzelem örömét.

– Akaratlanul is kialakult bennem egy „anti-Brady” hozzáállás, ami odavezet, hogy Tom Brady aktuális csapata ellen kell most is szurkolnom, bár a Chiefshez sem fűz semmi különösebb érzélem, így valószínűleg inkább szikár, szakmai érdeklődéssel fogom figyelni a finálé összecsapását.

Hogy az Indy ismét ott legyen a legnagyobb esélyesek között, ahhoz alighanem újfent egy szupertehetségű QB-ra lesz szükség – vélekedik, hozzátéve: a legtöbb franchise szimpatizánsai körülbelül ugyanazt élék meg éveken, évtizedeken át. Várni kinek-kinek a maga Bradyjére, Mahomeszára.

Tocqueville Amerikája

Csizmadia Ervin politológus, a Miskolci Egyetem Bölcsészettudományi Kar

Alkalmazott Társadalomtudományok Intézetének oktatóját egy 2007-es Buffalo Bills meccs nyerte meg. – Ott lesett az állam. Az elmúlt 14 év azonban szenvedés volt, megnyit bosszankodtam az olykori irtózatosan gyatra játékon! De valahogy kibekeltem, hogy idén rájátszásba jussanak, és nagyon akartam a Super Bowl-t. De megint nem sikerült! Mint ahogy az 1990-es évek elején négyyszer nem.

És hogy miért szerette meg ezt a sportot, túl a Buffalon? – Mert mindent elmond Amerikáról, és én Amerikát nagyon szeretem. Tocqueville Amerikája (hogy kissé azért politológus is legyek) ugyanaz az Amerika, amely a pályákon megjelenik. Individualizmus és közösséggel; feketék és fehérek; kicsi és nagy emberek együtt. Nem csak sportértéke, tanítóereje is hatalmas.

Kujan István

Távolodik a középmezőny

A derbit veszítő Újpest 5, a két fordulóval ezelőtt még közvetlen rivális Budafok 6 ponttal előzi meg a DVTK-t a tabellán. A pesszimistább szurkolók már NB II-t emlegetnek...

Pedig akár bizakodásra is lett volna ok: nem várt 3 pont hullott a *Zekic* vezette diósgyőriek ölébe a Fradi ellen, aztán ugyan vereség következett Pakson, de végre hazai pályán lehetett javítani az akkor még kieső helyen tanyázó Budafok ellen. A vezetést sikerült is megszerezni, az

új igazolás, *Vanecek* azonban hiába szerzett gólt, a 96. percen egy szabadrúgásból egyenlítani tudtak a vendégek, ezzel döntetlenre mentve a mérkőzést (1-1). Győzelemből pontvesztés – a katarzist a budafokiak élhették át, akik ezzel meg tudták tartani a DVTK-val szembeni hárompontos előnyüket (sőt a hétközi fordulóban, a Zalaegerszeget legyőzve növelni is tudták azt).

Zoran Zekic azt mondta a mérkőzés után, hogy túlságosan védekező felfogásban játszott csapata, pedig nem

az volt a terv, hogy ennyire mélyen rendezkednek be. – Azért is küldtem a cseréket a pályára, mert több agresszivitást szerettem volna látni a pályán, illetve labdaszerzések után gyorsabb megindulásokat. Ezek sajnos nem valósultak meg.

Hibádzott a labdatartás is, hamar elpasszolták magukat a piros-fehérek, az egyenlítő gól előtti szituáció is ilyen volt. – Az a legfájóbb, hogy a Paks elleni mérkőzésen is hasonló okból kaptunk gólt. Nem fér bele, hogy 30-35 méterre a kapunktól labdát veszítsünk – hangsúlyozta a vezetőedző, aki megjegyezte azt is, néha olyan kényelmesnek látja a csapatát, mintha 25 ponttal többet szereztek volna eddig, mint amennyi most van.

A hétközi fordulóban, a Puskás Akadémia ellen lehetett volna javítani idegenben. A piros-fehérek sereghajtóként vágtak neki az összecsapásnak, így mindenképpen a győzelem reményében (kényszerével) léptek pályára. A kezdőben két helyen változtatott Zoran Zekic a budafoki kezdő 11-hez képest: *Molnár* és *Max* kapott helyet a kez-

dőben *Suljic* és *Drazic* helyett. Hiába kezdte azonban jól a mérkőzést a diósgyőri csapat, a hazaiak hamar átvették az irányítást. Ennek eredményeként már az első félidőben megszerezték a vezetést, amit a második játékrészben büntetőből meg is dupláztak: előbb a korábban Diósgyőrben is megforduló *Kiss Tamás* volt eredményes, majd *Plsek* lötte be a csapata számára megítélt büntetőt.

– Megérdemelten nyert a hazai csapat – mondta a lefűjást követően Zoran Zekic. – Az első 20 percben jól játszottunk, viszont a saját hibáinkból bekapott gólt követően már nem volt meccsben a csapat. A Puskás a játék minden elemében fölényes volt, és megmutatta, milyen a modern futball: egy-két érintővel passzolgattak, több helyzetet ki tudtak így alakítani, míg nekünk gyakorlatilag kapura lövésünk sem volt a kapott gól után. Egy szó, mint száz: megérdemelten nyert a Puskás.

Szombaton újra hazai pályán lép pályára a DVTK, az élmezőnyhöz tartozó Kisvárdát fogadják 14:45-től a forduló nyitómérkőzésén – ez kötelező vagy bravúrjegyűnek minősül vajon?



Döntetlenre mentette a mérkőzést a Budafok. Fotó: Mocsári L.

SPORTHÍREK

Csatárok érkeztek

Amerikai és svéd csatárral erősítettek a Macik. A 24 esztendőes amerikai Jack Walker korábban szerepelt a második legerősebb észak-amerikai ligában, az AHL-ben is, Miskolcra pedig a svájci másodosztály egyik topcsapatától érkezik. A klubhonlapnak azt mondta, készen áll az erős szlovák bajnokság jelentette kihívásra. A jelentős svéd élvonalbeli tapasztalattal rendelkező *David Rundqvist* 28 éves, 14 Bajnokok Ligája mérkőzéssel a háta mögött jön Miskolcra. Édesapja, *Thomas Rundqvist* igazi svéd hokilegenda, csapatkapitányként két világbajnoki címet is nyert. David egy gyors, jó játéktelligenciával rendelkező center, kulcspasszokkal segítheti csapatát. *Tokaji Viktor* vezetőedző szerint a góllövésel

akadt némi problémájuk az utóbbi időszakban, de bízunk benne, hogy az új érkezőkkel javul a támadójáték.

Ismét iksz

Eger csapatát fogadta szerda délben a PannErgy-MVLC a vízilabda OB I 19. fordulójában a Kemény Dénes uszodában. Az összecsapáson végig fej fej mellett haladt a két együttes, ám nem sokkal a vége előtt két találattal az egriek ragadták magukhoz a vezetést. Ezt követően a miskolciak kiváló végjátékának köszönhetően sikerült az egyenlítés, így az őszi 9-9 után ismét döntetlen lett a végeredmény, ezúttal 10-10. Most hosszabb szünet jön, legközelebb február 27-én, szombaton játszanak a miskolci pólósok, szintén a Kemény Dénesben.



FESZES BŐR ÉS ALAKFORMÁLÁS PLUSZ ENERGIA NÉLKÜL

A Miskolc belvárosában található Oxy Day Spa és Beauty Szépségszalomban tíz éve várják a szépülni vágyókat professzionális kozmetikai kezeléseik széles kínálatával. Alakformálást, bőrfeszítést és zsírregetést mutatunk be.



A Mindszent tér 3. szám alatti szépségszalomban a tulajdonos, Tirpák Gulyás Szilvia vezetett végig minket. – A mai modern kozmetikai eljárásoknak köszönhetően erőfeszítések nélkül is fogyhatunk, vagy formálhatjuk alakunkat. Erre például az Ultratone biostimulációs készülék szolgál, ami összehúzó és ellazítási ciklusokkal dolgozik, vagyis a petyhüdt izmokat hozza tónusba. A kezelés annak ellenére sem okoz kellemetlen érzést, hogy elektromos árammal dolgozunk. Karcsúsításra, alakformálásra, bőrfeszítésre és celluloidkezelésre is ajánljuk. Negyven-ötven percet vesz igénybe, és tíz-tizenkét alkalom szükséges ahhoz, hogy látványos eredményeket érjünk el – mondta az Oxy Day Spa és Beauty Szépségszalom tulajdonosa.

Az aromaterápiás testfájlás a hideg-meleg effektuson alapul. – A hatóanyagokban lévő rozmarin, borsmenta, eukaliptusz és mentol illóolaj verbósítást okoz a bőr felső rétegében, aminek hatására az al-

sóbb rétegben egy úgynevezett hidegérzet lép fel. A szervezet a testhőmérséklet egyensúlyának visszaállításához az energiát a felesleges zsírrétegből veszi el. Heti két alkalommal ajánlott ez a körülbelül negyvenperces kezelés, amiből tíz-tizenkét alkalom szükséges ahhoz, hogy látványos eredményeket érjünk el – mondta.

Az LPG alakformálás fogyásra és méregtelenítésre is hasznos, a HIFU magas intenzitású, fókuszált ultrahangkezeléssel pedig tartós zsírbontást tudnak végezni. – A zsírszövetek falát szétrepesztve szabadulunk meg attól a feleslegtől, amit nehéz leadni, derékon, combon, fenék-

ken, felkaron és hason – sorolta. Azoknak, akik a fizikai aktivitás mégis előnyben részesítik, az InfraTrainert ajánljuk. – Itt egy fekvő kerékpáron teker kényelmes tempóban a vendég, akinek a lábai zsírregető krémmel vannak bekentve, majd befóliázza. A szervezet hatszáz-nyolcszáz kilokalóriát éget el harmincötven perc alatt. Ez egy kétórás futásnak felel meg. A VacuShape edzés során pedig egy vákuumkamrában gyalogol a vendég egy futószalagon. Nagyon szeretik, főként alakformálásra ajánljuk. Simává, feszessé varázsolja a bőrt hat héten keresztül heti háromszor harminc perc – mondta a tulajdonos.

Helyreállítjuk mosolyát

– EZ A PERFEKT-DENT FOGÁSZAT MOTTÓJA

Miskolcon, a Kossuth utca 3. szám alatt működő rendelésben dolgozó szakorvosok, dr. Czina Zsuzsanna és dr. Hornyák Csaba asszisztenseikkel együtt elkötelezték a minőségi munkát, az innovációt és a betegközpontú gyógyítást mellett.

A doktorok több szakvizsgával rendelkeznek, melyeket a Debreceni Egyetem, a Semmelweis Egyetem és a németországi Duisburg-Essen Egyetem orvostovábbképző rendszerében abszolváltak. Tanulmányaikban nagy hangsúlyt helyeztek a naprakész

implantológiai és fogpótlástani ismeretek megszerzésére.

Mindent egy helyen! A magas technikai felszereltségnek köszönhetően a diagnózistól a terápiáig helyben, a rendelésben végig tudják követni a páciens. Háromdimenziós digitális röntgenkészülékükkel már a rendelésben el tudják végezni a diagnózist és a kezelési terv kidolgozásához szükséges vizsgálatokat, így a kezelés ideje jelentősen lerövidül és biztonságosabbá válik.

– A hiányzó fogak pótlására ma a legmodernebb megoldás a műgyökér beültetése. Implantáció

alkalmazásával elkerülhető a meglévő fogazat túlterhelése és az egészséges fogak lecsiszolása, amit hídpótlásnál kell alkalmaznunk. Elmondhatjuk, hogy az implantátum jobb életminőséget biztosít – mondta el a doktornő.

– A magas minőséget képviselő alapanyagok, implantátumok használata fontos a hosszú távú siker érdekében. Ezek használatával implantátumaink csaknem 100%-ban rögzülnek, elkészíthető rájuk a fogpótlás. A rágófunkció helyreáll, a foghiány miatti csontvesztés megállítható – hangsúlyozta Hornyák doktor.

A Diagnózistól → a Terápiáig
Csúcstechnológiával, mindent egy helyen!

Implantátumokkal az Ön magabiztos mosolyáért!

Specialista csapatunk Önt is várja CT-vel felszerelt, innovatív magánrendelőnkben. Implantáció, fogpótlások magas színvonalon.
www.miskolcifogaszat.hu

Perfekt-Dent Fogászat – belvárosi implantológiai központ
Dr. Czina Zsuzsanna és Dr. Hornyák Csaba Miskolc, Kossuth Lajos utca 3. 1/2.
Telefon: +36-30/323-89-33

Hódít az ORVOSI FOGYÁS! Fogyókúra orvosi segítséggel.

Dr. Ispány Marietta rendelése
2021. 02. 09-én NYÍLT NAPOT tart!
INGYENES az orvosi mérés és tanácsadás.

Biztonságos és fertőtlenített környezetben ingyenes állapotfelmérés, **zsírraktár-kalkuláció, testösszetétel-vizsgálat**, anyagcseretérkép, orvosi tanácsadás, a máj glikogénszintjének ellenőrzése, **diétás tanácsok**. A fogyókúra elkezdésekor ingyenes mérés. Ha túlsúlyos, szív-érrendszeri betegséggel küzd, magas a vérnyomása, magas a koleszterinszintje, refluxbetegsége van, izületi gyulladással, kopással küzd, nem esik teherbe, PCO szindrómás, akkor keressen meg minket! Szabaduljon meg a felesleges kilóktól. **ERŐSÍTSE IMMUNRENDSZERÉT!**

Bejelentkezés: dr. Ispány Marietta 06-70/322-5982

Dr. Ispány Marietta vagyok, 9 éve foglalkozom az orvosi fogyókúrával. Célom, hogy minél több ember részesüljön ebben a terápiában, leadva a kilókat, megtanulva a helyes táplálkozást, elindulva a mozgás útján, elhagyva a gyógyszereket. Akár 5, 10, 20, akár 70, 80, 100 kg-ot kell leadnia, fogadjon el egy egészséges, önbizalommal teli életet, túlsúly nélkül, karcsú alakkal.



Dr. Ispány Marietta
Insumed orvosi-fogyókúra-specialista

Medi-Art Egészségcentrum Miskolc, Arany János utca 9. 1/1.

Bejelentkezés: dr. Ispány Marietta 06-70/322-5982

Sikertörténetek páciensektől kapott üzenetekben:

➤ **27 kg-os fogyás szeptember óta**

Kedves Páciensünk fordított az életén, számára kinyílt egy ajtó, amely megújult élethez vezet. 2020 szeptembere óta 27 kg-ot adott le testzsírjából. Figyelemre méltó hozzáállással nagy lépéseket tett az egészség felé. Vércukor- és koleszterinértéke csökkent, májfunkciói normalizálódtak, így gyógyszereit is csökkentettük. Könnyen mozog, hangulata, közérzete kiváló, fellépése magabiztos lett. Lendületesen folytatja a diétát a céltestsúly felé. Szeretettel gratulálunk!

➤ **Végre boldog vagyok, 53,5 kg zsírtól szabadultam meg!**

A hétköznapok során nagyon megviselt a rémisztő valóság, hogy 146 kg voltam, nem volt önbizalmam, félnék voltam, és sokszor szorongtam. Elhatároztam, hogy megváltoztatom az életemet. 2020. április 28-án kezdtem az INSUMED orvosi diétát dr. Ispány Marietta doktornőnél. Nagyon lelkes voltam, és a célom elérésében segítséget kaptam. A doktornő felügyelete biztonságot jelentett, és ahogy csökkent a súlyom, ez tovább növelte a kitartásom. 2021. január 19-én 57,5 kg-os súlycsökkenést mértünk, ebből 53,5 kg zsír volt. Nagyon hálás vagyok, mert az egész életem megváltozott. Jobb a közérzetem, az egészségem, az önbizalmam visszatért! Köszönöm!

ERZSÉBET FÜRDŐ
DR. PROF. BERKÓ PÉTER
Szülész-nőgyógyász főorvos
NŐGYÓSZÁSZAT
BŐVEBB INFORMÁCIÓÉRT
ÉRDEKLŐDJON RECEPCIÓNKON
3530 MISKOLC, ERZSÉBET TÉR 4.
+36 30 964 0013 / +36 44 505 293

NE AKKOR TUDJA MEG, HOGY VESZÉLYBEN VAN, HA MÁR KÉSŐ!



Fájdalommentes Arteriograph érdiagnosztika Miskolcon

a Pátria Üzletházban lévő Alma Gyógyszertárban szerdánként 8-12 óra között!
A vizsgálat ára 12 000 Ft

Előjegyzés telefonon: 46/400-225, 20/256-4222

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT ÉS PRÓBAHORDÁS!
HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex U30 teljes ár: **39.900 Ft**

Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 770 0853
06 (70) 423 7362

MISKOLC, SZENTPÁLI UTCA 1.
/Centrum áruházzal szemben/

A járványügyi helyzetnek megfelelően a szükséges óvintézkedések betartásával várjuk Önöket!

Az akció 2021. 03. 05-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

ENDODIAB
Tapasztalat, türelem

ENDO-KRINOLÓGIA, DIABETOLÓGIA
magánrendelés

Dr. Tarkó Mihály
Dr. Tarkó Erzsébet

Miskolc, Szentpáli u. 5.
Rendelési idő: szerda 16-20 óráig.
Előjegyzés: (30) 914-5346

www.endodiab.hu

MIÉRT MISKOLC? 14. RÉSZ – A MISKOLCI LÁNYOK

„Túl sok az árnyék ebben a városban, ezért döntöttem úgy, hogy a fényről fogok írni. Miskolc ezernyi titkát csak elhullajtotta az emlékezet, hogy egyszer újra megtaláljuk őket. Amint felemeljük és markunkban tartjuk, máris fényesedni kezdenek” – írja *Miért Miskolc?* című kötetében Fedor Vilmos. A lokálpatrióta 63 válaszban indokolja meg, hogy miért szereti Miskolcot.

Amikor lehetőségem nyílt arra, hogy alakíthassam a városról megjelenő kiadványokat, igyekeztem oly módon tenni, hogy oldjam a Miskolcra kialakult kedvezőtlen megítélést. Azt értem ez alatt, hogy az oly sokszor hangoztatott „iparvárosfeeling” elérte célját, és az emberek többségének fejében a hallottak alapján alakult ki nem éppen hízelgő vélemény a városról. Ha valahol társaságban Miskolcra került szó, máris egy füstbe burkolózott, kémények erdejével körülvett város képe körvonalazódott a beszélgetők szeme előtt. Esetleg még eszébe jutott valakinek a „bakancsos Edda” meg a diósgyőri labdarúgócsapat, ami

kicsit javított a képen. Valljuk meg, az iparosítás vitathatatlanság mellett nem vagy csak nagyon ritkán esett szó a város páratlan természeti értékeiről, kivételes kulturális teljesítményéről, épített örökségéről. Másról szolt az élet. Aztán az eltartó ipar összeomlásával a városnak új víziókra lett szüksége.

Ebben az időben készítettünk Müller Péter Sziámi-val egy füzetet, amiben arra a kérdésre kerestük a választ, hogy „Miért Miskolc?”. Az oldalak „azért, mert” kezdetű, szokatlan, néha meghökentető mondataikkal, és az *Irlanda Boglárka* szerkesztette remek képekkel feleltek a kérdésre. Olyan dolgokkal szembesült az olvasó, amik összetörték benne a városról addig őrzött és szilárdnak hitt képet. Az utolsó oldalon az éppen aktuális „ország szépe” volt látható udvarhölgyeinek gyűrtjében, aki miskolci szü-

letésű lány volt. Miután abban az évben többféle hasonló regionális megyei versenyen nyertek miskolciak, úgy éreztük, jópofa felütés, ha azt mondjuk a „Miért Miskolc?” kérdésre, hogy mert itt a legszebbek a lányok. Ez egy kicsit oldotta azt az akkoriban minden kiadvány olvasásakor az emberben megjelenő görcsöt, hogy már megint mit akarnak ezek nekem eladni. Ez a kiadvány nagyon komoly szakmai elismerést hozott a városnak. Úgy gondoltuk, ezen a szálon érdemes továbbmenni. Sok formabontó és szokatlan megoldás született a belváros átalakítása során, ami először meglepett, de aztán rövid idő alatt a városlakók kedvelt látványosságává vált.

A „Miért Miskolc?”-füzet megjelenése után három évvel, amikor már a lakosság birtokba vette és megszerette a város új terét, a Szinva teraszt, azon



A szoborcsoport Miskolc egyik jelképévé vált. Fotó: Végh Csaba

gondolkodtunk, hogy valami olyan köztéri alkotásra lenne szükség, mely nem elkülönül a tértől, hanem éppen ellenkezőleg, szervezi azt. Abban az időben ismerkedtem meg egy fővárosi kiállításon Kutas László szobrásszal, aki meglehetősen nagy népszerűsége miatt szobraival. Elmond-

tam neki a városnak a közterek szerethetővé alakítására vonatkozó elképzeléseit, melyek részévé válnak – hasonlóan Európa több nagyvárosához – funkcionális utcabútorokként tereket szervező szobrokat állítani. Ő is, én is soroltuk a hazai és külföldi példákat Párizstól Pozsonyig át Budapestig. Hát valahogy így született Miskolc legnépszerűbb szoborcsoportja. Az egymással beszélgető lányok különleges utcabútorai lettek a térnek, agorává alakítva egy szegletét, ahol mindenki, aki belép, beáll, vagy beül közéjük,

részt vehet hangtalan beszélgetésükben, így maga is a szobor részévé válik. Ma már az egyik legtöbbet fotózott miskolci látványosság lett, hasonlóan a budapestiek Duna partján ülő királylányához, vagy éppen a pozsonyiak csatornamunkásához. Emlékszem, nagyon sokan eljöttek az avatásra, ahol Koncz Gábor színművész, a Földes Ferenc Gimnázium egykori diákja nem is szavalhatott volna más verset, mint József Attila Ódáját, hiszen tavasz volt és a szebbik nem hivatalos ünnepnapja.

Fedor Vilmos

Kutas László Miskolci lányok című szoborcsoportját 2006-ban avatták fel Miskolc egyik legkedveltebb terén, a Szinva teraszon. A női alakokat ábrázoló alkotás felavatása stílusosan nőnapon történt. A budapesti szobrász- és éremművész szoborcsoportja három beszélgető női alakot formáz meg, kettő közülük egy padon ül, míg a harmadik a háttámlára támaszkodva csatlakozik a csevegéshez. A Miskolci lányok már-már Miskolc egyik jelképévé vált, amely egy internetes blog szavazása alapján a város legszebb köztéri szobrai közé tartozik.

Hirdetés

Apróhirdetés

Orvos munkatársat keresünk tanácsadó orvos munkakörbe! Nagyszerű lehetőség, versenyképes jövedelem, fiatalos, dinamikus fejlődő, stabil hátteret biztosító cégünkben. Jelentkezés: 06-70/322-5982 telefonszámon. Medi-Fat-Diet Kft.

APRÓHIRDETÉSEK

a Miskolci Naplóban
Kedves Olvasóink! Adják fel apróhirdetéseiket kedvezményes áron a Miskolci Naplóban hétköznap 8.00 és 16.00 óra között!

Hirdetesszervezőink

az alábbi címen érhetők el:
3530 Miskolc, Kis-Hunyad u. 9.
Tel.: 70/795-7402, 30/499-8630
E-mail: info@mikom.hu



Miskolc Holding Zrt.

A Miskolc Csoport tagja

MISKOLCI ELADÓ INGATLANOK

A Miskolc Holding Zrt. kétfordulós versenyeztetési eljárás útján történő értékesítésre meghirdeti 2021. február 16-ai beadási határidővel az alábbi miskolci ingatlanokat:

Cím (Jelleg)	Alapterület (m ²)	Minimális bruttó ajánlati ár (Ft)
Buzogány utca 5. 4790 hrsz. (beépítetlen terület)	555 m ²	4 300 000
Rácz Á. utca 29. fszt. 20617/2/A/19 hrsz. (üzlethelyiség)	64 m ²	7 000 000

Az ingatlanokról és az értékesítési eljárásról bővebb tájékoztatás a www.ingatlangazdalkodas.miskolcholding.hu honlapon, a Miskolc, Széchenyi u. 60. sz. alatt található ügyfélszolgálati irodában, valamint a 70/466-4399 és az 516-243-as miskolci telefonszámokon kérhető. Felhívjuk a pályázók figyelmét, hogy a kiíró az értékesítési eljárást annak bármely szakaszában eredménytelennek nyilváníthatja.

A HUNGAIRY EGY ÉVE MISKOLCON

Az Európai Unió Bírósága 2021. február 3-án hozott ítéletében elmarasztalta Magyarországot, mivel rendszeresen és tartósan túllépte a PM₁₀ részecskékre vonatkozó napi egészségügyi határértéket. A HungAIRy projekt éppen ennek a problémának a megoldásán dolgozik.

Miskolc önkormányzata – ismerve a levegőminőséggel kapcsolatos problémákat – 2016 óta dolgozott egy nagyszabású projekt előkészítésén, melynek megvalósítása tavaly kezdődött el. A nyolc éven átívelő HungAIRy LIFE IP az ország 10 városára terjed ki. Koordinálja a Herman Ottó Intézet, helyi megvalósítója az önkormányzat, szoros együttműködésben a Miskolci Egyetemmel és a MIKOM-mal.

A projekt fő célja a levegőminőség javítása. Ennek első lépése Miskolcon az avar és a kerti hulladék égetésének betiltása volt, amit egy szemléletformáló, tudatosító programsorozat kísér. Hiszen fontos tisztában lennünk a mindannyiunk egészségét veszélyeztető hatásokkal és a kerti hulladékok égetésének alternatíváival. Utóbbira környezetbarát válasz a helyben történő komposztálás. Már közel 600 komposztteret gazdára is talált, melyeket térítésmentesen kaptak meg azok az igénylők, akik vállalták, hogy nem égetik el a kerti hulladékaikat, és legalább 3 évig használják a kereteket. Folyamatosan lehet komposztálót igényelni, kiosztásukra évente kétszer, tavasszal és ősszel kerül sor. Idén átfogó szemléletformálási és tájékoztatótevékenység is indul, amely az óvodásoktól a felnőttekig mindenkinek programokat kínál a komposztálás, a kerti hulladékok kezelése és a helyes fatüzelés témáiban.

A projekt másik eleme a miskolci szállópor-mérő-hálózat felállítását. A Miskolci Egyetem hozza létre a Magyarországon egyedülálló, mintatértékű rendszert azért, hogy a lakosság köny-



nyen, gyorsan tájékozódhasson a levegő minőségéről városrészi léptékben. Az eredmények a weben és mobil applikáció segítségével is elérhetők lesznek már 2021-ben. A 60 db kihelyezett szenzor révén részletesen is megismerhetjük a szmoghelyzetek kialakulását, helyi folyamatát, a PM₁₀, PM_{2,5} szennyezettség mélyebb összefüggéseit. Szintén zajlik az emissziós adatbázis kiépítése (emisszió = levegőterhelés), melynek alapján követhetővé és modellezhetővé válnak a Miskolc levegőjét terhelő folyamatok.

Mindezen tevékenységeket a polgármesteri hivatalban működő Ökokenedzser Iroda fogja össze. Levegőminőséghez kapcsolódó kérdéseiket és komposztteret-igénylésüket a hungairy@miskolc.hu címen várjuk.

A LIFE IP HUNGAIRY (LIFE17 IPE/HU/000017) projekt az Európai Unió LIFE programjának támogatásával valósul meg. Célja a levegőminőség javítása 10 magyarországi városban, így Miskolcon is.



Bulgárföldi Háztartási Bolt

BORSODCOLOR KFT. Miskolc, Kiss tábornok u. 6/a. Tel.: 46/530-336

Az akció érvényes: 2021. 02. 06-tól 2021. 02. 12-ig

Dosia mosópor, 300 g, 663,33 Ft/kg	210 Ft	199 Ft
Kolynos fogkrém, 75 ml	209 Ft	199 Ft
Almusso kéztörölő, 1 tekercs	469 Ft	399 Ft
Playboy testápoló, 250 ml, 1596 Ft/l	469 Ft	399 Ft
Star WC-papír, 10 tekercs, 39,9 Ft/tekercs	529 Ft	399 Ft
Salátástál, műanyag, 7 l	509 Ft	299 Ft
Lenor öblítő 750-930 ml, 771,99-622,58 Ft/l	629 Ft	579 Ft
Well Done antibakteriális konyhai tisztítószer, 750 ml, 798,66 Ft/l	899 Ft	599 Ft
Persil mosópor, 1,17 kg, 1024,78 Ft/kg	1399 Ft	1199 Ft
Persil folyékony mosószer, 1 l	1399 Ft	1199 Ft
Persil mosókapszula, 11 db-os, 109 Ft/db	1399 Ft	1199 Ft
Bioion folyékony mosószer, 2 l, 599,5 Ft/l	1609 Ft	1199 Ft
Sisalia konyhai szőnyeg, 60x110 cm	2299 Ft	1299 Ft
Zománctesték 0,75 l, 2665,33 Ft/l	2499 Ft	1999 Ft
Star WC-papír, 3 rétegű, 24 tekercs, 4 csomag, 899 Ft/csomag	4399 Ft	3599 Ft
Fonott szennyestartó, „L” méret	4099 Ft	2999 Ft

